



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 6 Janvier au Vendredi 10 Janvier 2025

	Repas Végétarien		Galette des rois	
Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Mercredi 8 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
	Betteraves BIO , Vinaigrette	Crêpe au fromage	Velouté de potiron	
Boulettes au bœuf	Chili sin carne pois BIO	Sauté de porc BBC à la moutarde	Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Fricassée de colin MSC gratiné
Semoule BIO	Riz BIO pilaf	Carottes BIO braisées	Choux-fleurs en gratin	Écrasé de pommes de terre du chef
Brie				Laitage
Fruit BIO de saison	Duo de compote de pomme et fromage blanc au speculoos	Fruit BIO de saison	Galette des rois à la frangipane	Fruit BIO de saison



Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 6 Janvier au Vendredi 10 Janvier 2025

Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Mercredi 8 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
Lait Fruit de saison Galettes ST Michel (x2)	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature Compote pommes cassis	Croissant Lait Fruit de saison	Pain Carré frais Jus de pomme	Yaourt nature Fruit de saison Madeleine nature

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés





Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier 2025

Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
Carottes râpées , Vinaigrette		Salade verte , Vinaigrette	Repas Végétarien Velouté de légumes verts	Salade de pommes de terre, comichons et persil
Sauté de poulet BBC façon Basquaise	Marmite de colin MSC aux petits légumes	Bolognaise	Curry aux patates douces, brocolis et pois chiches	Omelette nature
Potatoes au paprika	Julienne de légumes à l'huile d'olive	Tortis BIO		Haricots verts
Fromage blanc au spéculoos	Fromage	Galette des rois frangipane	Grimolle aux pommes	Fruit BIO de saison



Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier 2025

Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Lait Fruit de saison	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Sirop de menthe et eau	Lait Fruit de saison Pain d'épices



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier 2025

Repas Végétarien	Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
Chiffonnade de batavia aux dés d'emmental			Chou rouge , Vinaigrette		Potage de légumes
Boulettes végétales façon thai		Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex	Jacket potatoes au bacon	Filet de colin d'Alaska MSC	Sauté de boeuf
Riz BIO pilaf		Frites	Rata de légumes Hivernale du chef	Gratin d'épinards et pommes de terre façon tartiflette	Coquillettes BIO
Crème dessert vanille		Fromage		Laitage	
		Fruit BIO de saison	Fromage blanc à la cassonade	Clafoutis aux poires	Fruit BIO de saison

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier 2025

Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
Pain , Beurre Flan au chocolat Fruit de saison	Lait Compote pommes cassis Sablé de Retz à la noix de coco	Croissant Yaourt sucré Fruit de saison	Pain , Miel Fromage blanc aromatisé Compote pommes bananes	Gâteau fourré cacao Lait Fruit de saison





Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier 2025

Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Menu Nouvel An Chinois	Repas Végétarien
	Velouté de lentilles du Puy		Nems aux légumes	Salade de haricots verts Bio , Vinaigrette
Omelette BIO fromagère	Parmentier de colin MSC	Rôti de porc aux champignons	Poulet façon impérial	Jambalaya de légumes et haricots rouges
Pommes de terre sautées	Choux-fleurs en gratin	Écrasé de pommes de terre du chef	Nouilles chinoises	
Laitage		Fromage		Fromage
Fruit BIO de saison	Liégeois vanille	Crème aux œufs du chef	Gâteau chinois	Fruit BIO de saison



Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier 2025

Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
Lait Compote pommes abricots Madeleine	Pain , Confiture de fraises Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pain au chocolat Lait Sirop de fraise et eau	Fromage blanc nature Compote pommes framboises Brioche	Pain Carré frais Fruit de saison



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 3 Février au Vendredi 7 Février 2025

	Repas Montagne		Repas Végétarien & Chandeleur	
Lundi 3 Février	Mardi 4 Février	Mercredi 5 Février	Jeudi 6 Février	Vendredi 7 Février
	Salade verte , Vinaigrette	Velouté aux champignons	Céleri rave BIO sauce rémoulade	Coleslaw purple
Bœuf BBC façon bourguignon	Tartines façon tartiflette	Filet de merlu MSC	Dahl de lentilles corail	Omelette
Carottes aux oignons jaunes		Pommes de terre sautées	Riz BIO pilaf	Purée de patates douces
Fromage BIO	Laitage			
Crème dessert caramel	Crumble aux pommes BIO	Fruit BIO de saison	Crêpe au sucre	Fruit BIO de saison

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 3 Février au Vendredi 7 Février 2025

Lundi 3 Février	Mardi 4 Février	Mercredi 5 Février	Jeudi 6 Février	Vendredi 7 Février
Lait Compote pommes bananes Quatre quart du chef	Pain , Confiture d'abricots Suisse sucré Fruit de saison	Pompoms chocolat Lait Compote de poires	Pain , Chanteneige Chanteneige Fruit de saison	Lait Compote pommes et cassis Galettes ST Michel (x2)

Legende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 10 Février au Vendredi 14 Février 2025

Lundi 10 Février	Mardi 11 Février	Mercredi 12 Février	Repas Végétarien Jeudi 13 Février	Repas Rouge Vendredi 14 Février
	Effilochée d'endives , Vinaigrette		Salade de riz et betteraves BIO à la ciboulette , Vinaigrette	Soupe à la tomate
Saucisse de Toulouse	Aiguillettes de poulet	Filet de Saumon MSC	Œufs brouillés aux champignons	Boulettes au bœuf , Sauce tomate
Frites	Choux-fleurs rôtis au paprika	Rata de légumes Hivernale du chef , Pomme de terre au four	Brocolis BIO poêlés	Spaghettis
Laitage		Laitage		
Fruit BIO de saison	Riz au lait	Salade de fruits du chef	Roulé à la confiture d'abricot	Fromage blanc nature , Coulis fruit rouge (PAS)

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 10 Février au Vendredi 14 Février 2025

Lundi 10 Février	Mardi 11 Février	Mercredi 12 Février	Jeudi 13 Février	Vendredi 14 Février
Pain , Confiture de prunes , Petit moulé Fromage blanc nature Fruit de saison	Lait Fruit de saison Gâteau au chocolat du chef	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature Compote pommes cassis	Croissant Lait Fruit de saison	Pain , Barre de chocolat Carré frais Jus de pomme



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 17 Février au Vendredi 21 Février 2025

	Repas Végétarien		Repas Dragon	
Lundi 17 Février	Mardi 18 Février	Mercredi 19 Février	Jeudi 20 Février	Vendredi 21 Février
	Crêpe aux champignons	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Potage de légumes	
Filet de hoki MSC , Sauce provençale (pulpe de tomate, oignon, poivron, ail et paprika)	Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Jambons laqués au miel	Sauté de bœuf à la moutarde	Cuisse de poulet rôtie aux herbes
Potatoes au paprika	Purée de pois cassés	Mitonné de légumes rôti d'Hiver	Haricots verts BIO à l'ail	Purée de patates douces
Fromage				Fromage
Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Flan nappé caramel	Gâteau au chocolat du chef	Tarte façon tatin

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 17 Février au Vendredi 21 Février 2025

Lundi 17 Février	Mardi 18 Février	Mercredi 19 Février	Jeudi 20 Février	Vendredi 21 Février
Gaufre au sucre glace Yaourt nature Fruit de saison	Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Lait Fruit de saison	Suisse aromatisé Compote de poires Gâteau au yaourt	Pain au chocolat Lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Sirop de menthe et eau



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février 2025

Lundi 24 Février	Mardi 25 Février	Mercredi 26 Février	Jeudi 27 Février	Vendredi 28 Février
Coleslaw	Feuilleté au fromage		Potage butternut et mimolette	
Pizza aux trois fromages	Chipolatas aux herbes	Filet de merlu MSC	Fricassée de poulet BBC aux champignons	Coquiflette
Salade verte	Carottes BIO braisées	Frites	Gratin de choux-fleurs et pommes de terre	Salade verte
		Fromage		Laitage
Fruit BIO de saison	Liégeois chocolat	Fruit BIO de saison	Crumble aux pommes du chef	Salade de fruits du chef

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février 2025

Lundi 24 Février	Mardi 25 Février	Mercredi 26 Février	Jeudi 27 Février	Vendredi 28 Février
Lait Fruit de saison Sablé de Retz à la noix de coco	Pain , Beurre Flan au chocolat Fruit de saison	Gâteau fourré fraise Lait Compote pommes cassis	Croissant Yaourt sucré Fruit de saison	Pain , Miel Fromage blanc aromatisé Compote pommes bananes

