

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril 2024

Lundi 22 Avril	Mardi 23 Avril	Mercredi 24 Avril	Jeudi 25 Avril	Vendredi 26 Avril
Rosette Lyonnaise et cornichons	Carottes Bio râpées , Vinaigrette		Betteraves rouges Bio , Vinaigrette au citron	
Pilons de poulet rôtis marinés	Boeuf à la Provençale	Rôti de porc BBC , Jus lié viande	Parmentier de lentilles à la tomate	Poisson MSC pané , Sauce Napolitaine
Haricots verts BIO à l'ail	Petits pois aux oignons	Pommes de terre au four	Salade verte	Semoule Bio
		Fromage		Fromage
Fruit Bio de saison	Liégeois chocolat	Fruit Bio de saison	Gâteau au yaourt du chef	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 29 Avril au Vendredi 3 Mai 2024

Lundi 29 Avril	Mardi 30 Avril	Jeudi 2 Mai	Vendredi 3 Mai
Salade de riz Bio et maïs Vinaigrette			Tomates Bio Vinaigrette
Filet de hoki MSC sauce à l'aneth	Mac'and'cheese au cheddar	Sauté de porc BBC à la moutarde	Pilons de poulet texane
Choux fleurs rôtis au paprika	Salade verte	Courgettes Bio braisées	Frites
	Fromage	Fromage	
Fruit Bio de saison	Ile flottante du chef	Roulé à la confiture de fraise	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 6 Mai au Mardi 7 Mai 2024

Lundi 6 Mai	Mardi 7 Mai
Concombres Bio , Vinaigrette	Friand au fromage
Pasta party Bolognaise	Fricassée de poisson MSC
Spaghettis	Julienne de légumes
Yaourt Bio à la vanille	Fruit Bio de saison
Pain	Pain

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 13 Mai au Vendredi 17 Mai 2024

Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
	Concombres Bio , Sauce Bulgare	Chiffonnade de laitue Vinaigrette	Carottes râpées bio , Vinaigrette	
Sauté de poulet au curry	Assiette kebab	Filet de colin MSC Sauce à la crème	Falafels Sauce blanche	Chipolatas aux herbes
Brocolis Bio poêlés	Frites	Boulgour Bio	Coquillettes Bio	Petits pois Bio
Fromage				Fromage
Fromage blanc Bio , Confiture de fraises	Fruit Bio de saison	Liégeois chocolat	Clafoutis aux abricots	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Bon Appétit

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Mardi 21 Mai au Vendredi 24 Mai 2024

Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai
Melon		Œuf dur mayonnaise	Concombres Bio , Sauce fromage blanc ciboulette
Filet de colin MSC Sauce provençale	Cordon bleu de dinde	Sauté de Boeuf au curry	Chakchouka à l'œuf
Riz Bio créole	Potatoes au paprika	Brocolis Bio gratinés	Coquillettes Bio
	Fromage		
Crème dessert vanille	Fruit Bio de saison	Crumble pommes rhubarbes	Fraises
Pain	Pain	Pain	Pain

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 27 Mai au Vendredi 31 Mai 2024

Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai
Pastèque	Tomates Bio , Vinaigrette à la ciboulette		Melon	
Filet de hoki MSC Sauce provençale	Hachis Parmentier du chef	Croque aux tomates et à la mozzarella	Jambon braisé	Pilons de poulet texane
Semoule Bio	Salade verte	Courgettes Bio braisées	Macaronis Bio	Ratatouille bio du chef
		Fromage		Fromage
Fruit Bio de saison	Pot de glace	Fruit Bio de saison	Cookie du chef	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 3 Juin au Vendredi 7 Juin 2024

Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Mercredi 5 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin
	Taboulé à la semoule bio	Salade de riz BIO , maïs et ciboulette , Vinaigrette	Tomates Bio , Vinaigrette	
Lasagnes aux épinards, chèvre et ricotta	Sauté de bœuf BBC aux poivrons	Quiche au poulet	Filet de lieu MSC	Couscous au poulet et merguez
	Haricots beurre à l'ail	Salade verte	Purée de carottes	Légumes couscous Semoule Bio
Fromage				Fromage
Fruit Bio de saison	Pot de glace	Fruit Bio de saison	Gâteau au yaourt du chef	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 10 Juin au Vendredi 14 Juin 2024

Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
	Melon	Saucisson à l'ail , Cornichons		Toast au chèvre
Émincé de porc BBC à la moutarde et au miel	Pilons de poulet rôtis marinés	Pizza tomate mozzarella	Courgettes provençales, crumbles aux amandes et parmesan AOP	Calamars à la Romaine , Sauce tartare
Tomates provençale	Frites	Salade verte	Riz Bio créole	Carottes Bio façon Vichy
Fromage			Fromage	
Fruit Bio de saison	Cuajada	Fruit Bio de saison	Pot de glace	Salade de fruits Bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin 2024

Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
Rosette Lyonnaise et cornichons			Concombres Bio , Vinaigrette	Salade de riz BIO, betteraves BIO et ciboulette , Vinaigrette
Filet de colin MSC sauce à l'aneth	Frittata aux poivrons et oignons	Rôti de porc BBC , jus de viande lié aux herbes	Lasagnes Bolognaise	Escalope de dinde BBC Sauce à la crème
Petits pois au jus	Pommes de terre persillées	Boulgour Bio	Salade verte	Jardinière de légumes
	Fromage	Fromage		
Fruit Bio de saison	Yaourt nature Bio	Fraises	Gâteau au citron du chef	Smoothie banane et fruits rouges
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 24 Juin au Vendredi 28 Juin 2024

Animation LA ROUTE DES VACANCES	Repas FAR WEST		Repas PIQUE NIQUE	
Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin
Salade Grecque à la feta AOP				Tomates Bio , Vinaigrette
Emincé de bœuf Sauce à la Thaïlandaise	Pilons de poulet tex-mex	croque monsieur complètement dinde	Sandwich oeuf emmental crudités (salade, tomate)	Risotto de colin MSC aux crevettes et parmesan AOP
Wok de légumes	Potatoes	Salade d'haricots verts Bio Vinaigrette	Chips	Ratatouille bio du chef
	Cheddar	Fromage	Fromage	
Bâtonnet de glace	Gâteau façon brownie	Roulé à la confiture de fraise	Pastèque	Melon
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Midi - Mairie de la Frette sur Seine

Menu du Lundi 1 Juillet au Jeudi 4 Juillet 2024

Lundi 1 Juillet	Mardi 2 Juillet	Mercredi 3 Juillet	Jeudi 4 Juillet
	Carottes Bio râpées , Vinaigrette au citron	Tomates Bio , Vinaigrette	
Rôti de porc BBC , Sauce barbecue	Pizza aux trois fromages	Omelette nature	Cheeseburger
Brocolis Bio poêlés	chiffonnade de batavia Bio	Coquillettes Bio	Frites
Fromage			Fromage
Fruit Bio de saison	Bâtonnet de glace	Fromage blanc Bio	Rose des sables
Pain	Pain	Pain	Pain