

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 7 Juillet au Vendredi 11 Juillet 2025

	Repas Végétarien	Pique-nique + repas sur place	Pique-nique + repas sur place	Repas à thème CAMPAGNE
Lundi 7 Juillet	Mardi 8 Juillet	Mercredi 9 Juillet	Jeudi 10 Juillet	Vendredi 11 Juillet
			Concombres BIO , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
Œuf dur mayonnaise	Boulettes de blé façon thai , Sauce barbecue	Merguez	Filet de colin MSC , Sauce à la crème	Cuisse de poulet rôti aux herbes
Salade de riz BIO, maïs et thon	Frites	Fusillis BIO	Boulgour BIO	Pommes de terre grenailles , Sauce ciboulette
Laitage	Fromage	Laitage		
Compote pommes et cassis	Fruit BIO de saison	Pot de glace vanille chocolat	Duo pastèque et melon	Glace à l'eau

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 7 Juillet au Vendredi 11 Juillet 2025

Lundi 7 Juillet	Mardi 8 Juillet	Mercredi 9 Juillet	Jeudi 10 Juillet	Vendredi 11 Juillet
Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Fruits de saison	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Gâteau fourré cacao Jus d'orange Compote de fruits	Gâteau fourré cacao Jus d'orange Compote de fruits	Gâteau saveur citron Verre de lait Fruits de saison



Bon
Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Mardi 15 Juillet au Vendredi 18 Juillet 2025

Repas Végétarien		Pique-nique	Repas à thème BARBECUE
Mardi 15 Juillet	Mercredi 16 Juillet	Jeudi 17 Juillet	Vendredi 18 Juillet
Chili sin carne pois BIO Riz BIO créole Laitage Pot de glace vanille chocolat	Bœuf à la provençale Carottes BIO braisées Fromage Fruit BIO de saison	Sandwich au thon et à la mayonnaise , Tomates au basilic Chips Kiri Melon	Radis , Beurre Merguez Salade de pâtes Bio maïs et olives Cake vanille coco ananas

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Mardi 15 Juillet au Vendredi 18 Juillet 2025

Mardi 15 Juillet	Mercredi 16 Juillet	Jeudi 17 Juillet	Vendredi 18 Juillet
Gâteau fourré fraise Verre de lait Compote pommes cassis	Pain Miel Fruits de saison	Pain au chocolat Abricots frais	Gâteau fourré cacao Verre de lait Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 21 Juillet au Vendredi 25 Juillet 2025

Repas Végétarien				Pique-nique	Repas à thème EXOTIQUE
Lundi 21 Juillet	Mardi 22 Juillet	Mercredi 23 Juillet	Jeudi 24 Juillet	Vendredi 25 Juillet	
Melon	Friand au fromage	Taboulé à la semoule BIO	Bâtonnets de carottes	Concombre créole (maïs et ananas), Vinaigrette aigre douce	
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Colin MSC façon blanquette	Quiche Lorraine du chef	Club sandwich aux poulets, Cornichons	Aiguillettes de poulet, Sauce créole	
	Haricots beurre BIO vapeur	Chiffonnade de salade verte BIO	Chips	Riz BIO créole	
Bâtonnet de glace au chocolat	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Compote de fruits	Glace noix de coco	

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 21 Juillet au Vendredi 25 Juillet 2025

Lundi 21 Juillet	Mardi 22 Juillet	Mercredi 23 Juillet	Jeudi 24 Juillet	Vendredi 25 Juillet
Pain d'épices Verre de lait Compote pommes abricots	Pain, Confiture de fraises Fruits de saison	Pain au chocolat Verre de lait Sirop de fraise	Quatre quart Pomme HVE	Pain Carré frais Fruits de saison

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 28 Juillet au Vendredi 1 Août 2025

Lundi 28 Juillet	Mardi 29 Juillet	Repas Végétarien	Pique-nique	Buffet froid
Lundi 28 Juillet	Mardi 29 Juillet	Mercredi 30 Juillet	Jeudi 31 Juillet	Vendredi 1 Août
Melon	Saucisson à l'ail , Cornichons	Tomates BIO , Vinaigrette	Tomates cerises	
Merguez , Jus à l'oriental	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Mac'and'cheese BIO	Sandwich jambon beurre	Pilon de poulet froid
Petits pois BIO au jus	Chiffonnade de salade verte BIO		Chips	Salade de pommes de terre aux herbes
Crème dessert praliné	Fruit BIO de saison	Gâteau au yaourt et aux pommes	Salade de fruits du chef	Fromage
				Crêpe au sucre

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 28 Juillet au Vendredi 1 Août 2025

Lundi 28 Juillet	Mardi 29 Juillet	Mercredi 30 Juillet	Jeudi 31 Juillet	Vendredi 1 Août
Madeleine nature Verre de lait Compote pommes bananes	Pain , Confiture d'abricots Fruits de saison	Pain Chanteneige Compote de poires	Gâteau fourré cacao Compote de fruits Jus d'orange	Brioche tranchée Verre de lait Compote pommes et cassis

Légende : **BIO** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 18 Août au Vendredi 22 Août 2025

	Repas Végétarien		Pique-nique	Bar à salades
Lundi 18 Août	Mardi 19 Août	Mercredi 20 Août	Jeudi 21 Août	Vendredi 22 Août
	Carottes BIO râpées à la vinaigrette			Tomates au basilic Concombres , Mais aux oignons
Brandade de colin MSC	Burritos aux légumes	Pizza à la bolognaise	Sandwich au thon et à la mayonnaise , Tomates au basilic	Carottes BIO râpées à la vinaigrette Salade de riz Bio et maïs
	Chiffonnade de salade verte BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	Chips	Emmental , Brie
Fromage		Fromage	Kiri Melon	Fruit BIO de saison
Flan nappé au caramel	Bâtonnet de glace au chocolat	Milkshake à la vanille		

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 18 Août au Vendredi 22 Août 2025

Lundi 18 Août	Mardi 19 Août	Mercredi 20 Août	Jeudi 21 Août	Vendredi 22 Août
Pain , Confiture de prunes Fruits de saison	Gâteau fourré abricot Verre de lait Fruits de saison	Pain Confiture de fraises Compote pommes cassis	Pain Barre de chocolat Pêche	Pain Carré frais Jus de pomme



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 25 Août au Vendredi 29 Août 2025

	Repas Végétarien		Pique-nique	Repas à thème GALAXIE
Lundi 25 Août	Mardi 26 Août	Mercredi 27 Août	Jeudi 28 Août	Vendredi 29 Août
	Concombres BIO , Vinaigrette		Bâtonnets de carottes	Guacamole et ses nachos
Sauté de poulet BBC au curry	Falafels , Sauce blanche	Steak burger au veau	Club sandwich aux poulets , Cornichons	Boulettes au bœuf , Sauce tomate basilic
Brocolis BIO poêlés	Boulgour BIO	Frites	Chips	Spaghettis
Laitage		Laitage		
Compote pommes et cassis	Salade de fruits du chef	Poire au coulis de framboises et amandes	Compote de fruits	Salade de fruits du chef

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 25 Août au Vendredi 29 Août 2025

Lundi 25 Août	Mardi 26 Août	Mercredi 27 Août	Jeudi 28 Août	Vendredi 29 Août
Gaufre au sucre glace Yaourt nature Fruits de saison	Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Fruits de saison	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Quatre quart Pomme HVE	Pain , Confiture de fraises Sirop de menthe

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon
Appétit