

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 8 Juillet au Vendredi 12 Juillet 2024

Repas SUD OUEST			PIQUE NIQUE	
Lundi 8 Juillet	Mardi 9 Juillet	Mercredi 10 Juillet	Jeudi 11 Juillet	Vendredi 12 Juillet
Mousse de foie	Betteraves rouges Bio , Vinaigrette au citron	Haricots rouges au maïs , Vinaigrette	Radis	
Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Parmentier de lentilles à la tomate	Rôti de porc BBC , Jus lié viande	Sandwich jambon-fromage	Poisson MSC pané , Sauce Napolitaine
Pommes de terre au four	Salade verte	Pommes de terre persillées	Chips	Haricots verts
	Assortiments de fromages			Assortiments de fromages
Crumble aux pommes du chef	Fruit Bio de saison	Fruit Bio de saison	Fruit de saison	Pot de glace
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 8 Juillet au Vendredi 12 Juillet 2024

Lundi 8 Juillet	Mardi 9 Juillet	Mercredi 10 Juillet	Jeudi 11 Juillet	Vendredi 12 Juillet
Pain , Confiture d'abricots Suisse sucré Fruit de saison	Compote de poires Part de barre Bretonne Lait	Pain Chanteneige Fruit de saison	Galettes ST Michel (x2) Fruit de saison Jus de pomme	Pain , Confiture de prunes Fromage blanc nature Fruit de saison

Bon
Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 15 Juillet au Vendredi 19 Juillet 2024

Lundi 15 Juillet	Mardi 16 Juillet	Mercredi 17 Juillet	Jeudi 18 Juillet	Vendredi 19 Juillet
	Tomates Bio , Vinaigrette		PIQUE-NIQUE	
				Salade de riz et maïs , Radis rose
Pilons de poulet texane	Mac'and'cheese au cheddar	Merguez , Sauce tomate basilic	Sandwich thon tomate mayo	Rôti de porc
Choux fleurs rôtis au paprika	Salade verte	Semoule Bio	Chips	Tomates , Carotte râpée
Assortiments de fromages		Assortiments de fromages	Fromage en portion	
Fruit Bio de saison	Bâtonnet de glace	Fruit Bio de saison	Fruit de saison	Salade de fruits frais
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 15 Juillet au Vendredi 19 Juillet 2024

Lundi 15 Juillet	Mardi 16 Juillet	Mercredi 17 Juillet	Jeudi 18 Juillet	Vendredi 19 Juillet
Fruit de saison Portion de Corn flakes Lait	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature Compote pomme cassis	Croissant Fruit de saison Lait	Pain Jus de pomme Barre de chocolat	Yaourt nature Fruit de saison Sablé de Retz à la noix de coco



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 22 Juillet au Vendredi 26 Juillet 2024

	PIQUE-NIQUE		Repas INDIEN	
Lundi 22 Juillet	Mardi 23 Juillet	Mercredi 24 Juillet	Jeudi 25 Juillet	Vendredi 26 Juillet
Concombres Bio , Vinaigrette	Tomates cerises		Salade verte maïs croûtons	Carottes Bio râpées à la vinaigrette
Pasta party Bolognaise	Sandwich Poulet Crudités	Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Filet de hoki MSC , Sauce à l'Indienne	Nuggets végétariens
Torsades Bio , , emmental râpé	Chips	Haricots verts	Riz Bio nature	Brocolis Bio poêlés
		Assortiments de fromages		
Pot de glace	Fruit de saison	Quatre quart du chef	Fruit de saison Bio	Crème dessert chocolat
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 22 Juillet au Vendredi 26 Juillet 2024

Lundi 22 Juillet	Mardi 23 Juillet	Mercredi 24 Juillet	Jeudi 25 Juillet	Vendredi 26 Juillet
Pain , Pâte à tartiner , , copeaux de chocolat Fruit de saison Lait	Gâteau fourré abricot Fruit de saison Jus de pomme	Pain au chocolat Fruit de saison Lait	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Sirop de menthe et eau	Fruit de saison Lait Gâteau Petit beurre



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 29 Juillet au Vendredi 2 Août 2024

Lundi 29 Juillet	Repas HOMME DE CRO MAGNON	Mercredi 31 Juillet	PIQUE-NIQUE	Vendredi 2 Août
	Bâtonnets de concombres , Sauce au fromage blanc pour crudités	Carottes Bio râpées à la vinaigrette	Radis	Chiffonnade de batavia au maïs , Vinaigrette
Sauté de dinde BBC , Sauce au curry	Pilons de poulet froid	Filet de colin MSC , Sauce à la crème	Sandwich jambon-fromage	Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP
Purée d'épinards Bio	Haricots verts Bio	Frites	Chips	Torsades Bio
Assortiments de fromages		Assortiments de fromages		
Fromage blanc Bio , Confiture de fraises	Fruit Bio de saison	Pot de glace	Fruit de saison	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 29 Juillet au Vendredi 2 Août 2024

Lundi 29 Juillet	Mardi 30 Juillet	Mercredi 31 Juillet	Jeudi 1 Août	Vendredi 2 Août
Pain , Beurre Flan au chocolat Fruit de saison	Gâteau fourré fraise Compote pomme cassis Lait	Croissant Yaourt sucré Fruit de saison	Part de barre Bretonne Jus de pomme Fruit de saison	Fruit de saison Lait Gâteau Petit beurre



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 19 Août au Vendredi 23 Août 2024

	Repas BUFFET FROID		PIQUE-NIQUE	
Lundi 19 Août	Mardi 20 Août	Mercredi 21 Août	Jeudi 22 Août	Vendredi 23 Août
		Salade de riz BIO , maïs et ciboulette , Vinaigrette		Friand au fromage
Pasta party Bolognaise	Rôti de dinde	Quiche au poulet	Sandwich thon tomate mayo	Couscous de la mer
Pennes Bio	Salade de haricots verts	Chiffonnade de batavia bio	Chips	Légumes couscous
Assortiments de fromages	Assortiments de fromages		Fromage en portion	
Bâtonnet de glace	Fruit Bio de saison	Fruit Bio de saison	Fruit de saison	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 19 Août au Vendredi 23 Août 2024

Lundi 19 Août	Mardi 20 Août	Mercredi 21 Août	Jeudi 22 Août	Vendredi 23 Août
Gâteau fourré abricot Lait Compote de pommes	Pain Chanteneige Fruit de saison	Pain au chocolat Fromage blanc nature Compote pommes et cassis	Pain , Beurre Fruit de saison Lait	Pompoms chocolat Yaourt nature Sirop de grenadine et eau



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 26 Août au Vendredi 30 Août 2024

	Repas ROND		PIQUE-NIQUE	
Lundi 26 Août	Mardi 27 Août	Mercredi 28 Août	Jeudi 29 Août	Vendredi 30 Août
	Melon charentais	Toast au chèvre	Tomates cerises	
Émincé de porc BBC à la moutarde et au miel	Hot-Dog	Calamars à la Romaine , Sauce tartare	Sandwich Poulet-Crudités	Paella végétarienne aux pois chiches Bio
Coquillettes Bio	Frites	Carottes Bio façon Vichy	Chips	
Assortiments de fromages				Assortiments de fromages
Fruit Bio de saison	Beignet nature	Salade de fruits Bio	Fruit de saison	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 26 Août au Vendredi 30 Août 2024

Lundi 26 Août	Mardi 27 Août	Mercredi 28 Août	Jeudi 29 Août	Vendredi 30 Août
Pain , Confiture d'abricots Suisse sucré Fruit de saison	Compote de poires Lait Portion de Coco pops	Pain Chanteneige Fruit de saison	Sables de Retz x2 Jus de pomme Fruit de saison	Fromage blanc nature Pain , Confiture de fraise PAE Compote pomme cassis

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Plat signature



Bon Appétit