



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Repas végétarien				
Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Endives Locales aux pommes , Vinaigrette		Salade verte , Vinaigrette	Potage de légumes	
Macaronis BIO , Sauce Carbonara	Emincé végétal BIO	Sauté de porc BBC à la moutarde	Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
	Riz BIO créole	Semoule BIO	Carottes BIO braisées	Brocolis BIO poêlés
	Fromage			Laitage
Compote de pommes BIO	Fruits BIO de saison	Fruits BIO de saison	Mille feuille de génoise et confiture de fraise	Fruits BIO de saison

Mairie de la Frette sur Seine - Gôûter

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Portion de Corn flakes Fromage blanc nature Fruits de saison	Pain , Beurre Fruits de saison	Pain Barre de chocolat Compote de pommes et cassis	Croissant Fruits de saison	Pain , Miel Compote de pommes et bananes



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Repas végétarien			
Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Velouté de potiron BIO	Friand au fromage
Ravioli à la sauce tomate	Filet de colin MSC , Sauce au citron	Parmentier de lentilles à la tomate	Rôti de dinde LABEL ROUGE , Jus de viande lié aux herbes
Chiffonnade de salade verte BIO	Frites		Purée d'épinards
Camembert BIO		Fromage	
Fruits BIO de saison	Fruits BIO de saison	Cake vanille du chef	Fruits BIO de saison

Mairie de la Frette sur Seine - Gôûter

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Mercredi 11 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Quatre quart Verre de lait Fruits de saison	Portion de Miel Pops Verre de lait Compote de pommes et abricots	Pain , Confiture de fraises Fruits de saison	Pain au chocolat Verre de lait	Pain Carré frais Fruits de saison



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Repas végétarien		Menu de Matthieu	
Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre
Chou blanc BIO aux pommes , Vinaigrette		Endives Locales aux pommes , Vinaigrette	Vendredi 20 Novembre
Rougail à la saucisse végétale	Rôti de porc BBC , Jus lié thym et citron	Blanquette aux deux poissons	Potage de légumes
Riz BIO créole	Poêlée de carottes BIO et butternut	Coquillettes BIO	Tajine de poulet BBC aux abricots
	Fromage		Semoule BIO
Fruits BIO de saison	Crème dessert au chocolat	Yaourt BIO à la vanille	Fruits BIO de saison

Mairie de la Frette sur Seine - Gôûter

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
Pompoms chocolat Verre de lait Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature	Croissant Compote de fruits Chocolat chaud	Pain Carré frais Jus de pomme	Gaufre au sucre glace Fruits de saison



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Repas végétarien				
Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Salade de riz BIO, maïs et thon , Vinaigrette	Chou blanc BIO râpé façon rémoulade		Potage de légumes
Cordon bleu de dinde	Gratin de colin MSC à la normande	Fajitas au bœuf	Saucisse de Toulouse	Bolognaise de pois BIO
Pommes de terre sautées	Brocolis BIO	Salade verte , Vinaigrette	Lentilles vertes BIO	Coquillettes BIO
			Fromage	
Fruits BIO de saison	Yaourt aromatisé	Fruits BIO de saison	Mousse au chocolat du chef	Salade de fruits du chef

Mairie de la Frette sur Seine - Gôûter

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Verre de lait	Portion de Corn flakes Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Verre de lait	Gâteau au yaourt du chef Chocolat chaud Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Fruits de saison



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre



Repas végétarien			
Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Mercredi 2 Décembre	Jeudi 3 Décembre
	Velouté de légumes verts	Salade de pommes de terre aux herbes , Vinaigrette	
Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Bœuf BBC façon bourguignon	Quiche au poulet	Couscous aux légumes et fèves
Chiffonnade de salade verte BIO	Riz BIO pilaf	Chiffonnade de salade verte BIO	Semoule BIO
Fromage			Fromage
Fruits BIO de saison	Yaourt aromatisé	Fruits BIO de saison	Cake aux poires
			Crème dessert à la vanille

Mairie de la Frette sur Seine - Gôûter

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Mercredi 2 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Pain , Beurre Flan au chocolat	Gâteau "prince" au chocolat Chocolat chaud Compote de pommes et cassis	Chausson aux pommes Fruits de saison	Pain , Miel Compote de pommes et bananes	Portion de Corn flakes Verre de lait Fruits de saison



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Menu de Madna		Repas végétarien	
Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Mercredi 9 Décembre	Jeudi 10 Décembre
🍲 Potage de légumes		Pâté de campagne , Cornichons	Salade de perles HVE au surimi MSC , Vinaigrette
Sauté de poulet , Jus lié viande		Filet de merlu MSC , Sauce tartare	Croque monsieur au jambon
🍟 Frites		🍏 Pommes de terre au four	🥗 Salade verte , Vinaigrette
	Fromage		Fromage
🍎 Fruits BIO de saison		🍎 Salade de fruits du chef	🍌 Crème aux œufs du chef
			🍰 Fromage blanc nature , Coulis de framboise

Mairie de la Frette sur Seine - Gôûter

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Mercredi 9 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
🍞 Pain d'épices 🥛 Verre de lait 🍌 Compote de pommes et abricots	🍞 Pain , Confiture de fraises 🍌 Fruits de saison	🍞 Pain au chocolat 🍌 Chocolat chaud	🍌 Portion de Corn flakes 🍌 Fromage blanc nature 🍌 Compote de pommes et framboises	🍞 Pain 🍌 Carré frais 🍌 Fruits de saison



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

Repas végétarien		Animation NOËL	
Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Mercredi 16 Décembre	Jeudi 17 Décembre
Crêpe aux champignons	Potage de légumes		Mousse de canard et cornichon , Toasts
Nuggets végétariens , Sauce barbecue	Hachis Parmentier du chef	Colin MSC meunière	Suprême de poulet , Sauce au marron
Brocolis BIO gratinés	Chiffonnade de salade verte BIO , Vinaigrette	Riz BIO pilaf	Pommes noisettes
		Fromage	
Riz au lait	Fruits BIO de saison	Fruits BIO de saison	Bûche de Noël aux 3 chocolats
			Escalope de porc BBC , Sauce barbecue
			Coquillettes BIO
			Laitage
			Fruits BIO de saison

Mairie de la Frette sur Seine - Gôûter

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Mercredi 16 Décembre	Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre
Madeline nature	Pain , Confiture d'abricots	Pompoms chocolat	Pain	Brioche tranchée
Verre de lait	Fruits de saison	Verre de lait	Chanteneige	Chocolat chaud
Compote de pommes et bananes			Fruits de saison	Clémentine

Legende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone
plus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 21 Décembre au Jeudi 24 Décembre

Lundi 21 Décembre	Mardi 22 Décembre	Mercredi 23 Décembre	Jeudi 24 Décembre
Pasta party Bolognaise	Potage de légumes	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	
Tortis BIO	Sauce kebab à l'émincé végétal	Calamars à la romaine , Sauce tartare	Escalope de dinde , Sauce suprême
Fromage	Pommes de terre à la libanaise	Carottes BIO façon Vichy	Haricots verts BIO
Crème dessert au chocolat	Banane au chocolat et à l'amande		Assortiment de fromages
		Liégeois à la vanille	Clémentine BIO

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 21 Décembre au Jeudi 24 Décembre

Lundi 21 Décembre	Mardi 22 Décembre	Mercredi 23 Décembre	Goûter à emporter Jeudi 24 Décembre
Pain , Confiture de prunes	Gâteau au yaourt du chef	Pain , Barre de chocolat	Brioche tranchée
Fromage blanc nature	Verre de lait	Compote de pommes et cassis	Verre de lait
Fruits de saison	Fruits de saison		Clémentine