

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 28 Avril au Vendredi 2 Mai 2025

Sans porc : Saucisse de volaille		Dessert de Pâques et Repas végétarien	
Lundi 28 Avril	Mardi 29 Avril	Mercredi 30 Avril	Vendredi 2 Mai
Taboulé oriental (semoule Bio)		Pâté de campagne , Cornichons	
Rougail de saucisses fumées	Mac'and'cheese au cheddar (gratin de pâtes au fromage)	Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes , Jus de viande lié aux herbes	Cordon bleu de dinde
Carottes BIO braisées	Chiffonnade de salade verte BIO	Choux-fleurs en gratin	Haricots verts BIO
	Laitage		Fromage
Fruit BIO de saison	Donut	Compote pommes bananes	Pastèque

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 28 Avril au Vendredi 2 Mai 2025

Lundi 28 Avril	Mardi 29 Avril	Mercredi 30 Avril	Jeudi 1 Mai	Vendredi 2 Mai
Gâteau fourré abricot Verre de lait Fruits de saison	Biscuits secs Fromage blanc nature Compote pommes cassis	Croissant Verre de lait Fruits de saison		Gaufre au sucre glace Sirop de grenadine et eau Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000 € - RCS Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 5 Mai au Vendredi 9 Mai 2025

Repas Végétarien	Menu à thème JEUX VIDÉOS		
Lundi 5 Mai	Mardi 6 Mai	Mercredi 7 Mai	Vendredi 9 Mai
	Betteraves BIO , Vinaigrette		Tomates
Risotto printanier et parmesan AOP	Nuggets à la volaille	Filet de merlu MSC , Sauce au citron (poisson)	Pilet de poulet rôti aux herbes
Courgettes BIO braisées	Pommes de terre rissolées	Semoule BIO	Petits pois au jus
Laitage		Fromage	
Fruit de saison BIO	Salade de fruits du chef	Abricots au sirop	Duo de crèmes desserts

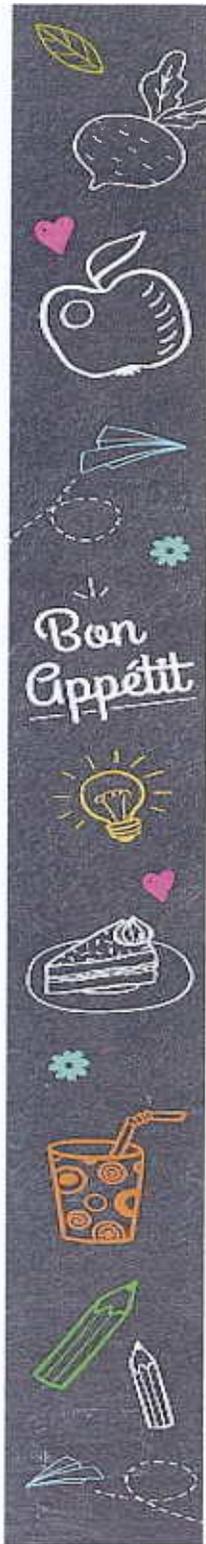
Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 5 Mai au Vendredi 9 Mai 2025

Lundi 5 Mai	Mardi 6 Mai	Mercredi 7 Mai	Jeudi 8 Mai	Vendredi 9 Mai
Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Verre de lait Fruits de saison	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Verre de lait Fruits de saison		Gâteau saveur citron Verre de lait Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 12 Mai au Vendredi 16 Mai 2025

Lundi 12 Mai	Mardi 13 Mai	Mercredi 14 Mai	Jeudi 15 Mai	Vendredi 16 Mai
Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette	Oeuf mimosa		Repas Végétarien Concombres BIO , Vinaigrette	
Sauté de dinde BBC , Sauce au curry et poivrons	Boulettes au bœuf , Ketchup dose (PAS)	Filet de colin MSC	Falafels , Sauce blanche (fromage blanc, ail, ciboulette, et jus de citron)	Filet de colin MSC à la bordelaise
Brocolis BIO poêlés	Riz BIO créole	Tortis BIO	Boulgour BIO	Carottes BIO braisées
		Laitage		Fromage
Compote pommes et cassis	Fruit BIO de saison	Poire au coulis de framboises et amandes	Roulé à la confiture de fraises	Salade de fruits du chef

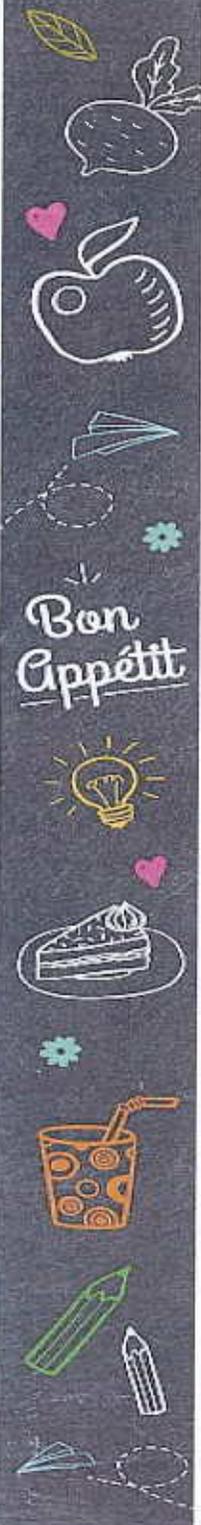
Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 12 Mai au Vendredi 16 Mai 2025

Lundi 12 Mai	Mardi 13 Mai	Mercredi 14 Mai	Jeudi 15 Mai	Vendredi 16 Mai
Pain , Beurre Fruits de saison	Gâteau fourré fraise Verre de lait Compote pommes cassis	Biscuits secs Yaourt sucré Fruits de saison	Pain , Miel Fromage blanc aromatisé	Gâteau fourré cacao Verre de lait Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 19 Mai au Vendredi 23 Mai 2025

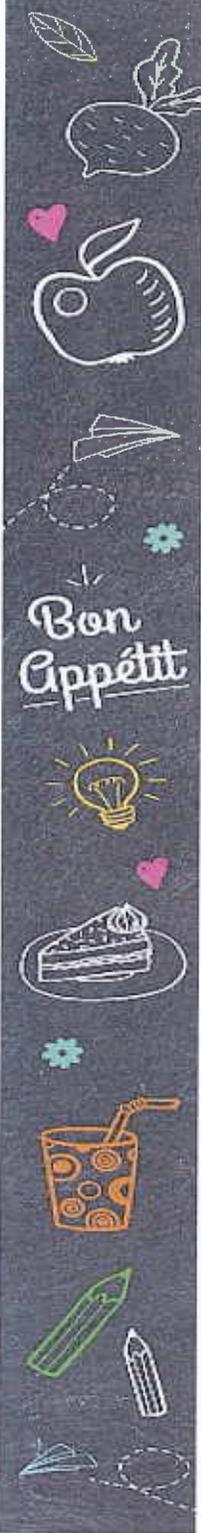
	Repas Végétarien	Sans porc : Saucisse de volaille		
Lundi 19 Mai	Mardi 20 Mai	Mercredi 21 Mai	Jeudi 22 Mai	Vendredi 23 Mai
Saucisson à l'ail , Cornichons		Radis , Beurre		Carottes BIO râpées , Vinaigrette
Aiguillettes de poulet	Paella végétarienne	Saucisses de Strasbourg	Sauté de bœuf aux carottes	Filet de hoki MSC , Sauce curry coco
Gratin d'épinard , Pomme de terre au four	Riz BIO créole	Coquillettes BIO	Haricots verts BIO	Semoule BIO
	Laitage		Laitage	
Fruit BIO de saison	Crème dessert à la vanille	Suisse aromatisé	Gâteau au yaourt du chef	Fruit BIO de saison

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 19 Mai au Vendredi 23 Mai 2025

Lundi 19 Mai	Mardi 20 Mai	Mercredi 21 Mai	Jeudi 22 Mai	Vendredi 23 Mai
Pain d'épices Verre de lait Compote pommes abricots	Pain , Confiture de fraises Fruits de saison	Pain au chocolat Verre de lait Sirop de fraise	Gâteau fourré abricot Fromage blanc nature Compote pommes framboises	Pain Carré frais Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone
Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 26 Mai au Mercredi 28 Mai 2025

Lundi 26 Mai	Sans porc : Jambon de dinde	Repas Végétarien
	Mardi 27 Mai	Mercredi 28 Mai
	Tomates BIO , Vinaigrette à la ciboulette	Taboulé à la semoule BIO
Pilon de poulet texane	Jambon braisé , Sauce miel moutarde	Gratin de courgettes et aubergines à la mozzarella
Frites	Haricots verts BIO	Chiffonnade de salade verte BIO
Laitage		
Fruit BIO de saison	Compote de pommes	Fruit BIO de saison

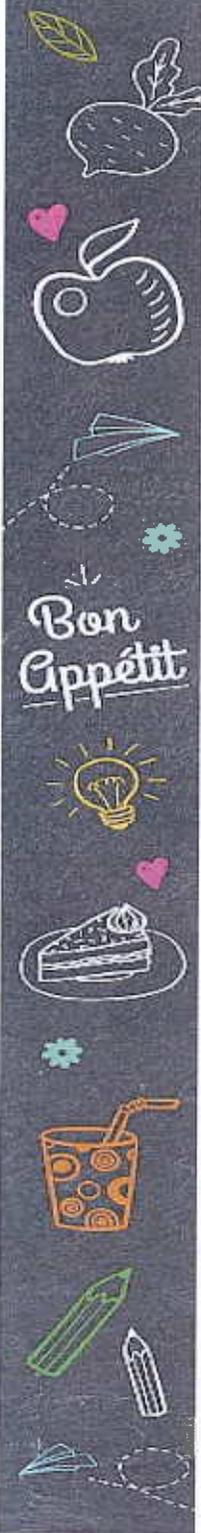
Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 26 Mai au Mercredi 28 Mai 2025

Lundi 26 Mai	Mardi 27 Mai	Mercredi 28 Mai
Madeleine nature Verre de lait Compote pommes bananes	Pain , Confiture d'abricots Suisse sucré	Pompoms chocolat Verre de lait Compote de poires

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 2 Juin au Vendredi 6 Juin 2025

Repas Végétarien	Atelier pizza avec les enfants			
Lundi 2 Juin	Mardi 3 Juin	Mercredi 4 Juin	Jeudi 5 Juin	Vendredi 6 Juin
Pastèque			Tomates BIO , Vinaigrette	Friand au fromage
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Filet de colin MSC , Sauce à l'oseille	Pizza à la tomate et mozzarella	Escalope de dinde , sauce Dijonnaise	Sauté de bœuf BBC aux olives
	Haricots beurre BIO vapeur	Chiffonnade de salade verte BIO	Écrasé de pommes de terre du chef	Brocolis
	Laitage	Fromage		
Bâtonnet de glace au chocolat	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Cake au caramel beurre salé	Fruit BIO de saison

Bon Appétit

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 2 Juin au Vendredi 6 Juin 2025

Lundi 2 Juin	Mardi 3 Juin	Mercredi 4 Juin	Jeudi 5 Juin	Vendredi 6 Juin
Pain , Confiture de prunes Fruits de saison	Gâteau fourré abricot Verre de lait Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises Compote pommes cassis	Croissant Verre de lait Fruits de saison	Pain Carré frais Jus de pomme

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Mardi 10 Juin au Vendredi 13 Juin 2025

Mardi 10 Juin	Repas Végétarien demandé par les élèves Mercredi 11 Juin	Jeudi 12 Juin	Animation NEW-YORK Vendredi 13 Juin
Pastèque			Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes)
Merguez	Ratatouille du chef	Filet de Hoki MSC , Sauce provençale (pulpe de tomate, oignon, poivron, ail et paprika)	Hot Dog
Semoule BIO	Riz BIO créole	Purée de carottes BIO	Frites
	Fromage	Laitage	
Fruit BIO de saison	Pot de glace	Salade de fruits du chef	Brownie au chocolat

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Mardi 10 Juin au Vendredi 13 Juin 2025

Mardi 10 Juin	Mercredi 11 Juin	Jeudi 12 Juin	Vendredi 13 Juin
Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Fruits de saison	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Verre de lait Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Sirop de menthe

Légende : BIO Produits régionaux Produits labellisés Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 16 Juin au Vendredi 20 Juin 2025

Lundi 16 Juin	Repas Végétarien	Mercredi 18 Juin	Jeudi 19 Juin	Sans porc : Jambon de dinde
	Mardi 17 Juin			Vendredi 20 Juin
	Concombres BIO , Vinaigrette		Melon	
Sauté de poulet au curry	Nuggets végétariens , Sauce tartare	Steak haché de boeuf	Filet de saumon rôti , Sauce beurre blanc (échalote, beurre et citron)	Rôti de porc , Jus lié viande (oignon, carotte)
Petits pois BIO au jus	Pommes de terre persillées	Coquillettes BIO , , emmental râpé	Épinards à la crème	Gratin de courgettes BIO
Fromage		Laitage		Fromage
Fruit BIO de saison	Yaourt aux fruits	Abricots au sirop	Pot de glace vanille chocolat	Duo pastèque et melon

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

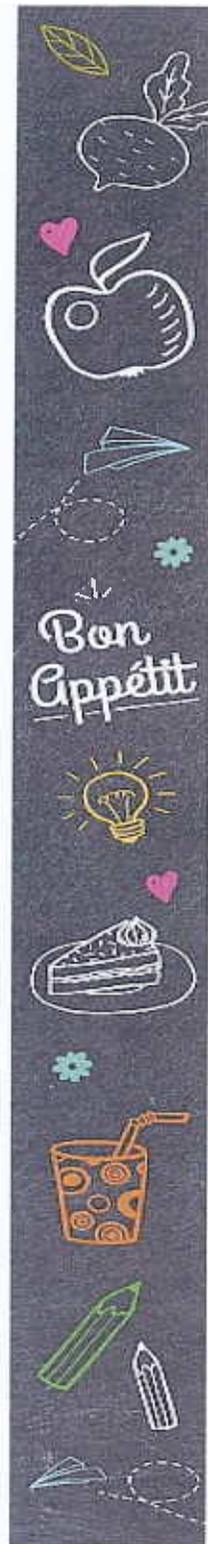
Menu du Lundi 16 Juin au Vendredi 20 Juin 2025

Lundi 16 Juin	Mardi 17 Juin	Mercredi 18 Juin	Jeudi 19 Juin	Vendredi 20 Juin
Gâteau saveur citron Verre de lait Fruits de saison	Biscuits secs Flan au chocolat Fruits de saison	Glace à l'eau Speculoos Compote de fruits	Croissant Verre de lait Fruits de saison	Pain , Miel Compote pommes bananes

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration S.A.S., au Département M 016 010 016 - RCS de Melun 477 161 010 - Siège social : 200 rue du Général de Gaulle - 93700 Melun cedex 03



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 23 Juin au Vendredi 27 Juin 2025

Repas Végétarien		Buffet froid		Sans porc : Jambon de dinde
Lundi 23 Juin	Mardi 24 Juin	Mercredi 25 Juin	Jeudi 26 Juin	Vendredi 27 Juin
Taboulé (semoule HVE)			Betteraves BIO , Sauce Bulgare	Friand au fromage
Omelette fromagère	Sauté de bœuf au paprika	Rôti de dinde , Sauce mayonnaise	Moussaka de thon aux légumes	Jambon blanc
Salade verte	Frites	Salade de riz et maïs , Vinaigrette		Petits pois BIO au jus
	Fromage	Assortiments de fromages		
Pot de glace	Fruit BIO de saison	Coupe de fraises	Tarte au chocolat du chef	Fromage blanc au miel

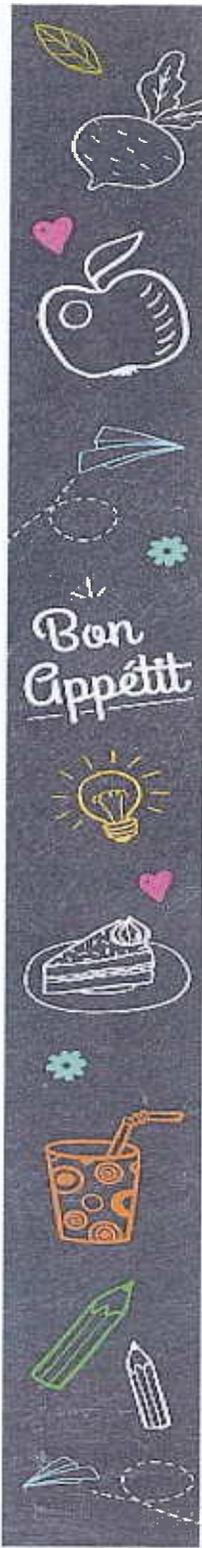
Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 23 Juin au Vendredi 27 Juin 2025

Lundi 23 Juin	Mardi 24 Juin	Mercredi 25 Juin	Jeudi 26 Juin	Vendredi 27 Juin
Gâteau fourré cacao Verre de lait Fruits de saison	Pain d'épices Verre de lait Compote pommes abricots	Pain , Confiture de fraises Jus multifruit	Pain au chocolat Verre de lait Sirop de fraise	Pain Carré frais Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Produits bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 30 Juin au Vendredi 4 Juillet 2025

Sans porc : Jambon de dinde		Pique-nique	Repas Végétarien	
Lundi 30 Juin	Mardi 1 Juillet	Mercredi 2 Juillet	Jeudi 3 Juillet	Vendredi 4 Juillet
Pastèque et feta AOP	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Melon	Tomates BIO , Vinaigrette	Concombres BIO
Rôti de porc BBC , Sauce barbecue	Salade de pommes de terre BIO au thon	Sandwich jambon beurre	Pizza aux trois fromages	Pilon de poulet façon Marbella
Brocolis BIO poêlés		Chips	Chiffonnade de salade verte BIO	Frites
	Laitage			
Semoule au lait	Bâtonnet de glace au chocolat	Fruit de saison	Panna cotta du chef à la vanille	Flan nappé au caramel

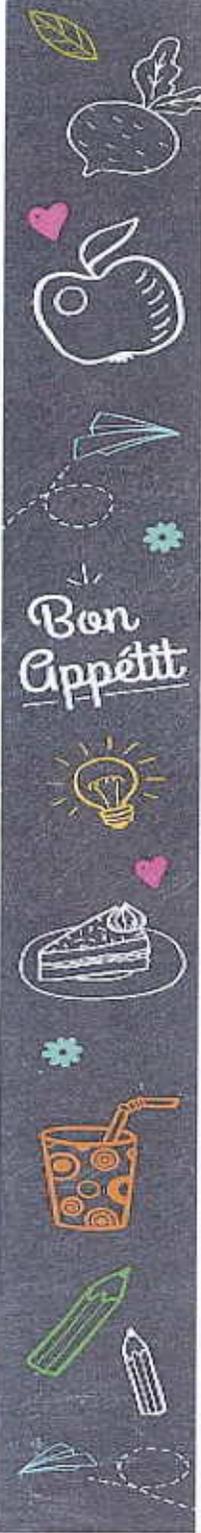
Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 30 Juin au Vendredi 4 Juillet 2025

Lundi 30 Juin	Mardi 1 Juillet	Mercredi 2 Juillet	Jeudi 3 Juillet	Vendredi 4 Juillet
Gâteau fourré abricot Verre de lait Fruits de saison	Pain , Confiture de fraises Compote pommes cassis	Croissant Verre de lait Fruits de saison	Biscuits secs Bâtonnet de glace à la vanille Jus de pomme	Gaufre au sucre glace Yaourt nature Fruits de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Bon Appétit