

# Matin - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 26 Février au Vendredi 1 Mars 2024

Lundi 26 Février	Mardi 27 Février	Mercredi 28 Février	Jeudi 29 Février	Repas végétarien Vendredi 1 Mars
Friand au fromage	Salade de riz BIO, betteraves BIO et ciboulette	Céleri-rave Bio rémoulade		
Pilons de poulet texane	Gratiné de la mer au colin MSC	Sauté de Boeuf au curry	Jambon braisé , Sauce à l'échalote persillée	Omelette à la ciboulette
Petits pois aux oignons	Haricots verts Bio à l'ail	Riz Bio créole	Pennes Bio	Poêlée hivernale façon ratatouille du chef , Pommes de terre au four
			Yaourt nature Bio	Tomme noire
Fruit bio de saison	Fruit bio de saison	Crème dessert vanille	Clafoutis aux poires et au chocolat du chef	Compote de pomme HVE
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



# Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 26 Février au Vendredi 1 Mars 2024

Lundi 26 Février	Mardi 27 Février	Mercredi 28 Février	Jeudi 29 Février	Vendredi 1 Mars
<b>Pain , Confiture d'abricots</b> <b>Suisse sucré</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Pompoms chocolat</b> <b>Compote de poires</b> <b>Lait</b>	<b>Pain Chanteneige</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Brioche tranchée</b> <b>Compote pommes et cassis</b> <b>Lait</b>	<b>Fruit de saison</b> <b>Yaourt nature</b> <b>Pain au chocolat</b>



## Matin - Mairie de la Frette sur Seine

### Menu du Lundi 4 Mars au Vendredi 8 Mars 2024

Lundi 4 Mars	Mardi 5 Mars	Mercredi 6 Mars	Repas végétarien	Vendredi 8 Mars
<b>Radis rose Bio , Beurre</b>			<b>Potage de légumes Bio</b>	<b>Carottes Bio râpées , Vinaigrette</b>
Saucisses de Strasbourg	Sauté de poulet forestière	colin MSC , Sauce à la crème	Curry de légumes aux pois chiches	Steak haché , Sauce poivre
<b>Lentilles vertes Bio</b>	Brocolis Bio poêlés	Gratin de pommes de terre et épinards	<b>Riz Bio pilaf</b>	Pommes de terre à la boulangères
	Mimolette	Vache picon		
<b>Fruit bio de saison</b>	Flan nappé caramel	<b>Fruit bio de saison</b>	Cake chevalier du chef	<b>Fruit bio de saison</b>
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



## Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

### Menu du Lundi 4 Mars au Vendredi 8 Mars 2024

Lundi 4 Mars	Mardi 5 Mars	Mercredi 6 Mars	Jeudi 7 Mars	Vendredi 8 Mars
Gâteau fourré abricot Fruit de saison Lait	Pain , Confiture de fraises Fromage blanc nature Compote pomme cassis	Croissant Fruit de saison Lait	Pain Carré frais Jus de pomme	Yaourt nature Fruit de saison Madelon oeuf nature

Bon  
Appétit

# Matin - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars 2024

Lundi 11 Mars	Repas végétarien Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars
Saucisson à l'ail , Cornichons			Chou blanc Bio aux pommes , Sauce coleslaw	Chiffonnade de salade verte Bio aux croûtons
Poulet façon Marbella	Crêpe aux champignons	Filet de poulet	Sauté de bœuf à l'Indienne	Fish & chips de <b>colin</b> <b>MSC</b>
<b>Semoule Bio</b>	Choux fleurs gratinés	Carottes Bio braisées	<b>Brocolis Bio poêlés</b>	Frites
	Camembert	Bûchette au lait mélange		
pêches au coulis de fruits rouges , Crème Chantilly	Fruit bio de saison	Tarte fine aux pommes	Mousse chocolat	<b>Fruit bio de saison</b>
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Bon  
Appétit

## Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars 2024

Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars
Pain , Pâte à tartiner Fruit de saison Lait	Gâteau fourré abricot Suisse aromatisé Compote de poires	Pain au chocolat Fruit de saison Lait	Pain , Confiture de fraises Yaourt sucré Sirop de menthe + eau robinet	Fruit de saison Gâteau au yaourt du chef Lait

Bon Appétit

# Matin - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 18 Mars au Vendredi 22 Mars 2024

Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars
	<b>Carottes Bio râpées , Vinaigrette</b>		<b>Concombres Bio , Sauce Bulgare</b>	
colin MSC	Lasagnes Bolognaise	Nuggets de volaille	Curry aux patates doucees, brocolis et pois chiches	Pilons de poulet rôtis marinés
Haricots beurre persillés		Petits pois au jus	<b>Riz Bio pilaf</b>	Poêlée de légumes
Yaourt nature Bio		Tomme blanche		Brie
fruits Bio	Fromage blanc aux fruits	Crème dessert pralinée	Brownie chocolat noisette du chef	Fruit bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Bon  
Appétit

# Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 18 Mars au Vendredi 22 Mars 2024

Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars
<b>Pain , Beurre</b> <b>Flan au chocolat</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Compote pomme cassis</b> <b>Gâteau Palmito</b> <b>Lait</b>	<b>Croissant</b> <b>Yaourt sucré</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Pain , Miel</b> <b>Fromage blanc aromatisé</b>  <b>Compote pomme banane</b>	<b>Gâteau fourré cacao</b> <b>Fruit de saison</b> <b>Lait</b>



## Matin - Mairie de la Frette sur Seine

### Menu du Lundi 25 Mars au Vendredi 29 Mars 2024

Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Repas végétarien	Vendredi 29 Mars
Chiffonnade de batavia Bio fromagère , Vinaigrette	Effilochée d'endives , Vinaigrette à la ciboulette			Friand au fromage
Chipolatas aux herbes	Couscous au poulet et légumes d'hiver	Jambon braisé , Sauce à la crème	Omelette	Filet de <b>lieu MSC</b> , Sauce Bordelaise
Pommes de terre rissolées	Légumes couscous , Semoule Bio	Petits pois aux oignons	<b>Coquillettes Bio</b>	Choux fleurs gratinés
		Cantadou ail et fines herbes	Buchette de Chèvre	
Fromage blanc à la cassonade	<b>Fruit bio de saison</b>	Compote de poires	Gâteau au citron du chef	<b>Fruit bio de saison</b>
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



## Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

### Menu du Lundi 25 Mars au Vendredi 29 Mars 2024

Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars
Compote pomme abricot Crêpe au sucre Lait	Pain , Confiture de fraises Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pain au chocolat Sirop de fraise + eau robinet Lait	Gâteau fourré abricot Compote pomme framboise Suisse nature	Pain Carré frais Fruit de saison

Bon Appétit

# Matin - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 1 Avril au Vendredi 5 Avril 2024

Férié - Lundi de Pâques			Repas végétarien	
Lundi 1 Avril	Mardi 2 Avril	Mercredi 3 Avril	Jeudi 4 Avril	Vendredi 5 Avril
		<b>Carottes râpées bio , Vinaigrette façon Maltaise</b>	<b>Concombres Bio , Vinaigrette</b>	
	<b>Filet de hoki MSC , Sauce nantua</b>	<b>Émincé de bœuf , Sauce diable</b>	<b>Carbonara du maraîcher</b>	<b>Escalope de dinde , Sauce miel moutarde</b>
	<b>Frites</b>	<b>Riz Bio créole</b>	<b>Tortis Bio</b>	<b>Fondue d'épinards Bio à la crème</b>
	<b>Saint Paulin</b>			<b>Yaourt nature</b>
	<b>Fruit bio de saison</b>	<b>Fruit bio de saison</b>	<b>Gâteau au chocolat du chef</b>	<b>Coupe de banane bio au chocolat et amandes grillées</b>
<b>Pain</b>	<b>Pain</b>	<b>Pain</b>	<b>Pain</b>	<b>Pain</b>

Bon  
Appétit

## Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

### Menu du Mardi 2 Avril au Vendredi 5 Avril 2024

Mardi 2 Avril	Mercredi 3 Avril	Jeudi 4 Avril	Vendredi 5 Avril
Compote pomme banane Lait Pain au chocolat	Croissant Fromage blanc aux fruits Sirop de fraise + eau robinet	Pain , Pâte à tartiner Fruit de saison Lait	Gâteau fourré fraise Yaourt nature Compote pomme abricot

Bon  
Appétit

## Matin - Mairie de la Frette sur Seine

### Menu du Lundi 8 Avril au Vendredi 12 Avril 2024

Repas végétarien				
Lundi 8 Avril	Mardi 9 Avril	Mercredi 10 Avril	Jeudi 11 Avril	Vendredi 12 Avril
Œuf dur mayonnaise		Haricots rouges au maïs , Vinaigrette		Concombres Bio , Vinaigrette
Bolognaise de lentilles	Bœuf bourguignon	Rôti de porc , Jus lié viande	Cordon bleu de dinde	Paella au colin MSC et fruits de mer
Tortis Bio	Pommes de terre persillées	Brocolis Bio poêlés	Petits pois aux oignons	
	Camembert Bio		Vache picon	
Fruit bio de saison	Liégeois chocolat	Fruit bio de saison	Roulé à la confiture à la fraise	Fruit bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

## Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

### Menu du Lundi 8 Avril au Vendredi 12 Avril 2024

Lundi 8 Avril	Mardi 9 Avril	Mercredi 10 Avril	Jeudi 11 Avril	Vendredi 12 Avril
<p>Compote pomme framboise</p> <p>Gâteau au yaourt du chef</p> <p>Lait</p>	<p>Pain Chanteneige</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain au chocolat</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote pommes et cassis</p>	<p>Pain , Beurre</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Lait</p>	<p>Pompoms chocolat</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Sirop de grenadine + eau robinet</p>

Bon Appétit

## Matin - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril 2024

	Repas végétarien			
Lundi 15 Avril	Mardi 16 Avril	Mercredi 17 Avril	Jeudi 18 Avril	Vendredi 19 Avril
Carottes râpées bio , Vinaigrette	Laitue aux noix , Vinaigrette	Céleri-rave Bio rémoulade		Betteraves rouges Bio , Vinaigrette
Pilons de poulet texane	Mac'and'cheese au cheddar	hoki MSC , sauce à l'aneth	Sauté de porc à la moutarde	Rôti de dinde , Sauce poivre
Choux fleurs Bio		Carottes Bio braisées	Courgettes Bio braisées	Frites
			Bûchette au lait mélange	
Fruit bio de saison	Ile flottante du chef	Compote pomme banane	Tarte fine aux pommes	Fruit bio de saison
Pain	Pain		Pain	Pain

## Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril 2024

Lundi 15 Avril	Mardi 16 Avril	Mercredi 17 Avril	Jeudi 18 Avril	Vendredi 19 Avril
Pain , Confiture d'abricots Suisse sucré Fruit de saison	Compote de poires Gâteau au yaourt du chef Lait	Pain Chanteneige Fruit de saison	Brioche tranchée Compote pommes et cassis Lait	Pain au chocolat Fromage blanc nature Fruit de saison

Bon  
Appétit