

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 2 Septembre au Vendredi 6 Septembre 2024

Lundi 2 Septembre	Mardi 3 Septembre	Mercredi 4 Septembre	Cocktail de rentrée	Vendredi 6 Septembre
Betteraves rouges Bio , Vinaigrette		Carottes Bio râpées à la vinaigrette		Salade de riz aux poivrons , Vinaigrette
Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Filet de merlu MSC , Sauce au citron	Sauté de porc BBC à la Provençale	Steak haché	Omelette nature
Torsades Bio	Courgettes Bio braisées	Semoule Bio	Frites	Gratin de chou-fleur Bio
	Fromage		Emmental Bio	
Yaourt aromatisé	Riz au lait	Fruit de saison Bio	Donut	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 9 Septembre au Vendredi 13 Septembre 2024

Lundi 9 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
		Carottes Bio râpées , Vinaigrette	Pastèque	Taboulé à la semoule bio
Sauté de poulet BBC façon Basquaise	Émincé de bœuf , Sauce à la Thaïlandaise	Steak burger au veau , Sauce barbecue	Couscous végétarien	Colombo de colin MSC
Cœur de blé Bio	Haricots verts Bio	Pommes de terre à la boulangères	Semoule Bio	Courgettes Bio braisées
Fromage	Fromage			
Fromage blanc à la confiture	Yaourt Bio à la vanille	Fruit de saison Bio	Cake au chocolat	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre 2024

Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Mercredi 18 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
Pastèque			Tomates , Vinaigrette	
Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Sauté de dinde BBC	Escalope de porc gratinée à la moutarde	Carbonara de saumon	Sauté de bœuf à l'Indienne
Haricots verts Bio	Ratatouille	Semoule Bio	Coquillettes Bio	Frites fraîches
	Camembert Bio	Fromage		Yaourt Bio nature
Crème dessert vanille	Banane Bio	Fruit de saison Bio	Crumble aux pommes VER et aux poires	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 23 Septembre au Vendredi 27 Septembre 2024

Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Mercredi 25 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Betteraves rouges Bio , Vinaigrette			Concombre Bio	Melon
Sauté de poulet BBC façon Basquaise	Filet de merlu MSC , Sauce à la crevette	Jambon braisé , Sauce brune aux oignons	Hachis Parmentier du chef	Falafels
Riz Bio	Haricots beurre persillés	Pommes de terre sautées	Chiffonnade de batavia bio	Carottes au cumin
	Yaourt Bio nature	Fromage		
Fruit de saison Bio	Salade de fruits Bio	Fruit de saison Bio	Brownies aux pépites de chocolat blanc	Ile flottante et crème anglaise
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 30 Septembre au Vendredi 4 Octobre 2024

Lundi 30 Septembre	Mardi 1 Octobre	Mercredi 2 Octobre	Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre
	Taboulé à la semoule bio		Salade de tomates au fromage blanc et fines herbes	
Sauté de bœuf à la Provençale	Rôti de dinde , Sauce forestière	Quiche Lorraine	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Gratiné de la mer au colin MSC
Coquillettes Bio	Brocolis Bio poêlés	Salade verte		Riz Bio
Fromage		Fromage		Yaourt Bio nature
Liégeois chocolat	Fruit de saison Bio	Fruit de saison Bio	Clafoutis aux poires	Fruit de saison Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 7 Octobre au Vendredi 11 Octobre 2024

Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Mercredi 9 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
	Salade de coquillettes Bio sauce cocktail		Animation AFRIQUE	Friand au fromage
Poulet BBC aux herbes de Provence , jus de viande lié aux herbes	Sauté de porc au curry	Moussaka de thon aux légumes	Menu en cours de réalisation par le Chef	Omelette
Frites	Courgettes Bio braisées	Pennes Bio		Julienne de légumes
Fromage		Yaourt nature Bio		
Compote de pommes Bio du chef	Pot de glace	Salade de fruits Bio		Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre 2024

Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Salade de riz BIO , maïs et ciboulette, Vinaigrette	Carottes râpées bio , Vinaigrette		Repas HALLOWEEN	Crêpe au fromage
Filet de colin MSC , Sauce aneth	Sauté de bœuf façon grand mère	Burritos aux poivrons et lardons	Des ptites bêtes dans l'assiette (coquillettes au chorizo)	Boulettes au soja à la tomate et au basilic
Haricots verts Bio	Boulgour Bio	Pommes de terre bio au four	La cervelle de Frankenstein (chou-fleur rôti ketchup paprika)	Semoule Bio
		Fromage	Fromage	
Fruit Bio de saison	Flan caramel	Fruit de saison Bio	Carrot Cake	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 21 Octobre au Vendredi 25 Octobre 2024

Repas ORANGE				
Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
Carottes râpées bio , Vinaigrette		Potage de légumes Bio	Betteraves rouges Bio , Vinaigrette	
Rôti de porc	Lasagnes aux épinards, chèvre et ricotta	Pizza tomate mozzarella	Sauté de poulet BBC au curry	Calamars à la Romaine
Purée de patates douces	Salade verte	Salade verte	Purée de pommes de terre	Haricots beurre à l'ail
	Laitage			Fromage
Orange Bio	Banane Bio	Fruit de saison Bio	Roulé à la confiture à l'abricot	Liégeois chocolat
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 28 Octobre au Jeudi 31 Octobre 2024

			Repas HALLOWEEN
Lundi 28 Octobre	Mardi 29 Octobre	Mercredi 30 Octobre	Jeudi 31 Octobre
	Saucisson à l'ail	Macédoine mayonnaise	Butternut râpé au fromage blanc
Sauce aux 3 fromages , Torsade Bio	Sauté de bœuf aux carottes	Rôti de porc BBC , Sauce barbecue	Hot-Doigt (Hot Dog Halloween)
Salade verte	Carottes Bio braisées	Riz Bio pilaf	Frites
Yaourt Bio nature			
Fruit de saison Bio	Fruit de saison Bio	Fromage blanc à la confiture	cake monstrueux aux pommes
Pain	Pain	Pain	Pain

