

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 1 Septembre au Vendredi 5 Septembre 2025

Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Mercredi 3 Septembre	Jeudi 4 Septembre	Vendredi 5 Septembre
	🌱 Tomates , Vinaigrette		🌱 Concombres BIO , Vinaigrette	
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	Merguez , Jus à l'oriental	Jambon braisé	Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	🌱 Lasagnes de lentilles BIO et julienne de légumes
🌱 Haricots verts BIO	🌱 Légumes couscous , Semoule BIO	🌱 Riz BIO créole	🌱 Frites	🌱 Chiffonnade de salade verte BIO
Fromage		Fromage		Fromage
🌱 Yaourt aromatisé	🌱 Fruit de saison BIO	🌱 Fruit de saison BIO	🌱 Clafoutis aux abricots du chef	🌱 Fruit de saison BIO

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 1 Septembre au Vendredi 5 Septembre 2025

Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Mercredi 3 Septembre	Jeudi 4 Septembre	Vendredi 5 Septembre
Gâteau saveur citron 🌱 Verre de lait 🌱 Fruits de saison	🌱 Pain , Beurre 🌱 Fruits de saison	Gâteau fourré fraise 🌱 Verre de lait 🌱 Compôte pommes cassis	🌱 Croissant 🌱 Yaourt sucré 🌱 Fruits de saison	🌱 Pain , Miel 🌱 Compote pommes bananes

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 🌱 Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 8 Septembre au Vendredi 12 Septembre 2025

	Sans porc : Rôti de dinde		Repas Végétarien	
Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
	Concombres BIO , Vinaigrette	Carottes BIO râpées , Vinaigrette	Pastèque	Taboulé oriental (semoule Bio)
Sauté de poulet BBC , Sauce aux olives	Rôti de porc LABEL ROUGE , Jus lié viande	Hachis Parmentier du chef	Sauce aux 3 fromages	Colombo de colin MSC
Carottes BIO braisées	Lentilles HVE	Chiffonnade de salade verte BIO	Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiche	Courgettes BIO braisées
Fromage				
Fruit de saison BIO	Yaourt aux fruits	Pot de glace vanille chocolat	Cake au fromage blanc et fruits du chef	Fruit de saison BIO

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 8 Septembre au Vendredi 12 Septembre 2025

Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
Gâteau fourré cacao Verre de lait Fruits de saison	Pain d'épices Verre de lait Compote pommes abricots	Pain , Confiture de fraises Fruits de saison	Pain au chocolat Verre de lait Sirop de fraise	Pain Carré frais Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre 2025

	Repas Végétarien			
Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
Tomates , Vinaigrette	Melon	Concombres BIO , Sauce fromage blanc ciboulette		
Carbonara de saumon MSC	Quiche aux brocolis	Rôti de dinde LABEL ROUGE , Sauce forestière	Émincé de bœuf , Sauce à la thaïlandaise	Nuggets à la volaille , Sauce ketchup
Coquillettes BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	Semoule BIO	Poêlée Chinoise du chef	Frites
			Laitage	Laitage
Fruit de saison BIO	Crème dessert à la vanille	Suisse aromatisé	Tarte fine aux pommes	Fruit de saison BIO

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre 2025

Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
Gâteau fourré abricot Verre de lait Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises Compote pommes cassis	Croissant Verre de lait Fruits de saison	Pain Carré frais Jus de pomme	Gaufre au sucre glace Yaourt nature Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre 2025

Sans porc : Jambon de dinde	Repas Végétarien			Animation GRECE
Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
	Melon	Concombres BIO , Vinaigrette	Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Sauce tzatziki , Pain pita
Jambon blanc	Tajine aux pois chiches, abricots secs et amandes torréfiées	Omelette fromagère	Filet de merlu MSC , Sauce crevettes	Moussaka
Pommes de terre rissolées	Semoule BIO	Petits pois BIO au jus	Haricots beurre persillés	Chiffonnade de salade verte BIO
Fromage				
Fruit de saison BIO	Yaourt BIO à la vanille	Fruit de saison BIO	Brownie au chocolat	Yaourt Grec nature , Miel

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre 2025

Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Fruits de saison	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Verre de lait Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises Sirop de menthe	Gâteau saveur citron Verre de lait Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Sans porc : Saucisse de volaille		Repas Végétarien		
Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 1 Octobre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
Tomates , Vinaigrette	Taboulé oriental (semoule Bio)		Carottes BIO râpées , Vinaigrette	
Saucisses de Strasbourg	Sauté de poulet BBC , Sauce curry coco	Quiche au thon et à la tomate	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Filet de lieu MSC , Sauce aux agrumes
Purée de pommes de terre	Haricots verts BIO	Salade verte	Pennes BIO	Choux-fleurs BIO
		Fromage		Laitage
Liégeois à la vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Cake aux poires	Fruit de saison BIO

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Mercredi 1 Octobre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
Pain , Beurre Fruits de saison	Gâteau fourré fraise Verre de lait Compote pommes cassis	Croissant Yaourt sucré Fruits de saison	Pain , Miel Compote pommes bananes	Gâteau fourré cacao Verre de lait Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre 2025

Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Mercredi 8 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail		Tomates au basilic, Vinaigrette	
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Colin MSC meunière	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Burritos aux légumes	Bœuf à la tomate
Frites	Poêlée de courgettes et d'aubergines	Salade verte	Riz BIO pilaf	Fondue d'épinards BIO à la crème
Fromage		Fromage		Laitage
Fruit de saison BIO	Pot de glace	Fromage blanc nature, Coulis de framboise	Cake marbré au chocolat du chef	Salade de fruits du chef

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre 2025

Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Mercredi 8 Octobre	Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
Pain d'épices Verre de lait Compote pommes abricots	Pain, Confiture de fraises Fruits de saison	Pain au chocolat Verre de lait Sirop de fraise	Gâteau fourré abricot Fromage blanc nature Compote pommes	Pain Carré frais Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Repas Végétarien					Menu ROSE
Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre	
Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette			Butternut râpée au fromage blanc	Houmous de pois chiches et betteraves	
Chili sin carne pois BIO	Aiguillettes de poulet LABEL ROUGE sauce tomates au thym	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth	Sauté de boeuf label rouge au jus	Jambon braisé	
Riz BIO pilaf	Cœur de blé BIO	Pommes de terre persillées	Doigt de sorcière aux amandes	Purée de pommes de terre rose	
	Fromage	Fromage			
Compote de pommes et cannelle	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat du chef	Yaourt nature , Confiture de fruits rouges	

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
Madeleine nature Verre de lait Compote pommes bananes	Pain , Confiture d'abricots Fruits de saison	Pompoms chocolat Verre de lait Compote de poires	Pain Chanteneige Fruits de saison	Brioche tranchée Verre de lait Compote pommes et cassis

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 20 Octobre au Vendredi 24 Octobre 2025

	Repas Végétarien	Sans porc : Rôti de dinde		
Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Carottes BIO râpées , Vinaigrette			Betterave Bio , Vinaigrette	
Pasta party Bolognaise	Tortilla aux oignons	Rôti de porc , Sauce miel moutarde	Sauté de poulet BBC , Sauce aux olives	Calamars à la romaine
Macaronis BIO	Épinards BIO	Purée de pommes de terre	Semoule BIO	Haricots beurre à l'ail
	Laitage	Laitage		Fromage
Fruit de saison BIO	Banane BIO	Fruit de saison BIO	Roulé à la confiture d'abricot	Liégeois à la vanille

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 20 Octobre au Vendredi 24 Octobre 2025

Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Pain , Confiture de prunes Fruits de saison	Gâteau fourré abricot Verre de lait Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises Compote pommes cassis	Croissant Verre de lait Fruits de saison	Pain Carré frais Jus de pomme

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre 2025

Repas Végétarien			Repas HALLOWEEN		Sans porc : Jambon de dinde
Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre	
	Saucisson à l'ail			Carottes BIO râpées au citron	
Sauce tomates aux lentilles	Sauté de boeuf label rouge au jus	Filet de colin MSC , Sauce aux herbes fraîches et ail	Hot Doigt (Hot Dog Halloween)		Petit salé aux lentilles
Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiche	Courgettes BIO braisées	Semoule BIO	Frites		Lentilles vertes BIO
Fromage		Fromage	Fromage		
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fromage blanc à la confiture de fraises	Gâteau au yaourt et aux smarties		Fruit de saison BIO

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre 2025

Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre
Gaufre au sucre glace	Pain , Pâte à tartiner aux noisettes	Gâteau fourré abricot	Pain au chocolat	Pain , Confiture de fraises
Yaourt nature	Fruits de saison	Suisse aromatisé	Verre de lait	Sirop de menthe
Fruits de saison		Compote de poires	Fruits de saison	

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit