Ecoles de la Frette

LA FRETTE SUR SEINE

SEMAINE DU 12 au 16 juin 2023

	Lundi (repas végétarien)	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Macédoine	Tomates vinaigrette	Concombre vinaigrette	Carottes râpées	Melon
	Bolognaises végétarienne	***Paupiette de veau***	***Emincé de dinde***	***Filet de poisson***	***Steak haché***
		Pommes de terre	***Haricots verts***	***Poêlée de légumes***	***Frites***
	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
	Fruit frais	Liegeois	Compote de pomme	Glace	Fruit frais
Goûter	Pain,confiture,jus de fruit	fromage blanc ,coulis de fruits rouges et biscuit	Fondue au chocolat et fruit frais	Pain, confiture et jus de fruits	pain,fromage,lait fraise

SEMAINE DU 19 au 23 juin 2023

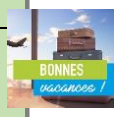
	Lundi	Mardi	Mercredi BUFFET FROID	Jeudi (repas végétarien)	Vendredi
	Coleslaw	**Pastèque et menthe**	**Tomate vinaigrette ciboul**	Betteraves et coriandre	Salade verte et croûtons
	Pilon de poulet citron et romarin	***Poisson pané***	***Rosbeef froid mayonnaise***	***Quiche au fromage et origan***	***Boulette d'agneau sauce libanaise persillée***
	Pommes de terre aux herbes	***Gratin de chou fleur***	***Salade de pâteset herbes fraîches***	***Salade verte***	***Boulgour***
	Laitage	Fromage	plateau de fromage (differentes variétée)	Laitage	Laitage
	Fruit frais	**Carpaccio d'ananas au ba ic**	Glace type cône	**Salade de fraises et menthe**	Fruit frais
Goûter	Pain, baton de chocolat et fruit frais	Baguette, confiture et jus de fruits	Roulé au chocolat,lait et fruit	Fromage blanc, biscuit et fruit	Baguette viennoise, miel et compote

SEMAINE DU 26 au 30 juin 2023

	Lundi	Mardi (repas végétarien)	Mercredi	Jeudi "le tour de la frette"	Vendredi
	Taboulé	céleri rémoulade	Pastèque	Melon ou pastèque	Saucisson à l'ail
	Nuggets	***Riz cantonais végétarien***	***Raviolis au bœuf gratinée***	***sandwich jambon beurre, cornichon***	***Filet de colin***
	Brocolis		***Salade verte***	***chips***	***Purée de légumes***
	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage	Laitage
	Fruit frais	Glace	Compote de pomme	Fruit frais	Gâteau maison
Goûter	Lait froid, pain au lait et baton de chocolat	Baguette, miel et fruit	Madeleine,fruit et sirot	Gâteau maison et laitage	Pain baguette,Comfiture et jus de Fruit

SEMAINE DU 3 au 7 juillet 2023

	lundi	Mardi	MERCREDI	Jeudi	Vendredi (repas végétarien)
	Œuf mayonnaise	Frisée aux noix	radi beurre	Carottes râpées	Melon
	Saucisse de toulouse/ saucisse de volaille	***Encornet***	***Rôti de bœuf***	***Wings de poulet***	***Grande salade de pâtes végétarienne***
	Carottes	***Riz***	***Haricots verts***	***Potatoes***	
	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage	Fromage à tartiner
	Fruit frais	Compote de pommes	Glace	Salade de fruits	Mousse au chocolat
Goûter	céréales, lait et compote	Pain, confiture et fruit	Gâteau au chocolat maison, jus de fruits	Glace et biscuit	Pain au chocolat et lait fraise



SEMAINE DU

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter				

PRODUITS DE SAISON
*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

PRODUITS LOCAUX Le Pain : Fournil Diamanda 2 rue du Plateau La Frette sur seine

Produit Bio

BON APPETIT !

Les viandes entières de bœuf, porc, volaille et dinde sont 100% françaises

ConviVio