Ecoles de la Frette

LA FRETTE SUR SEINE

SEMAINE DU **17 au 21 avril 2023**

lundi	Mardi (repas végétarien)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots verts	Radis	Betteraves coriandre	Œuf mayonnaise	Céleri rémoulade
Blanquette de poisson sauce au curry	***Pâtes bologanise végétarienne***	***Pilon de poulet***	***Bœuf bourguignon***	***Boulettes d'agneau aux pruneaux***
Riz Pilaf		***Brocolis***	***Carottes***	***Semoule***
Laitage	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage
Fruit frais	Flan au caramel	Compote de pomme	Gâteau maison	Fruit frais
Goûter: pain,confiture,jus de fruit	fromage blanc ,biscuit et fruit	Pain au lait- barre de chocolat et jus de fruits	Baguette, confiture et lait	pain,fromage,fruit

CENTRE DE LOISIRS

SEMAINE DU **24 au 28 avril 2023**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Pique nique	Vendredi
Carottes et raisins secs	Macédoine de légumes	Tomate vinaigrette	Carotte à croquer	Salade verte, croûtons et maïs
Cordon bleu	***Chili con carne***	***Filet de poisson en sauce***	***Sandwich poulet crudités mayonnaise***	***Hachis parmentier végétarien***
Haricots verts	***Riz***	***Gratin de chou fleur***	***Chips***	
Laitage	Fromage	Laitage	Yaourt à boire	Fromage
Compote et biscuit	Fruit frais	Eclair au chocolat	Compote (gourde)	Entremet pistache
Goûter: Pain, baton de chocolat et fruit frais	Baguette, confiture et jus de fruits	Roulé au chocolat,lait et fruit	Gâteau type BN et pomme à croquer	Baguette viennoise, miel et compote

CENTRE DE LOISIRS

SEMAINE DU **1 au 5 mai 2023**

Lundi	Mardi (repas végétarien)	Mercredi	Jeudi	Vendredi repas froid
	Coleslaw	Betteraves	Pâté de campagne	Salade verte, maïs tomate, carotte râpée, concombre, riz froid, dès de fromage
	Ravioles au fromage	***Jambon braisé/ jambon de volaille sauce au poivre***	***Omelette***	***Rôti de dinde mayonnaise***
		Frites	***Petits pois carottes***	
	Laitage	Laitage	Fromage	
	Fruit frais	Tarte aux fruits maison	Panacotta aux fruits rouges	Corbeille de fruits
Goûter	Baguette, miel et fruit	Madeleine,fruit et sirop	Gâteau maison,verre de lait	Pain baguette,Comfiture et jus de Fruit

Participation des enfants aux découpages des légumes

SEMAINE DU **8 au 12 mai 2023**

lundi	Mardi	MERCREDI	Jeudi	Vendredi (repas végétarien)
	Tomate vinaigrette	Carottes râpées	Friand au fromage	Œuf mayonnaise
	Filet de poisson	***Moussaka***	***Saucisse de volaille***	***Chili sin carne***
	Ecrasé de pommes de terre		***Haricots plats d'Espagne***	
	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage
	Compote	Banane sauce chocolat	Eclair à la vanille	fruit frais
Goûter	Pain, confiture et fruit	Gâteau au chocolat maison, jus de fruits	Compote, biscuit et laitage	Pain au chocolat et lait fraise

SEMAINE DU

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter				

PRODUITS DE SAISON
*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

PRODUITS LOCAUX — Le Pain : Fournil Diamanda 2 rue du Plateau La Frette sur seine

Produit Bio

BON APPETIT !

Les viandes entières de bœuf, porc, volaille et dinde sont 100% françaises

ConviVio