

© 2007 American Chemical Society. DOI: 10.1021/ja062146a

## Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 13 Juillet au Vendredi 17 Juillet 2026

|                                                                                                       | Repas végétarien |                                                                                                         | Pique-nique      | Jungle food                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 13 Juillet                                                                                      | Mardi 14 Juillet | Mercredi 15 Juillet                                                                                     | Jeudi 16 Juillet | Vendredi 17 Juillet                                                                                                           |
| Saucisson à l'ail, Cornichons                                                                         |                  | Radis, Beurre                                                                                           |                  |                                                                                                                               |
| Escalope de dinde, Sauce à la crème                                                                   |                  | Saucisses de Strasbourg                                                                                 |                  | Pilon de poulet rôti aux herbes                                                                                               |
|  Ratatouille du chef |                  |  Lentilles HVE       |                  |  Pommes de terre au four, Sauce ciboulette |
|                                                                                                       |                  |                                                                                                         | Fromage          | Tomme blanche                                                                                                                 |
|  Suisse aromatisé    |                  |  Fruit BIO de saison |                  | Glace à la noix de coco                                                                                                       |

## Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

## Menu du Lundi 13 Juillet au Vendredi 17 Juillet 2026

| Lundi 13 Juillet                                                                                     | Mardi 14 Juillet | Mercredi 15 Juillet                                                                                    | Jeudi 16 Juillet                                                                                                   | Vendredi 17 Juillet                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pain, Beurre                                                                                         |                  |  Croissant        | Pain, Miel                                                                                                         | Gâteau fourré cacao                                                                                    |
|  Flan au chocolat |                  |  Yaourt sucré     |  Fromage blanc aromatisé      |  Verre de lait    |
|  Fruits de saison |                  |  Fruits de saison |  Compote de pommes et bananes |  Fruits de saison |

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Les Restaurants S.A.S. au Capital 10 000 000 € - 10150 de Méséglise - 97710 910 - Siège social : 10150 de Méséglise - 97710 910



# Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 20 Juillet au Vendredi 24 Juillet 2026

| Lundi 20 Juillet                                                                                                | Mardi 21 Juillet                                                                                             | Mercredi 22 Juillet                                                                                                        | Pique-nique<br>Jeudi 23 Juillet | Madagascar végétarien<br>Vendredi 24 Juillet                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Melon                         | Friand au fromage                                                                                            |  Taboulé à la <b>semoule BIO</b>        |                                 | Samoussas aux légumes                                                                                                      |
| Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce curry<br><b>coco</b>                                                          | Sauté de <b>bœuf BBC</b> aux olives                                                                          | Quiche Lorraine du chef                                                                                                    |                                 |  Rougail à la saucisse végétale         |
|  <b>Semoule BIO</b>            |  Haricot beurre vapeur      |  Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> |                                 |  Riz créole                             |
|                                                                                                                 |                                                                                                              |                                                                                                                            | Fromage                         |                                                                                                                            |
|  Bâtonnet de glace au chocolat |  <b>Fruit BIO</b> de saison |  <b>Fruit BIO</b> de saison             |                                 |  Tarte à la patate douce<br>caramélisée |

# Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

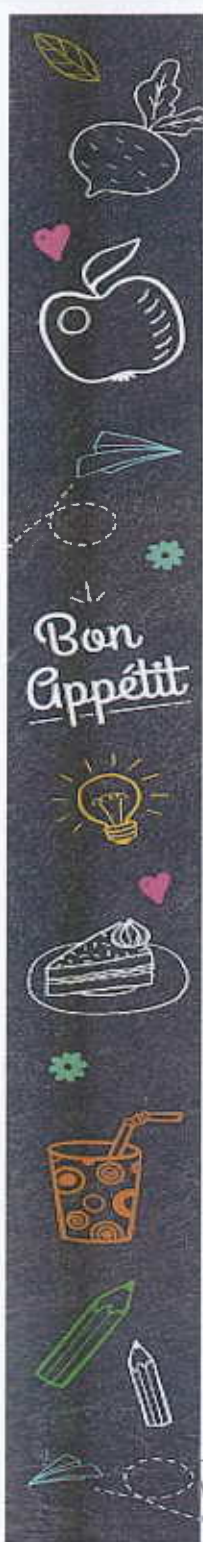
## Menu du Lundi 20 Juillet au Vendredi 24 Juillet 2026

| Lundi 20 Juillet                                                                                     | Mardi 21 Juillet                                                                                      | Mercredi 22 Juillet                                                                                    | Jeudi 23 Juillet                                                                                      | Vendredi 24 Juillet                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pain , Pâte à tartiner aux noisettes                                                                 | Gâteau fourré abricot                                                                                 | Pain au chocolat                                                                                       | Pain , Confiture de fraises                                                                           | Gâteau saveur citron                                                                                   |
|  Verre de lait    |  Suisse aromatisé  |  Verre de lait    |  Yaourt sucré    |  Verre de lait    |
|  Fruits de saison |  Compote de poires |  Fruits de saison |  Sirop de menthe |  Fruits de saison |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Les Restaurateurs, N.A.S. : au Capitole 70 000 COMUE - 40330 de Mithy - 477 101 110 - Siège social 384 rue du Général de Gaulle - 89170 Vaux en Yonne





## Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 27 Juillet au Vendredi 31 Juillet 2026

|                                                                                                         | Pique-nique                                                                               | Repas gastronome                                                                                                         |                                                                                                                             | "Graine de Chef"                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 27 Juillet                                                                                        | Mardi 28 Juillet                                                                          | Mercredi 29 Juillet                                                                                                      | Jeudi 30 Juillet                                                                                                            | Vendredi 31 Juillet                                                                                                               |
|  Melon                 |                                                                                           |  Mousse de betterave crème au fromage |                                                                                                                             |  Tomates mozzarella , Vinaigrette              |
| Calamars à la romaine , Sauce tartare                                                                   |                                                                                           |  Tomates farcies du chef              |  Bruschetta au jambon et à la mozzarella |  Quiche aux courgettes, fromage frais et miel  |
|  Frites                |                                                                                           | Riz thaï                                                                                                                 |  Salade verte , Vinaigrette              |  Salade verte                                  |
|                                                                                                         |  Laitage |                                                                                                                          |  Laitage                                 |                                                                                                                                   |
|  Crème dessert praliné |                                                                                           | Fondant au chocolat                                                                                                      |  Fruit BIO de saison                     |  Meringue du chef , <b>Fruit BIO</b> de saison |

## Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

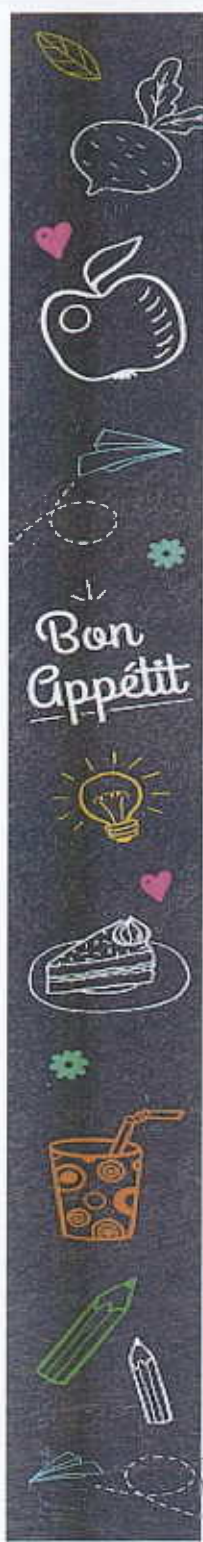
## Menu du Mardi 28 Juillet au Vendredi 31 Juillet 2026

| Mardi 28 Juillet                                                                                                | Mercredi 29 Juillet                                                                                  | Jeudi 30 Juillet                                                                                                   | Vendredi 31 Juillet                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gâteau fourré fraise                                                                                            |  Croissant        | Pain , Miel                                                                                                        | Gâteau fourré cacao                                                                                    |
|  Verre de lait               |  Yaourt sucré     |  Fromage blanc aromatisé      |  Verre de lait    |
|  Compote de pommes et cassis |  Fruits de saison |  Compote de pommes et bananes |  Fruits de saison |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

pour en savoir plus, consultez le site : [www.mairie-frette-sur-seine.fr](http://www.mairie-frette-sur-seine.fr)



# Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 17 Août au Vendredi 21 Août 2026

|                                   |                                      |                           | Pique-nique   | Bar à salade                                                                                            |
|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 17 Août                     | Mardi 18 Août                        | Mercredi 19 Août          | Jeudi 20 Août | Vendredi 21 Août                                                                                        |
|                                   | Carottes BIO râpées à la vinaigrette | Tomates BIO , Vinaigrette |               | Concombres , Carottes BIO râpées au citron , Salade de tomates et maïs , Salade fromagère , Vinaigrette |
| Rôti de porc BBC , Sauce barbecue | Burritos aux légumes et pois bio     | Omelette nature           |               | Dés de volaille , Dés de jambon                                                                         |
| Brocolis BIO poêlés               | Chiffonnade de salade verte BIO      | Coquillettes BIO          |               | Salade de riz BIO, maïs et ciboulette                                                                   |
| Fromage                           |                                      |                           | Fromage       |                                                                                                         |
| Semoule au lait                   | Bâtonnet de glace au chocolat        | Fromage blanc aux fruits  |               | Cône glacé                                                                                              |

# Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

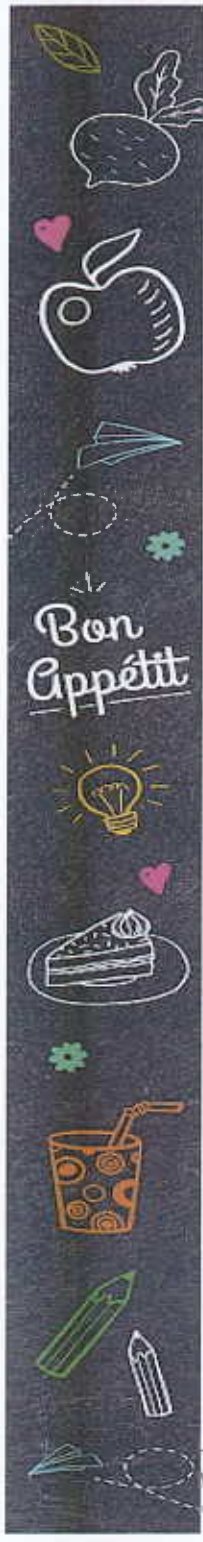
## Menu du Lundi 17 Août au Vendredi 21 Août 2026

| Lundi 17 Août                                                          | Mardi 18 Août                                              | Mercredi 19 Août                                                                   | Jeudi 20 Août                                  | Vendredi 21 Août                    |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Pain , Confiture de prunes<br>Fromage blanc nature<br>Fruits de saison | Gâteau fourré abricot<br>Verre de lait<br>Fruits de saison | Pain , Confiture de fraises<br>Fromage blanc nature<br>Compote de pommes et cassis | Croissant<br>Verre de lait<br>Fruits de saison | Pain<br>Carré frais<br>Jus de pomme |

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Le Restaurant, S.A.S. au Capital de 10 000 000 € - RCS Lille Métropole 477 981 810 - Siège social : 100 Avenue d'Alsace - 59120 Mons-en-Barrois



# Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 24 Août au Vendredi 28 Août 2026

| Lundi 24 Août                       | Mardi 25 Août                           | Mercredi 26 Août                         | Pique-nique<br>Jeudi 27 Août | Taverne des pirates<br>Vendredi 28 Août     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|
|                                     | Tomates <b>BIO</b> , Vinaigrette        |                                          |                              | Rillettes de sardines au citron vert        |
| Sauté de <b>poulet BBC</b> au curry | Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce crème | Steak haché de boeuf                     |                              | Paella au <b>colin MSC</b> et fruits de mer |
| Brocolis <b>BIO</b> poêlés          | Frites                                  | Fusillis <b>BIO</b>                      |                              |                                             |
| Laitage                             |                                         | Laitage                                  | Fromage                      |                                             |
| Compote de pommes et cassis         | Fruit <b>BIO</b> de saison              | Poire au coulis de framboises et amandes |                              | Gâteau moelleux du chef à l'orange          |

# Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

## Menu du Lundi 24 Août au Vendredi 28 Août 2026

| Lundi 24 Août         | Mardi 25 Août                        | Mercredi 26 Août      | Jeudi 27 Août    | Vendredi 28 Août            |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------------|
| Gaufre au sucre glace | Pain , Pâte à tartiner aux noisettes | Gâteau fourré abricot | Pain au chocolat | Pain , Confiture de fraises |
| Yaourt nature         | Verre de lait                        | Suisse aromatisé      | Verre de lait    | Yaourt sucré                |
| Fruits de saison      | Fruits de saison                     | Compote de poires     | Fruits de saison | Sirop de menthe             |

Légende : **BIO** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Les restaurants, S.A.S. au Capital de 10 000 000 000 - 10001 de Mairie de la Frette sur Seine - 977 181 010 - Siège social : 241 rue du Général de Gaulle - 94023 Maisy en France

