

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 4 Novembre au Vendredi 8 Novembre 2024

Lundi 4 Novembre	Mardi 5 Novembre	Mercredi 6 Novembre	Jeudi 7 Novembre	Vendredi 8 Novembre
	Carottes BIO râpées , Vinaigrette		Velouté aux choux-fleurs	
Sauce carbonara de dinde	Tajine végétarien aux pois chiches	Sauté de porc BBC à la moutarde	Filet de merlu MSC , Sauce au citron (poisson)	Cordon bleu de dinde
Macaronis BIO	Semoule BIO	Riz BIO	Carottes BIO braisées	Fondue de poireaux , Pommes de terre au four
Laitage		Fromage		Fromage
Fruit BIO de saison	Yaourt aromatisé	Fruit BIO de saison	Tarte au chocolat du chef	Fruit BIO de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 4 Novembre au Vendredi 8 Novembre 2024

Lundi 4 Novembre	Mardi 5 Novembre	Mercredi 6 Novembre	Jeudi 7 Novembre	Vendredi 8 Novembre
Gâteau fourré abricot Lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature Compote pommes cassis	Croissant Lait Fruit de saison	Pain Carré frais , Pain de mie Jus de pomme	Gaufre au sucre glace Yaourt nature Fruit de saison



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Mardi 12 Novembre au Vendredi 15 Novembre 2024

Mardi 12 Novembre	Mercredi 13 Novembre	Jeudi 14 Novembre	Vendredi 15 Novembre
	Taboulé d'Hiver		Salade mexicaine
Filet de colin d'Alaska MSC , Sauce nantua (échalote, carotte, tomate, crème et bisque de homard)	Sauté de dinde BBC , Jus lié viande	Parmentier de lentilles à la tomate	Boulettes au bœuf , Sauce barbecue
Torsades BIO	Haricots beurre persillés	Salade verte , Vinaigrette	Brocolis BIO poêlés
Fromage		Fromage	
Ile flottante et crème anglaise	Fruit BIO de saison	Cake vanille du chef	Fruit BIO de saison
Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Mardi 12 Novembre au Vendredi 15 Novembre 2024

Mardi 12 Novembre	Mercredi 13 Novembre	Jeudi 14 Novembre	Vendredi 15 Novembre
Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Sirop de menthe et eau	Gâteau saveur citron Lait Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre 2024

Lundi 18 Novembre	Mardi 19 Novembre	Mercredi 20 Novembre	Jeudi 21 Novembre	Vendredi 22 Novembre
Chou blanc BIO aux pommes , Vinaigrette		Effiloché d'endives , Vinaigrette		Velouté aux champignons
Paella végétarienne aux pois chiches	Pot au feu	Carbonara de saumon	Rôti de porc BBC , Jus lié thym et citron	Aiguillettes de poulet
	Légumes pot au feu , Pommes de terre au four	Coquillettes BIO	Rata de légumes Hivernale du chef	Semoule BIO
	Laitage		Fromage	
Mousse au chocolat du chef	Coupe banane caramel	Fromage blanc à la cassonade	Spritz du chef	Fruit BIO de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre 2024

Lundi 18 Novembre	Mardi 19 Novembre	Mercredi 20 Novembre	Jeudi 21 Novembre	Vendredi 22 Novembre
Pain , Beurre , Barre de chocolat Flan au chocolat Fruit de saison	Gâteau fourré fraise Lait Compote pommes cassis	Croissant Yaourt sucré Fruit de saison	Pain , Miel , Pain de mie Fromage blanc aromatisé Compote pommes bananes	Gâteau fourré cacao Lait Fruit de saison



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 25 Novembre au Vendredi 29 Novembre 2024

Lundi 25 Novembre	Mardi 26 Novembre	Mercredi 27 Novembre	Jeudi 28 Novembre	Vendredi 29 Novembre
	Potage Parmentier		Betteraves rouges , Vinaigrette	Salade de riz BIO, maïs et thon , Vinaigrette
Omelette fromagère	Tortellini ricotta épinards , Sauce tomate	Hachis Parmentier du chef	Jambon blanc	Gratin de colin MSC à la normande
Petits pois aux oignons	Salade verte , Vinaigrette	Salade verte , Vinaigrette	Coquillettes BIO	Brocolis BIO poêlés
Laitage		Fromage		
Fruit BIO de saison	Gâteau de semoule	Fruit BIO de saison	Gâteau au citron du chef	Compote pommes bananes
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 25 Novembre au Vendredi 29 Novembre 2024

Lundi 25 Novembre	Mardi 26 Novembre	Mercredi 27 Novembre	Jeudi 28 Novembre	Vendredi 29 Novembre
Pain d'épices Lait Compote pommes abricots	Pain , Confiture de fraises Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pain au chocolat Lait Sirop de fraise et eau	Gâteau fourré abricot Fromage blanc nature Compote pommes framboises	Pain , Barre de chocolat Carré frais Fruit de saison



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 2 Décembre au Vendredi 6 Décembre 2024

Lundi 2 Décembre	Mardi 3 Décembre	Mercredi 4 Décembre	Jeudi 5 Décembre	Vendredi 6 Décembre
	Feuilleté au fromage	Céleri rave sauce rémoulade	Velouté de légumes verts	
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	Bolognaise de pois BIO	Quiche au poulet	Calamars à la romaine	Bœuf BBC façon bourguignon
Frites	Pennes BIO	Salade de pommes de terre aux herbes , Vinaigrette	Carottes BIO poêlées	Purée de potiron
Laitage				Fromage
Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Mousse chocolat	Gâteau au yaourt du chef	Banane
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 2 Décembre au Vendredi 6 Décembre 2024

Lundi 2 Décembre	Mardi 3 Décembre	Mercredi 4 Décembre	Jeudi 5 Décembre	Vendredi 6 Décembre
Madeleine nature Lait Compote pommes bananes	Pain , Confiture d'abricots , Pain de mie Suisse sucré Fruit de saison	Pompoms chocolat Lait Compote de poires	Pain , Petit moulé Chanteneige Fruit de saison	Brioche tranchée Lait Compote pommes et cassis

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 9 Décembre au Vendredi 13 Décembre 2024

Lundi 9 Décembre	Mardi 10 Décembre	Mercredi 11 Décembre	Jeudi 12 Décembre	Vendredi 13 Décembre
	Céleri rave sauce rémoulade	Œuf dur mayonnaise		Pâté de campagne , Cornichon (PAE)
Saucisse fumée	Tartiflette (reblochon AOP)	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Aiguillettes de poulet , Sauce au champignon	Saumon façon blanquette
Lentilles vertes	Pommes de terre BIO vapeur	Salade verte	Brocolis BIO gratinés	Torsades BIO
Fromage			Fromage	
Fruit BIO de saison	Poires au sirop	Fruit BIO de saison	Roulé à la confiture d'abricot	Salade de fruits du chef
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 9 Décembre au Vendredi 13 Décembre 2024

Lundi 9 Décembre	Mardi 10 Décembre	Mercredi 11 Décembre	Jeudi 12 Décembre	Vendredi 13 Décembre
Pain , Confiture de prunes Fromage blanc nature Fruit de saison	Gâteau fourré abricot Lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature Compote pommes cassis	Croissant Lait Fruit de saison	Pain Carré frais Jus de pomme

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 16 Décembre au Vendredi 20 Décembre 2024

Lundi 16 Décembre	Mardi 17 Décembre	Mercredi 18 Décembre	Jeudi 19 Décembre	Vendredi 20 Décembre
	Potage de légumes		Repas de Noël "Grand froid"	
Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Sauté de bœuf BBC à la moutarde	Filet de colin MSC , Sauce aneth	Avocat aux crevettes	Salade de riz BIO, maïs et ciboulette
Écrasé de pommes de terre du chef	Pennes BIO	Panais rôtis au miel	Sauté de dinde , Sauce au marron	Saucisse de Toulouse
Laitage		Fromage	Pommes noisettes	Poêlée de légumes d'Hiver
Fruit BIO de saison	Flan caramel	Fruit BIO de saison	Glace de Noël	Fruit BIO de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 16 Décembre au Vendredi 20 Décembre 2024

Lundi 16 Décembre	Mardi 17 Décembre	Mercredi 18 Décembre	Jeudi 19 Décembre	Vendredi 20 Décembre
Gaufre au sucre glace Yaourt nature Fruit de saison	Pain , Pâte à tartiner aux noisettes Lait Fruit de saison	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Lait Fruit de saison	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Sirop de menthe et eau

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 23 Décembre au Vendredi 27 Décembre 2024

Lundi 23 Décembre	Mardi 24 Décembre	Pas de restauration	Pas de restauration
		Jeudi 26 Décembre	Vendredi 27 Décembre
Carottes Bio râpées , Vinaigrette			
Pasta party Bolognaise	Calamars à la romaine		
Torsades BIO	Patates douces rôtie aux thym		
	Fromage		
Crème dessert chocolat	Compote de pommes du chef		
Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 23 Décembre au Mardi 24 Décembre 2024

Lundi 23 Décembre	Mardi 24 Décembre
Gâteau saveur citron Lait Fruit de saison	Pain , Beurre Flan au chocolat Fruit de saison



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 30 Décembre au Vendredi 3 Janvier 2025

Pas de restauration		Pas de restauration	
Lundi 30 Décembre	Mardi 31 Décembre	Jeudi 2 Janvier	Vendredi 3 Janvier
		Boulettes à l'agneau , Sauce Napolitaine	Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP
		Petits pois aux oignons	Torsades BIO
		Fromage	Laitage
		Compote pommes et cassis	Cake marbré au chocolat du chef
Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Jeudi 2 Janvier au Vendredi 3 Janvier 2025

Jeudi 2 Janvier	Vendredi 3 Janvier
Pain au chocolat Lait Sirop de fraise et eau	Pain Carré frais Fruit de saison

