



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de La Frette sur Seine

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 06 novembre	Repas végétarien 		mercredi 08 novembre	jeudi 09 novembre	vendredi 10 novembre	
BETTERAVE BIO VINAIGRETTE 			SALADE DE POMMES DE TERRE	CELERI REMOULADE	SALADE DE RIZ BIO MAÏS ET CIBOULETTE 	
CARBONARA			CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE	SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE SP : SAUTE DE DINDE 	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON	
MACARONIS			RIZ BIO CREOLE 	CAROTTES BIO BRAISEES 	SEMOULE BIO 	FONDUE DE POIREAUX À LA CRÈME
			FROMAGE			
FRUIT DE SAISON			FRUIT DE SAISON	FLAN COCO DU CHEF	YAOURT AROMATISE	CREME AU CHOCOLAT

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de La Frette sur Seine

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	mercredi 15 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
ÉMINCÉ DE CHOU AU FROMAGE BLANC	CREPE AU FROMAGE		Repas végétarien 	
SAUTÉ DE POULET FAÇON VALLÉE D'AUGE	ROTI DE PORC AU JUS ROMARIN SP : ROTI DE DINDE	BOULES D'AGNEAU SAUCE TOMATE	VELOUTÉ DE POTIRON BIO 	COLOMBO DE POISSON MSC 
POMMES RISSOLÉES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	TORTIS BIO 	SALADE VERTE VINAIGRETTE	GRATIN DE BROCOLIS
		FROMAGE		FROMAGE
FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT DE SAISON BIO 	FRUIT DE SAISON BIO 	CAKE VANILLE DU CHEF	YAOURT AUX FRUITS

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de La Frette sur Seine

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas végétarien 	lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
			POTAGE DE LEGUMES	CAROTTES BIO RAPÉES VINAIGRETTE 	
PAELLA VEGETARIENNE	POT AU FEU	SAUCISSE SP : SAUCISSE DE VOLAILLE	SAUMON MSC 	ROTI DE DINDE AU JUS	
RIZ BIO DE LA PAELLA 	LEGUMES DU POT	FRITES	GRATIN DE CHOU-FLEUR	PENNE	
FROMAGE	FROMAGE			LAITAGE	
CREME VANILLE	BANANE BIO 	YAOURT AROMATISE	GATEAU AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON BIO 	

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de La Frette sur Seine

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	mercredi 29 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 01 décembre
FRIAND AU FROMAGE		VELOUTE DE CHOU-FLEUR BIO 	Repas végétarien 	
FILET DE MERLU MSC SAUCE CRÈME 	JAMBON BRAISE SAUCE MADERE	HACHIS PARMENTIER DU CHEF	GRATIN DE COQUILLETES AUX EPINARDS	COUSCOUS
BROCOLIS AUX OIGNONS	LENTILLES VERTES	SALADE VERTE	-	SEMOULE BIO DU COUSCOUS 
	FROMAGE		LAITAGE	FROMAGE
SALADE DE FRUITS DU CHEF	LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON BIO 	COOKIE DU CHEF	FRUIT DE SAISON BIO 

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de La Frette sur Seine

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 04 décembre	mardi 05 décembre	mercredi 06 décembre	jeudi 07 décembre	vendredi 08 décembre
CAROTTES BIO RAPEES 		SALADE DE POMME DE TERRE SAUCE GRIBICHE	Repas végétarien 	
TARTIFLETTE	BOEUF FACON BOURGUIGNON	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME	VELOUTE DE POTIRON BIO 	FRICASSEE DE POISSON MSC 
SALADE VERTE VINAIGRETTE	CAROTTES BIO AUX OIGNONS 	HARICOTS VERTS	-	PUREE VERTE
	FROMAGE			FROMAGE
FRUIT DE SAISON	ILE FLOTTANTE ET CREME ANGLAISE	FRUIT DE SAISON BIO 	CRUMBLE POIRES DU CHEF	BANANE BIO 

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de La Frette sur Seine

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	mercredi 13 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
		POTAGE AUX POIREAUX	Repas végétarien 	SALADE FROMAGERE
SAUCISSE FUMÉE	FISH AND CHIPS SAUCE TARTARE	PATES BOLOGNAISE	LASAGNES AUX LEGUMES	CUISSE DE POULET ROTIE
FLAGEOLETS	FRITES	SALADE VERTE	-	PATATATE DOUCE ROTIE AU THYM
FAISSELLE	FROMAGE			
FRUIT DE SAISON BIO 	POIRE AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON BIO 	ROULÉ CONFITURE	SALADE DE FRUITS DU CHEF

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de La Frette sur Seine

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas végétarien 				Menu de Noël avec animation Laponie
lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	mercredi 20 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
SOUPE TOMATE VERMICELLE		SALADE MEXICAINE	PIZZA FROMAGE	MOUSSE DE CANARD SUR SON LIT DE SALADE
QUICHE AUX LEGUMES	SAUTE DE BOEUF A LA MOUTARDE	CHILI CON CARNE	BEIGNET DE CALAMAR	BURGER EFFILOCHÉ DE POULET
SALADE VERTE	HARICOTS VERTS BIO A L'AIL 	RIZ DU CHILI	FONDUE DE POIREAU BIO 	POTATOES AU PAPRIKA
	FROMAGE			
FRUIT DE SAISON	FLAN CAMEL	FRUIT DE SAISON BIO 	CREME CHOCOLAT	BUCHE DE NOEL

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 



Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de La Frette sur Seine

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

VACANCES DE NOEL

Férié	Pas de restauration	Pas de restauration	Pas de restauration	Pas de restauration
lundi 25 décembre	mardi 26 décembre	mercredi 27 décembre	jeudi 28 décembre	vendredi 29 décembre

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. - 3 Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 10.000.000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE





Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Mairie de La Frette sur Seine

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

VACANCES DE NOEL				
Férié	Repas végétarien 			
lundi 01 janvier	mardi 02 janvier	mercredi 03 janvier	jeudi 04 janvier	vendredi 05 janvier
	SALADE DE COQUILLETES BIO SAUCE COCKTAIL 	VELOUTE DE CHOU-FLEUR BIO 		CAROTTES BIO RAPEES A L'ORANGE 
	FAJITAS AU POULET	ROTI DE PORC	CROQUE-MONSIEUR	BOLOGNAISE DE LENTILLES
	SALADE	FRITES	SALADE VERTE	TORTIS BIO 
				FROMAGE
	CREME CAMEL	FRUIT DE SAISON	MUFFIN AUX PEPITES DE CHOCOLAT	COMPOTE POMME

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.