

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Repas végétarien	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Epiphanie : Galette de Rois	Vendredi 9 Janvier
⌚ Salade de pommes de terre BIO		⌚ Céleri rave BIO rémoulade		⌚ Velouté de potiron	
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue		⌚ Chili sin carne pois BIO	Côte de porc grillée , sauce Dijonnaise	Sauté de veau , Sauce arrabiata aux pois chiches	Colin MSC meunière
⌚ Carottes BIO braisées		⌚ Riz BIO pilaf	⌚ Boulgour BIO	⌚ Choux fleurs en gratin	⌚ Coquillettes BIO
⌚ Fruits BIO de saison		⌚ Fromage blanc BIO à la casonnade	Fromage	⌚ Galette des rois à la frangipane	⌚ Laitage
			⌚ Fruits BIO de saison		⌚ Fruits BIO de saison

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
⌚ Gâteau fourré abricot ⌚ Verre de lait ⌚ Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises ⌚ Fromage blanc nature	Galette des rois frangipane , Galette des rois aux pommes ⌚ Verre de lait ⌚ Fruits de saison	Pain Carré frais ⌚ Jus de pomme	⌚ Gaufre au sucre glace ⌚ Yaourt nature

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - 🍂 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
⌚ Taboulé d'Hiver, semoule BIO		⌚ Carottes BIO râpées , Vinaigrette	⌚ Velouté de légumes verts	
Fricassée de poulet BBC aux champignons	Bolognaise	⌚ Omelette nature	Marmite de colin MSC aux petits légumes	⌚ Curry aux patates douces, brocolis et pois chiches
⌚ Haricots verts BIO	Tortis BIO	⌚ Pommes de terre vapeur	⌚ Purée de carottes BIO , Panais rôtis	⌚ Riz BIO
	Fromage			⌚ Laitage
⌚ Fromage blanc au spéculoos	⌚ Fruits BIO de saison	⌚ Duo de crèmes desserts	⌚ Beignet aux pommes	⌚ Fruits BIO de saison



Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Pain , Pâte à tartiner aux noisettes ⌚ Verre de lait	⌚ Gâteau fourré abricot ⌚ Compote de poires	Pain au chocolat ⌚ Verre de lait ⌚ Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises ⌚ Yaourt sucré ⌚ Sirop de menthe	Gâteau saveur citron ⌚ Verre de lait ⌚ Fruits de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - 🌱 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Repas végétarien	Repas végétarien	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier			
	Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette		Rosette lyonnaise et cornichons	
Calamars à la romaine	✖ Haricots blancs façon blanquette	Jacket potatoes au bacon	Sauté de boeuf LABEL ROUGE , Sauce curry	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex
✖ Purée d'épinards , Purée de pommes de terre	✖ Riz BIO pilaf	✖ Salade composée , Vinaigrette	✖ Carottes BIO braisées	✖ Frites
✖ Laitage		✖ Fromage blanc BIO		Fromage
✖ Fruits BIO de saison	✖ Crème dessert à la vanille	✖ Compote de pommes	✖ Cake aux poires	✖ Fruits BIO de saison

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Pain , Beurre ✖ Fruits de saison	✖ Gâteau fourré fraise ✖ Verre de lait ✖ Compote de pommes et cassis	✖ Croissant ✖ Fruits de saison	Pain , Miel ✖ Compote de pommes et bananes	Gâteau fourré cacao ✖ Verre de lait ✖ Fruits de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

	Repas végétarien	Nouvel An Chinois (repas à thème)		
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Velouté de lentilles du Puy ⌚ Omelette fromagère ⌚ Pommes de terre sautées ⌚ Laitage ⌚ Fruits BIO de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Chou blanc BIO , Sauce fromage blanc et curry ⌚ Jambalaya aux légumes ⌚ Cœur de blé BIO ⌚ Éclair au chocolat ⌚ Crème aux œufs du chef 	<ul style="list-style-type: none"> Poulet façon impérial Riz basmati façon pilaf Fromage Litchi au sirop 	Friand au fromage Filet de colin MSC , Sauce dieppoise Petits pois BIO au jus Liégeois à la vanille
		Hachis Parmentier du chef		

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
<ul style="list-style-type: none"> Galettes saint Michel ⌚ Verre de lait ⌚ Compote de pommes et abricots 	<ul style="list-style-type: none"> Pain , Confiture de fraises ⌚ Yaourt aromatisé ⌚ Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Pain au chocolat ⌚ Verre de lait 	<ul style="list-style-type: none"> Gâteau fourré abricot ⌚ Compote de pommes et framboises 	<ul style="list-style-type: none"> Pain Carré frais ⌚ Fruits de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - **Produits labellisés** - 🍂 Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
● Potage de légumes	● Betteraves BIO mimosa		● Céleri rave BIO rémoulade	
Ravioli à la sauce tomate	Bœuf façon bourguignon	Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette	● Falafels , Sauce tomate	Nuggets à la volaille
● Chiffonnade de salade verte BIO	● Carottes BIO braisées	● Pommes de terre vapeur	● Riz basmati façon pilaf	● Purée de patates douces
		● Laitage		Fromage
● Fruits BIO de saison	Crème dessert au chocolat	● Fruits BIO de saison	● Crêpe au sucre	● Coupe banane caramel

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
● Madeleine nature ● Verre de lait ● Compote de pommes et bananes	Pain , Confiture d'abricots ● Fruits de saison	Pompoms chocolat ● Verre de lait ● Compote de poires	Pain Chanteneige ● Fruits de saison	● Brioche tranchée ● Verre de lait

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
● Potage de légumes		● Betteraves BIO , Vinaigrette		
Saucisse de Toulouse	Filet de saumon rôti	Pot au feu	● Œufs brouillés aux champignons	Rougail de poulet
● Lentilles HVE	● Chou fleur BIO rôti	● Pommes de terre vapeur , Carottes braisées	● Frites	● Rata de légumes Hivernale du chef
	Fromage		● Laitage	Fromage
● Fruits BIO de saison	● Semoule au lait	● Fruits BIO de saison	● Mille feuille de génoise et confiture de fraise	● Flan au caramel

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
Pain , Confiture de prunes ● Fromage blanc nature ● Fruits de saison	● Gâteau fourré abricot ● Verre de lait ● Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises ● Compote de pommes et cassis	● Croissant ● Verre de lait	Pain Carré frais Jus de pomme

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Auf Réputation : 0 Avis au capital de 20 000 000,00 € - RCS Nanterre - 477 181 010 - Siège social : 388 rue du Général de Gaulle - 92170 Nanterre 92170

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Repas végétarien					Repas Montagne				
Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février	Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
	● Carottes BIO râpées à la vinaigrette				Boulettes de blé façon thai , Sauce tomate basilic	Sauté de boeuf LABEL ROUGE , Sauce tomate	Escalope de dinde label rouge , Sauce miel moutarde	Tartines façon tartiflette	● Salade de coquillettes BIO sauce cocktail
● Purée de pois cassés	Pennes BIO	● Mitonné de légumes rôtis d'Hiver	● Salade verte , Vinaigrette	● Haricots verts BIO					
● Laitage	● Flan au caramel	● Fruits BIO de saison	● Laitage	● Fromage blanc BIO à la confiture					
● Fruits BIO de saison			● Compote de pommes						

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
● Gaufre au sucre glace ● Fruits de saison	Pain , Pâte à tartiner aux noisettes ● Verre de lait	● Gâteau fourré abricot ● Suisse aromatisé	Pain au chocolat ● Verre de lait	● Madeleine nature ● Fruits BIO de saison ● Sirop de menthe

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

Repas végétarien				
Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
● Coleslaw BIO	● Céleri rave BIO rémoulade		● Potage butternut et mimolette	
Pizza reine	● Tortilla de pommes de terre aux herbes	Carbonara de saumon MSC	Sauté de poulet Label rouge à l'olive	Chili con carne
● Salade verte		● Tortis BIO	● Frites	● Riz BIO pilaf
		● Laitage		Fromage
● Fruits BIO de saison	● Compote de pommes et bananes BIO	● Fruits BIO de saison	● Crumble aux pommes du chef	Liégeois au chocolat

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
Gâteau fourré cacao ● Verre de lait	Pain , Beurre ● Fruits de saison	● Gâteau fourré fraise ● Verre de lait	● Croissant ● Fruits de saison	Pain , Miel ● Compote de pommes et bananes

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
● Betteraves BIO , Vinaigrette		Friand au fromage	● Velouté de chou fleur BIO	
Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette	Pilon de poulet rôti mariné	Jambon blanc	Cheeseburger	Sauce aux 3 fromages
● Semoule BIO	● Petits pois BIO au jus	● Haricots verts BIO à l'ail , Pommes de terre BIO vapeur	● Potatoes au paprika	● Coquillettes BIO
	Fromage			● Laitage
● Fruits BIO de saison	Beignet nature	● Fromage blanc BIO à la confiture	● Pot de glace	● Compote de pommes et cannelle

Mairie de la Frette sur Seine - Goûter

Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
Gâteau fourré cacao ● Verre de lait ● Fruits de saison	● Pain d'épices ● Verre de lait ● Compote de pommes et abricots	Pain , Confiture de fraises ● Fruits de saison	Pain au chocolat ● Sirop de fraise	Pain Carré frais ● Fruits de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.