

# Midi - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 8 Janvier au Vendredi 12 Janvier 2024

	Menu végétarien		Epiphanie	
Lundi 8 Janvier	Mardi 9 Janvier	Mercredi 10 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier
Betteraves rouges , Vinaigrette		Céleri rémoulade	Velouté de potiron	
Sauce Carbonara	Chili sin carne	Sauté de porc à la moutarde	Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce au citron (poisson)
Macaronis	Riz créole	Frites fraîches	Carotte Bio braisée	Purée de patate douce
	Tomme noire			Yaourt nature
Compote de pomme PAE	Fruit de saison PAS	Yaourt aromatisé PAS	Galette des Rois	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



# Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 8 Janvier au Vendredi 12 Janvier 2024



Lundi 8 Janvier	Mardi 9 Janvier	Mercredi 10 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier
<b>Pain , Confiture d'abricot</b> <b>PAE</b> <b>Suisse sucré</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Pompoms chocolat</b> <b>Compote de poires</b> <b>Lait PAS</b>	<b>Pain</b> <b>Chanteneige</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Brioche tranchée</b> <b>Compote pomme banane</b> <b>PAE</b>	<b>Fruit de saison</b> <b>Pain PAS , Confiture de fraise PAE</b> <b>Yaourt sucré PAS</b>

# Midi - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier 2024

Lundi 15 Janvier	Mardi 16 Janvier	Mercredi 17 Janvier	Jeudi 18 Janvier	Vendredi 19 Janvier
Salade de coquille sauce cocktail	<b>Menu végétarien</b>	Carottes râpées, Vinaigrette	Velouté légumes verts	
Sauté de poulet paysanne	Omelette	Pasta party Bolognese	Marmite de colin MSC aux petits légumes	Cordon bleu de dinde PAE
Chou fleur en gratin	Pomme de terre sautée	Spaghetti, Emmental râpé PAS	Riz créole	Haricot vert
Fromage blanc aux spéculoos	Saint Nectaire AOP PAE			Fromage blanc nature
Pain	Fruit de saison	Fruit de saison	Cake aux pépites de chocolat	Fruit de saison
	Pain	Pain	Pain	Pain



Bon Appétit

# Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier 2024



Lundi 15 Janvier	Mardi 16 Janvier	Mercredi 17 Janvier	Jeudi 18 Janvier	Vendredi 19 Janvier
Gâteau fourré abricot Fruit de saison Lait PAS	Pain PAS , Pâte à tartiner PAE Suisse sucré PAS	Croissant Fruit de saison Lait PAS	Pain Jus de pomme Fromage PAE	Gaufre au sucre glace Yaourt nature Fruit de saison

# Midi - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier 2024



Menu végétarien	Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Mercredi 24 Janvier	Jeudi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
	Betterave rouge , Vinaigrette			Friand au fromage PAE	
	Curry de lentilles corail	Calamar à la Romaine	Burger de poulet croustillant	Pot au feu	Rôti de porc au champignon
	Riz Bio	Blé tomatée	Frite bitemperature PAE	Légumes (du pot au feu)	
		Yaourt sucré PAS	Bûchette au lait mélange		Brie PAE
	Crème dessert vanille	Fruit de saison PAS	Fruit de saison PAS	Banane Bio PAS	Gâteau au yaourt et aux pépites de chocolat
	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Plat signature

PS : ne pas prendre en compte les termes "PAS et "PAE"

# Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier 2024



Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Mercredi 24 Janvier	Jeudi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
<b>Pain , Pâte à tartiner PAE</b> <b>Lait briquette nature</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Suisse aromatisé</b> <b>Compote de poires</b> <b>Madelon oeuf nature</b>	<b>Pain au chocolat</b> <b>Fruit de saison</b> <b>Lait PAS</b>	<b>Pain , Confiture de fraise</b> <b>PAE</b> <b>Yaourt sucré</b> <b>Sirop de menthe + eau robinet</b>	<b>Fruit de saison</b> <b>Gâteau fourré cacao</b> <b>Fromage blanc aromatisé</b>

# Midi - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 29 Janvier au Vendredi 2 Février 2024

	Menu végétarien			Chandeleur
Lundi 29 Janvier	Mardi 30 Janvier	Mercredi 31 Janvier	Jeudi 1 Février	Vendredi 2 Février
Potage Parmentier	Macédoine mayonnaise		Salade de blé et maïs	Chiffonnade de batavia , Vinaigrette
Émincé de dinde	Omelette au fromage	Rôti de porc , Sauce à la moutarde	Colin d'Alaska MSC	Tartiflette
Brocoli Bio en gratin ( à la béchamel)	Purée de patate douce	Riz créole	Haricot plat en persillade	
		Camembert		
Liégeois vanille PAS	Fruit de saison PAS	Poire pochée bio crème anglaise	Salade de fruits	Crêpe au sucre
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Plat signature

PS : ne pas prendre en compte les termes "PAS et "PAE"

# Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 29 Janvier au Vendredi 2 Février 2024



Lundi 29 Janvier	Mardi 30 Janvier	Mercredi 31 Janvier	Jeudi 1 Février	Vendredi 2 Février
<b>Pain , Beurre 8 g PAS</b> <b>Flan au chocolat</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Gâteau au yaourt du chef</b> <b>Lait PAS</b> <b>Compote pomme fraise</b> <b>PAE</b>	<b>Croissant</b> <b>Yaourt sucré</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Pain , Miel PAE</b> <b>Compote pomme banane</b> <b>Suisse aromatisé PAS</b>	<b>Fruit de saison</b> <b>Lait PAS</b> <b>Pain PAS , Pâte à tartiner</b> <b>PAE</b>



# Midi - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 5 Février au Vendredi 9 Février 2024

Lundi 5 Février	Mardi 6 Février	Mercredi 7 Février	Jeudi 8 Février	Vendredi 9 Février
Coleslaw bio			<b>Menu végétarien</b> Céleri rémoulade au curry	Velouté de potiron Bio
Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Bœuf bourguignon	Quiche au poulet	Lasagnes aux épinards et chèvre	Navarin au saumon, colin MSC, céleri, carotte et citronnelle
Coquillettes	Carottes aux oignons	Salade verte		Ecrasé de pommes terre du chef a l'ail
	Mimolette	Tomme blanche		
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Beignet au chocolat PAS	Compote de poire PAE
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Plat signature

PS : ne pas prendre en compte les termes "PAS et "PAE"

# Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 5 Février au Vendredi 9 Février 2024



Bon Appétit

Lundi 5 Février	Mardi 6 Février	Mercredi 7 Février	Jeudi 8 Février	Vendredi 9 Février
<b>Pain d'épices</b> <b>Lait PAS</b> <b>Compote pomme poire</b>	<b>Pain , Confiture de fraise</b> <b>PAE</b> <b>Yaourt aromatisé</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Sirop de fraise + eau robinet</b> <b>Gâteau au yaourt du chef</b> <b>Lait PAS</b>	<b>Fromage blanc nature</b> <b>Compote de pomme PAE</b>	<b>Pain</b> <b>Fruit de saison</b> <b>Petit moulé PAS</b>

# Midi - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février 2024

Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Repas "ski en amoureux"	Menu végétarien	Vendredi 16 Février
Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Mercredi 14 Février	Jeudi 15 Février	Vendredi 16 Février
Potage delégumes		Betterave rouge , Vinaigrette	Carottes râpées au maïs , Vinaigrette	
Chipolatas aux herbes	Aiguillettes de poulet , Sauce tomate façon polpette	Tartiflette au munster AOP	Falafel PAE , Sauce blanche kebab	Carbonara de saumon (pasta party)
Lentilles vertes	Choux fleurs rôtis au paprika	Salade verte , Vinaigrette	Tajine de légumes d'hiver	Spaghetti
	Vache picon PAS			Yaourt sucré
Fruit de saison	Gaufre au sucre glace PAE	Salade de fruit du chef	Roulé à la confiture à l'abricot	Fruit de saison PAS
Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS	Pain PAS



# Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février 2024



Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Mercredi 14 Février	Jeudi 15 Février	Vendredi 16 Février
<b>Pompoms chocolat</b> <b>Yaourt sucré</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Pain , Beurre 8 g PAS</b> <b>Compote pomme banane</b> <b>Lait PAS</b>	<b>Croissant</b> <b>Sirop de fraise + eau robinet</b> <b>Suisse sucré PAS</b>	<b>Pain , Pâte à tartiner PAE</b> <b>Fruit de saison</b> <b>Lait PAS</b>	<b>Gâteau fourré fraise</b> <b>Yaourt nature</b> <b>Compote de pomme PAE</b>

## Midi - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 19 Février au Vendredi 23 Février 2024

Lundi 19 Février	Mardi 20 Février	Mercredi 21 Février	Repas "Sherlock Holmes" Jeudi 22 Février	Menu végétarien Vendredi 23 Février
	Betterave rouge		Potage de légume	
Filet de hoki MSC , Sauce curry	Sauté de bœuf à la moutarde	Risotto au jambon et parmesan AOP	Fish & chips de colin MSC	Quiche au fromage du chef
Pâte papillon	Haricots verts à l'ail	Carottes façon Vichy	Frite bitemperature PAE	Salade verte
Bûchette au lait mélange		Gouda		Yaourt sucré PAS
Fruit de saison	Flan caramel	Fruit de saison	Crumble à la pommes du chef	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Plat signature

PS : ne pas prendre en compte les termes "PAS et "PAE"

# Goûter - Mairie de la Frette sur Seine

## Menu du Lundi 19 Février au Vendredi 23 Février 2024



Bon Appétit

Lundi 19 Février	Mardi 20 Février	Mercredi 21 Février	Jeudi 22 Février	Vendredi 23 Février
<p>Madelon oeuf nature Lait PAS Compote pomme banane PAE</p>	<p>Pain Chanteneige Fruit de saison</p>	<p>Fromage blanc nature Pain PAS , Beurre 8 g PAS Compote de pomme PAE</p>	<p>Fruit de saison Lait PAS Gâteau au yaourt du chef</p>	<p>Yaourt nature Sirop de grenadine + eau robinet Pain PAS , Pâte à tartiner PAE</p>