

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 31 Août au Vendredi 4 Septembre 2026

Lundi 31 Août	Mardi 1 Septembre	Mercredi 2 Septembre	Cocktail de rentrée Jeudi 3 Septembre	Repas végétarien Vendredi 4 Septembre
Melon	Tomates , Vinaigrette		Concombres BIO , Vinaigrette	
Filet de hoki MSC , Sauce crème	Merguez , Jus à l'oriental	Jambon braisé	Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Bolognaise de pois BIO
Brocolis BIO poêlés	Légumes couscous Semoule BIO	Purée de haricot vert	Frites	Farfalle BIO
		Laitage		Laitage
Gaufre au sucre glace	Fruit de saison BIO	Pastèque BIO	Tarte aux abricots et amandes	Fruit de saison BIO

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 31 Août au Vendredi 4 Septembre 2026

Lundi 31 Août	Mardi 1 Septembre	Mercredi 2 Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre
Quatre quart du chef Verre de lait Fruits de saison	Pain , Beurre Flan au chocolat Fruits de saison	Gâteau fourré fraise Verre de lait Compote de pommes et cassis	Croissant Yaourt sucré Fruits de saison	Pain , Miel Fromage blanc aromatisé Compote de pommes et bananes

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone
Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine, 10 rue de la République - 95000 Frette sur Seine - 03 45 25 10 10 - 03 45 25 10 11



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre 2026

Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Mercredi 9 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
	Concombres BIO , Vinaigrette	Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Pastèque	Taboulé oriental (semoule Bio)
Sauté de poulet BBC , Sauce aux olives	Escalope de porc LABEL ROUGE , Jus lié viande	Hachis Parmentier du chef	Omelette fromagère	Colombo de colin MSC
Haricots beurre persillés	Pommes de terre rôties	Chiffonnade de salade verte BIO	Riz créole	Courgettes BIO braisées
Fromage	Fromage			
Fruit de saison BIO	Yaourt aux fruits	Fruit de saison BIO	Cake au fromage blanc et fruits du chef	Fruit de saison BIO

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre 2026

Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Mercredi 9 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
Gâteau fourré cacao Verre de lait Fruits de saison	Pain d'épices Verre de lait Compote de pommes et abricots	Pain , Confiture de fraises Fruits de saison	Pain au chocolat Verre de lait	Pain Carré frais Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine, 10 rue de la République - 95100 Frette sur Seine - Tél : 03 20 30 00 00 - Fax : 03 20 30 00 01 - Email : mairie@frette-sur-seine.fr



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre 2026

Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Menu de N'Dona Jeudi 17 Septembre	Repas végétarien Vendredi 18 Septembre
Tomates , Vinaigrette	Melon			Concombres BIO , Sauce fromage blanc ciboulette
Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes , Sauce ketchup	Carbonara de saumon MSC	Rôti de dinde LABEL ROUGE , Sauce forestière	Filet de colin MSC	Nuggets végétariens , Sauce barbecue
Frites	Coquillettes BIO	Semoule BIO	Riz BIO créole , Fondue d'épinards à l'ail	Haricots verts BIO
		Fromage	Laitage	
Fruit de saison BIO	Crème dessert à la vanille	Salade de fruits du chef	Raisin blanc	Fruit de saison BIO

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre 2026

Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
Pompoms chocolat Verre de lait Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature Compote de pommes et cassis	Croissant Verre de lait Fruits de saison	Pain Carré frais Jus de pomme	Gaufre au sucre glace Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Les restaurants : 3 A 3 - ex Centre 33 003 000 004 - 0233 36 00 000 - 077 701 015 - Siège social : 304 rue du Général de Gaulle - 95770 Willems (France)



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre 2026

Repas végétarien				
Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
	 Melon	 Concombres BIO , Vinaigrette	 Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	
 Omelette fromagère	Merguez , Jus à l'oriental	Jambon blanc	Moussaka	Filet de merlu MSC , Sauce beurre blanc
 Petits pois et carottes	 Semoule BIO	 Pommes de terre rissolées	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Haricots verts BIO
Fromage				Fromage
 Fruit de saison BIO	 Yaourt BIO à la vanille	 Fruit de saison BIO	 Pain perdu caramélisé du Chef	 Salade de fruits du chef

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre 2026

Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
Pain , Pâte à tartiner aux noisettes  Verre de lait  Fruits de saison	 Petit beurre x2  Suisse aromatisé  Compote de poires	Pain au chocolat  Sirop de fraise  Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises  Yaourt sucré  Sirop de menthe	 Croissant  Verre de lait  Fruits de saison

légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

api Remerciements : E. A. S. au Capital de 10 000 000 000 - RCS 44 34 11 111 - 477 181 810 - Siège social : 20 Avenue d'Orléans - 41020 Morsang-Basile.



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Repas végétarien Vendredi 2 Octobre
Tomates , Vinaigrette	Taboulé oriental (semoule Bio)	Rillettes , Cornichons	Salade de riz BIO , maïs et ciboulette , Vinaigrette	
Saucisses de Strasbourg	Sauté de poulet Tikka Masala	Quiche Lorraine du chef	Filet de colin MSC au citron	Allumettes végétales façon carbonara , Sauce aux agrumes
Frites	Haricots verts BIO	Salade verte	Brocolis BIO poêlés	Pennes BIO
				Fromage BIO
Liégeois à la vanille	Yaourt aromatisé	Fruit de saison BIO	Cake au citron	Fruit de saison BIO

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
Pain , Beurre Flan au chocolat Fruits de saison	Gâteau fourré fraise Verre de lait Compote de pommes et cassis	Croissant Sirop de grenadine Fruits de saison	Pain , Miel Fromage blanc aromatisé Compote de pommes et bananes	Gâteau fourré cacao Verre de lait Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Informations : 01 30 30 00 00 - 01 30 30 00 00 - 01 30 30 00 00 - 01 30 30 00 00 - 01 30 30 00 00 - 01 30 30 00 00



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre 2026

Menu Rose		Repas végétarien		
Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
Radis , Beurre		Concombres BIO , Vinaigrette		Œuf mimosa
Cuisses de poulets à la texane	Bœuf à la tomate	Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Chili sin came pois BIO	Filet de lieu MSC , Sauce à l'oseille
Purée de betteraves	Gratin d'épinards bio , Pommes de terre BIO au four	Salade de penne HVE au pesto	Riz pilaf	Carottes BIO braisées
	Fromage		Fromage	
Raisin noir	Pot de glace	Fromage blanc nature , Coulis de framboise	Cake marbré au chocolat du chef	Salade de fruits du chef

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre 2026

Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
Pain d'épices Verre de lait Compote de pommes et abricots	Pain , Confiture de fraises Sirop de menthe Fruits de saison	Pain au chocolat Verre de lait	Gâteau fourré abricot Fromage blanc nature Compote de pommes et framboises	Pain Carré frais Fruits de saison

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Les Restaurateurs S.A.S. - 10 000 000 000 - 477 181 111 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 94070 Maisy (France)



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre 2026

Repas végétarien				Menu de Monique
Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
 Tomates , Vinaigrette	 Salade de maïs		 Butternut râpée au fromage blanc	 Salade composée
 Haricots blancs BIO à la tomate	Poulet LABEL ROUGE aux herbes de Provence , Sauce curry	Jambon braisé	Cordon bleu de dinde	Colombo de poulet BBC
 Riz BIO pilaf	 Cœur de blé BIO	 Pommes de terre persillées	 Doigt de sorcière aux amandes	 Riz BIO créole
 Compote de pommes BIO	 Banane à la crème anglaise	 Laitage	Petit fantôme craquant	Glace à la noix de coco

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre 2026

Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
 Madeleine nature  Verre de lait  Compote de pommes et bananes	Pain , Confiture d'abricots  Suisse sucré  Fruits de saison	Pompoms chocolat  Verre de lait  Compote de poires	Pain Chanteneige  Fruits de saison	 Brioche tranchée  Verre de lait  Compote de pommes et cassis

Légende : **BIO** - Produits régionaux - Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

La Frette sur Seine, S.A. - 10, rue d'Orléans - 91100 ORLÈANS - RCS de Nanterre - 477 181 310 - Siège social : 3841 La Frette sur Seine - 91140 Frette sur Seine



Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 19 Octobre au Vendredi 23 Octobre 2026

Lundi 19 Octobre	Repas végétarien	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
 Carottes BIO râpées , Vinaigrette	 Salade verte	Rosette lyonnaise et comichons		 Salade verte , Vinaigrette
Pasta party Bolognaise	 Tortillas aux petits pois et aux pommes de terre	 Pizza tomate mozzarella	Sauté de poulet BBC , Sauce aux olives	Calamars à la romaine
 Macaronis BIO		 Salade verte	 Semoule BIO	 Pommes de terre rissolées
	 Laitage		Fromage	
 Fruit de saison BIO	 Banane au chocolat et à l'amande	 Fruit de saison BIO	 Roulé à la confiture d'abricot	Liégeois à la vanille

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 19 Octobre au Vendredi 23 Octobre 2026

Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
Pain , Confiture de prunes  Fromage blanc nature  Fruits de saison	Gâteau fourré abricot  Verre de lait  Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises  Fromage blanc nature  Compote de pommes et cassis	 Croissant  Verre de lait  Fruits de saison	Pain Carré frais  Jus de pomme

légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine - 10 rue de la République - 93100 La Frette sur Seine - 01 48 38 11 11



p

Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
 Gaufre au sucre glace  Yaourt nature  Fruits de saison	Pain , Pâte à tartiner aux noisettes  Verre de lait  Fruits de saison	 Beignet aux pommes  Sirop de fraise  Compote de poires	Pain au chocolat  Verre de lait  Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises  Yaourt sucré  Sirop de menthe

© Restoration Services A.E. au Canada 90.000.000 \$ - RCSL Inc. 447501515 - 514-333-3841 / 1-877-333-3841 - 3435 Avenue du Parc