

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 3 Mars au Vendredi 7 Mars 2025

Lundi 3 Mars	Mardi 4 Mars	Sans porc : jambon de dinde	Repas Street food	Repas Végétarien
Lundi 3 Mars	Mardi 4 Mars	Mercredi 5 Mars	Jeudi 6 Mars	Vendredi 7 Mars
	Pamplemousse , Sucre		Velouté aux choux-fleurs	
Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette	Pilon de poulet rôti mariné	Jambon blanc LABEL ROUGE	Cheeseburger	Sauce aux 3 fromages
Semoule BIO	Carottes façon Vichy	Haricots verts BIO à l'ail	Frites	Coquillettes BIO
Laitage		Fromage		Fromage
Fruit BIO de saison	Beignet nature	Fromage blanc à la confiture de fraises	Pot de glace	Compote de pommes et cannelle

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 3 Mars au Vendredi 7 Mars 2025

Lundi 3 Mars	Mardi 4 Mars	Mercredi 5 Mars	Jeudi 6 Mars	Vendredi 7 Mars
Gâteau fourré cacao Verre de lait Fruit de saison	Pain d'épices Verre de lait Compote pommes abricots	Pain , Confiture de fraises Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pain au chocolat Verre de lait Sirop de fraise et eau	Pain Carré frais Fruit de saison

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars 2025

Lundi 10 Mars	Repas Végétarien Mardi 11 Mars	Mercredi 12 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
	Carottes LOCALES râpées aux oranges , Vinaigrette		Céleri Bio râpé , Vinaigrette	
Sauté de dinde BBC , Sauce Napolitaine	Œufs brouillés crémeux à la ciboulette	Cordon bleu de dinde	Pasta party Bolognaise	Colin MSC façon blanquette
Julienne de légumes	Purée de pommes de terre	Petits pois BIO au jus	Macaronis BIO , , emmental râpé	Choux-fleurs BIO
Fromage		Fromage		Laitage
Fruit BIO de saison	Liégeois vanille	Coupe banane caramel	Cake à la noix de coco	Fruit BIO de saison

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars 2025

Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Mercredi 12 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
Gâteau fourré abricot Verre de lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature Compote pommes cassis	Croissant Verre de lait Fruit de saison	Pain Carré frais Jus de pomme	Gaufre au sucre glace Yaourt nature Fruit de saison

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars 2025

Sans porc : Saucisse de volaille				Repas Végétarien	
Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Mercredi 19 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars	
Effiloché d'endives , Vinaigrette			Potage de légumes	Betteraves BIO , Vinaigrette à la Normande	
Saucisse de Toulouse	Sauté de bœuf BBC au paprika	Filet de colin MSC , Sauce à la crème	Chili sin carne	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	
Lentilles vertes	Brocolis BIO poêlés	Semoule BIO	Riz BIO	Fondue d'épinards BIO à la crème	
	Fromage	Fromage			
Fruit BIO de saison	Crème dessert chocola	Fruit BIO de saison	Crumble aux pommes du chef	Fruit BIO de saison	

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars 2025

Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Mercredi 19 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars
Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Verre de lait Fruit de saison	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Verre de lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Sirop de menthe et eau	Gâteau saveur citron Verre de lait Fruit de saison

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars 2025

Sans porc : Escalope de dinde	Repas Végétarien			
Lundi 24 Mars	Mardi 25 Mars	Mercredi 26 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 Mars
	Potage de légumes		Salade coleslaw à l'indienne	
Sauté de porc BBC au curry	Quiche normande	Rôti de dinde LABEL ROUGE , Sauce crème	Steak haché de boeuf	Fish and chips de colin MSC
Riz BIO créole	Chiffonnade de batavia au maïs , Croûton	Purée de patates douces , Purée de pomme de terre	Haricots verts BIO à l'ail	Frites
Fromage		Fromage		Laitage
Fruit BIO de saison	Fromage blanc à la cassonade	Fruit BIO de saison	Cake chevalier du chef	Fruit BIO de saison

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars 2025

Lundi 24 Mars	Mardi 25 Mars	Mercredi 26 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 Mars
Pain , Beurre Flan au chocolat Fruit de saison	Gâteau fourré fraise Verre de lait Compote pommes cassis	Croissant Yaourt sucré Fruit de saison	Pain , Miel Fromage blanc aromatisé Compote pommes bananes	Gâteau fourré cacao Verre de lait Fruit de saison

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 31 Mars au Vendredi 4 Avril 2025

	Repas Végétarien			Sans porc : Jambon de dinde
Lundi 31 Mars	Mardi 1 Avril	Mercredi 2 Avril	Jeudi 3 Avril	Vendredi 4 Avril
Crêpe au fromage	Concombres BIO , Sauce au fromage blanc		Carottes LOCALES râpées aux oranges , Vinaigrette aux échalotes	
Waterzooï de colin MSC	Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Nuggets à la volaille	Lasagnes Bolognaise du chef	Jambon braisé LABEL ROUGE , Sauce barbecue
Carottes BIO braisées	Semoule BIO , Légume couscous (carotte, navet, butternut, pois chiche)	Petits pois BIO au jus	Salade verte , Vinaigrette	Haricots beurre persillés
		Fromage		Laitage
Fruit BIO de saison	Fromage blanc à la confiture de fraises	Crème dessert praliné	Ile flottante du chef	Salade de fruits du chef

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 31 Mars au Vendredi 4 Avril 2025

Lundi 31 Mars	Mardi 1 Avril	Mercredi 2 Avril	Jeudi 3 Avril	Vendredi 4 Avril
Pain d'épices Verre de lait Compote pommes abricots	Pain , Confiture de fraises Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pain au chocolat Verre de lait Sirop de fraise et eau	Gâteau fourré abricot Fromage blanc nature Compote pommes framboises	Pain Carré frais Fruit de saison



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 7 Avril au Vendredi 11 Avril 2025

Lundi 7 Avril	Mardi 8 Avril	Sans porc : Sauté de dinde	Repas Végétarien	Vendredi 11 Avril
	Salade verte , Vinaigrette	Haricots rouges façon houmous et ses croûtons		
Brandade de colin MSC	Steak haché de boeuf	Escalope de porc BBC , sauce Dijonnaise	tortilla aux oignons	Emincé de dinde thaï a l'oignon
Salade verte	Frites	Choux-fleurs BIO	Salade composée	Petits pois BIO au jus
Fromage			Fromage	Laitage
Fruit BIO de saison	Fromage blanc à la cassonade	Flan pâtissier du chef sans pâte	Gâteau au chocolat du chef	Fruit BIO de saison

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 7 Avril au Vendredi 11 Avril 2025

Lundi 7 Avril	Mardi 8 Avril	Mercredi 9 Avril	Jeudi 10 Avril	Vendredi 11 Avril
Madeleine nature Verre de lait Compote pommes bananes	Pain , Confiture d'abricots Suisse sucré Fruit de saison	Pompoms chocolat Verre de lait Compote de poires	Pain Chanteneige Fruit de saison	Brioche tranchée Verre de lait Compote pommes et cassis



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 14 Avril au Vendredi 18 Avril 2025

Lundi 14 Avril	Mardi 15 Avril	Mercredi 16 Avril	Jeudi 17 Avril	Vendredi 18 Avril
	Sans porc : Jambon de dinde		Repas Végétarien	
Radis roses râpés , Vinaigrette		Carottes BIO râpées , Vinaigrette façon Maltaise	Concombres BIO , Vinaigrette	
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Jambon braisé	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Galette de haricots rouges et parmesan AOP , Sauce tomate	Filet de hoki à la provençale
Carottes BIO braisées	Purée de pommes de terre	Salade verte , Vinaigrette	Torsades BIO	Gratin d'épinards et pommes de terre façon tartiflette
	Fromage			Laitage
Crème dessert praliné	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Cake au citron	Salade de fruits du chef

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 14 Avril au Vendredi 18 Avril 2025

Lundi 14 Avril	Mardi 15 Avril	Mercredi 16 Avril	Jeudi 17 Avril	Vendredi 18 Avril
Pain , Confiture de prunes Fromage blanc nature Fruit de saison	Gâteau fourré abricot Verre de lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature Compote pommes cassis	Croissant Verre de lait Fruit de saison	Pain Carré frais Jus de pomme

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Mardi 22 Avril au Vendredi 25 Avril 2025

Repas Végétarien				
Mardi 22 Avril	Mercredi 23 Avril	Jeudi 24 Avril	Vendredi 25 Avril	
Betteraves BIO au maïs			Concombres BIO , Vinaigrette	
Omelette au cheddar	Filet de hoki MSC , Sauce dieppoise (échalote, vin blanc, champignon, crevette et citron)	Bœuf façon bourguignon	Escalope de dinde BBC , Sauce charcutière (échalote, cornichon, vinaigre et moutarde)	
Frites	Riz BIO pilaf	Haricots verts BIO à l'ail	Semoule BIO	
	Fromage	Fromage		
Liégeois chocolat	Fruit BIO de saison	Roulé à la confiture de fraise	Fruit BIO de saison	

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 21 Avril au Vendredi 25 Avril 2025

Lundi 21 Avril	Mardi 22 Avril	Mercredi 23 Avril	Jeudi 24 Avril	Vendredi 25 Avril
Gaufre au sucre glace Yaourt nature Fruit de saison	Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Verre de lait Fruit de saison	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Verre de lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Sirop de menthe et eau

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés

