



LA FRETTE

SUR-SEINE

MAGAZINE

JANVIER 2023 - N° 10

WWW.LAFRETTESEINE.FR - REJOIGNEZ-NOUS SUR



DOSSIER SPÉCIAL

Création de la forêt urbaine

p. 4-5

FOCUS p. 6-7

Interview du Docteur
Vincent Linquièr

TRANSPORTS p.14-15

Gare et nouvelle desserte
Plan de circulation





express La Frette-sur-Seine

4 Place de la Gare • 01 30 40 56 00

Commerçants autrement

FRAÎCHEUR et TRADITION

Un air de montagne à la maison



**Fondue, Tartiflette, ...
Large choix
de Fromage à Raclette
et de Vin de Savoie !!!**

L'ABUS D'ALCOOL EST
DANGEREUX POUR LA SANTÉ.
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



SOMMAIRE

p.3

Édito de votre maire

p.4-5

Dossier Spécial

p.6-7

Focus

p.8-11

Actualités

p.12-13

Éducation

p.14-15

Transports

p.16-17

Environnement

p.18-19

Solidarité CCAS

p.20-21

Culture et Animation

p.22-29

Associations

p.30

Informations pratiques

LA FRETTE-SUR-SEINE MAGAZINE

Bimestriel n°10 - janvier 2023

Directeur de la publication
Philippe Audebert

Rédacteur en chef
Bernadette Voogsgerd

Rédaction
Philippe Audebert,
Cécilia Bironneau,
Bernadette Voogsgerd

Maquette et impression
tpi - La Frette-sur-Seine

Crédit Photo couverture :
Philippe Audebert

Mairie de La Frette-sur-Seine
55, quai de Seine
95530 La Frette-sur-Seine
Tél. 01 39 31 50 00
mairie@lafrettesurseine.fr
www.lafrettesurseine.fr

Si vous ne recevez pas la Frette Magazine, n'hésitez pas à le signaler
au service communication via notre rubrique : www.lafrettesurseine.fr



Philippe Audebert
Maire de La Frette-sur-Seine
Vice-Président de
la Communauté
d'Agglomération Val Parisis

« *L'écologie,
il y a ceux qui
en parlent et ceux
qui agissent !* »

Chères frettoises, chers frettois,

Cette année 2022 vient de s'achever et après la crise sanitaire que nous connaissons depuis 2 ans, nous sommes désormais confrontés à une crise énergétique sans précédent. Notre commune ne pouvant bénéficier du bouclier tarifaire, cela se traduit par des augmentations astronomiques pour le gaz (plus 400%) et pour l'électricité (plus 200 %), mais aussi pour nombre de fournitures et de prestations.

Dans ce contexte, même si nous disposons d'une situation financière particulièrement saine, l'élaboration du budget 2023 qui est en cours est un exercice délicat. Plus que jamais, la sobriété énergétique est au cœur de nos priorités. Depuis 2020, notre ville avait fort heureusement accéléré le programme de rénovation de ses bâtiments dont la quasi-totalité est désormais équipée de leds.

Le remplacement des chaudières des écoles plus performantes et moins énergivores, l'isolation de certains bâtiments et le remplacement des huisseries là où cela était nécessaire ont grandement contribué à réduire nos consommations d'énergie qui ont été divisées par deux en cinq ans.

La prolongation de l'extinction de l'éclairage public de 1h15 à 4h45 du matin et le passage en leds de 92% des points lumineux de la commune ont également permis, à l'agglomération ValParisis qui gère ces sujets, de réduire sa consommation de 40% et ainsi de compenser la hausse des tarifs.

En dépit de ce contexte, les réalisations sont nombreuses.

La plantation de notre mini forêt urbaine avec ses 1800 arbres et arbustes, complètement autofinancée par un sponsor, a constitué un temps fort de cet automne et beaucoup d'entre vous sont venus planter leur arbre. La presse s'est d'ailleurs largement fait l'écho de cette initiative qui a réuni les enfants des écoles et nos concitoyens dans un même élan.

L'écologie, il y a ceux qui en parlent et ceux qui agissent !

Notre fête de Noël avec le marché artisanal, la présence du Père Noël et le concert de gospel a également rencontré un vif succès, tout comme le spectacle des centres de loisirs pour le Téléthon.

Comme annoncé, le nouveau plan de circulation sera mis en œuvre en janvier et nous observerons ses effets sur le trafic de transit aux heures de pointe.

Je salue enfin notre médecin le Docteur LINQUIER qui a consacré 37 ans à notre commune et qui nous a quittés en fin d'année pour prendre une retraite bien méritée !

Au nom de l'ensemble de l'équipe municipale, je vous souhaite pour vous et ceux qui vous sont chers, santé, bonheur et réussite pour cette nouvelle année.

Bien fidèlement.

Votre Maire Philippe Audebert vous reçoit sur RDV au 01 39 31 50 14
Vous pouvez également lui écrire par mail à l'adresse : maire@lafrettesurSeine.fr

iliwap
L'APPLI QUI CHANGE LA VIE !

Suivez l'actualité de la commune

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI

DISPONIBLE SUR Google Play | TÉLÉCHARGER DANS l'App Store | DISPONIBLE SUR AppGallery

GRATUITE SANS INSCRIPTION SANS PUBLICITÉ

Pour toute demande concernant nos outils de communication merci de nous écrire à : communication@lafrettesurSeine.fr

DOSSIER SPÉCIAL

Plantation d'une forêt urbaine sur la base de loisirs



Extrait du discours prononcé par le Maire lors du lancement de la Plantation en présence de Cécile RILHAC, Députée, Philippe ROULEAU, Maire d'Herblay-sur-Seine et Vice-président du Conseil Départemental, et Manuela Melo, Conseillère Départementale.

« C'est un grand plaisir de vous retrouver sur notre base de loisirs pour cet événement particulier qui est la plantation d'une forêt urbaine.

La biodiversité décline à un rythme sans précédent. En France, 18% des espèces sont en cours d'extinction ou menacées et 78% des habitats sont dans un état de conservation défavorable.

La cause, nous la connaissons tous :

C'est l'urbanisation croissante qui provoque la destruction des milieux naturels, les pollutions, les prélèvements excessifs sur les ressources et bien sûr le réchauffement climatique.

Le rapport rendu public par le GIEC en mai dernier alerte sur l'ampleur des effets causés par les activités humaines ces 50 dernières années.

Dans ce contexte et depuis son élection, la Municipalité a engagé plusieurs actions concrètes en faveur de la biodiversité :

- installation de ruchers sur notre base de loisirs (le 3^e est en cours d'installation),
- création d'une prairie avec des plantes mellifères,
- création de massifs floraux,
- plantation d'arbres notamment sur les quais de Seine et dans la cour de nos écoles,
- fauchage tardif de certaines espèces ce qui favorise la pollinisation et permet à de nouvelles espèces de s'implanter,
- et bien sûr zéro pesticide. Depuis plusieurs années nous n'utilisons plus de produits phytosanitaires pour l'entretien des voiries, du cimetière, et des espaces verts.

Mais, nous avons souhaité aller encore plus loin en créant une micro forêt urbaine. Vous pourriez me dire que nous ne manquons pas d'espaces verts à La Frette. C'est vrai ! mais, face à l'ampleur et au rythme d'érosion de la biodiversité, nous avons souhaité nous mobiliser et investir pour les générations futures.

L'écologie, il y a ceux qui en parlent et ceux qui agissent !

Ainsi, et avec notre concours et celui des en-



fants des écoles, nous allons planter sur cette parcelle de 600 m², 1800 plants et arbustes selon la méthode dite « Akira Miyawaki ».

Akira Miyawaki est un botaniste japonais et le pionnier de la reforestation.

40 millions d'arbres auraient été plantés dans le monde entier en suivant cette méthode.

La création d'une mini-forêt consiste à planter très densément (au minimum 3 arbres par m²) une petite surface avec des essences différentes qui, toutes, doivent être indigènes au milieu où elles sont mises en terre.

Par ce procédé, la maturité de cette forêt est accélérée et une réelle forêt est créée en seulement quelques décennies.

Plus de 35 espèces seront plantées : chênes pubescents, tilleuls, frênes, hêtres, saules, noisetiers, cornouillers sanguins, aubépines, merisiers, fusains, et bien sûr des Lilas.

Cette micro forêt nécessitera peu d'entretien sauf un peu de débroussaillage les 3 premières années pour favoriser l'accès des jeunes plants à la lumière.

La micro forêt protégera les sols, créera de

l'ombre et favorisera le rafraîchissement de l'air en jouant un rôle de climatiseur.

En l'implantant sur notre base de loisirs, ouverte au public, la micro forêt permettra également à chacun un contact privilégié avec la nature via un chemin piéton qui la traversera.

Je tiens à remercier ReforestAction spécialiste de la création et de la restauration de forêts et notre sponsor la société Salesforce qui finance intégralement cette opération.

Je souhaite également remercier mon adjoint Patrice Jacquet et les services de la ville qui se sont beaucoup investis pour rendre cette opération possible notamment notre Directeur des Services Techniques et son adjoint qui se sont passionnés pour ce projet. »

Une centaine de frettoises et frettois sont venus planter leur arbre le samedi 22 novembre et les enfants des écoles et des centres de loisirs leur ont succédé les jours suivants.

Une véritable aventure écologique et humaine et une première pour notre petite ville !

Interview du Docteur Vincent Linquiier La Frette, le 12 décembre 2022



Docteur Linquiier

Docteur à La Frette depuis 37 ans

« Je tiens à vous remercier chaleureusement pour vos témoignages de sympathie qui me vont droit au cœur.

Merci de votre gentillesse. Merci de m'avoir accordé votre confiance. Cette relation de confiance m'a permis d'exercer cette médecine de proximité humaine et en toute simplicité.

Cette médecine que je souhaite à chaque futur médecin de connaître, et d'en faire la belle expérience »

Le Docteur Linquiier, bien connu depuis très longtemps par beaucoup d'entre nous, a choisi de prendre sa retraite en décembre dernier. Nous avons voulu par cet article rendre hommage à celui qui a soigné tant de Frettois depuis 37 ans !

Vous avez vécu à la Frette enfant, quels sont vos souvenirs ?

Je suis né à Bois Colombes, mais ai grandi à La Frette.

Mon enfance à la Frette représente toute l'histoire de ma famille. Mon grand-père maternel a construit sente de la Berluche en 1910, une des deux premières maisons sur le plateau. Mes autres grands parents sont arrivés en 1932.

Mon enfance à la Frette a été marquée par cette ambiance villageoise, très restreinte. Tous les gens se connaissaient. J'ai des souvenirs des gens qui se retrouvaient à la « Halte » de la Frette (ce n'était pas une gare, mais une « Halte »), et tout le monde s'y retrouvait pour aller récupérer son frère, sa mère, son père... et nous étions là et on faisait du vélo avec les copains.

J'ai le souvenir de ma grand-mère maternelle, qui parlait de « notre » Frette. Tout le monde se connaissait à la Frette.

J'ai des souvenirs d'enfance extraordinaires, on jouait partout, sans danger. A l'école, je me souviens du Directeur Potier, un homme droit, intègre, discipliné et qui m'a impressionné par son honnêteté, la justesse des choses.

La Frette était un des premiers villages à avoir construit une école en 1932, c'était très précurseur. Dans beaucoup de villages, il n'y a pas d'école et à La Frette il y avait 8 classes !

J'ai eu la chance d'aller au lycée Romain Rolland

à Argenteuil, ce qui m'a appris l'altérité avec les autres, de découvrir des gens différents (un vrai melting pot), d'accepter et de respecter l'autre. Et aussi de forger mon caractère, d'être « cash », réactif et de dire les choses, même si j'étais très timide.

J'ai démarré en tant que médecin à la Frette avec le docteur Goix, puis je suis parti au service militaire en Guadeloupe. Il m'a écrit pour me demander de prendre sa succession. On avait prévu de partir dans le Sud-Ouest, mais avec un enfant et ma femme enceinte, on a décidé de rester ici. Pour mon plus grand bonheur de retrouver mon village et mes copains d'école, les Atsem qui s'étaient occupées de moi quand j'étais en maternelle, etc... Le docteur Goix avait un cœur « comme ça », et m'a appris à ne pas regarder sa montre mais à donner le temps qu'il faut aux patients.

Quand je me suis installé comme médecin, avec mon épouse, nous avons choisi d'habiter dans le Vexin, où je suis également conseiller municipal et adjoint depuis 3 mandats.

Puis il y a mon père, qui était quelqu'un de très exigeant, mais juste, avec aussi une grande sensibilité, et qui a énormément travaillé. Malgré le fait qu'il travaillait à Paris, il n'a jamais cherché à quitter la Frette et je lui en suis très reconnaissant.

D'où vous vient votre vocation de médecin ?

Quand j'étais enfant, je récupérais tous les animaux blessés pour les soigner, les petits oiseaux, les souris. Je leur faisais probablement plus de mal que de bien en voulant les soigner, mais déjà cela m'intéressait.

Le deuxième point est que quand j'étais petit, mon père est parti à la guerre d'Algérie et ma mère s'est retrouvée avec une famille à gérer et elle a opté pour la médecine scolaire, afin de

concilier le travail et la famille. Et voir ma mère avec tant d'abnégation, m'a poussé à la curiosité et l'envie de devenir médecin. Je voulais aussi lui montrer que ce qu'elle faisait (avec sa discrétion et son engagement), était bien et compléter son chemin. À la fin, elle était responsable d'un grand secteur. Je ne voulais pas faire de commerce comme mon père et la médecine m'a comblé. Je suis très fier de mes deux parents.

Quels sont vos souvenirs heureux, les anecdotes, de cette expérience de médecin à La Frette ?

Ce qui m'a marqué, c'est la confiance et la fidélité de ma patientèle. Je le dois, je crois, à l'honnêteté intellectuelle que j'ai toujours eue avec les gens.

J'ai aussi eu la chance d'avoir eu des patients intéressants et également intéressés par leur santé, qui m'ont permis de « m'éclater » dans ma profession et de creuser avec curiosité. Le fait de suivre les personnes dans le temps incite à aller plus loin que de traiter le symptôme

uniquement. Cela m'a aussi amené à dédier du temps à la pédagogie et à l'explication afin d'apporter de la clarté sur une solution ou sur la démarche à suivre.

Je suis très fier d'avoir pu instaurer ce climat de confiance avec mes patients et du degré d'intimité que peuvent avoir certains patients à mon égard. J'ai la valeur du travail bien fait et du service rendu et j'ai besoin de pouvoir me « regarder dans la glace » le matin.

Qu'est-ce qui a été le plus dur ?

D'avoir privilégié mon travail, parfois au détriment de ma famille. Notamment à l'époque où la fin de la journée était ouverte aux visites

libres. Il y a des moments où je terminais très tard et cela a été parfois très dur.

Comment avez pu réussir à gérer l'inquiétude, la tristesse ou le malheur des patients ?

Avec une certaine carapace, une espèce de « froideur », en ayant un regard cartésien et pragmatique et en me concentrant sur le problème. Il

est critique de garder la tête froide, pour ne pas être submergé par l'émotion qui empêche de réfléchir, et faire son métier et ne pas paniquer.

Quels sont vos projets pour la suite ?

Pour avoir des projets, il faut avoir du temps et la retraite va me permettre de gérer mon temps au-delà du temps qui me gère. Donc, je souhaite me réapproprier mon temps pour en devenir

maître. Cela va me permettre de me retourner vers ma famille et de profiter d'eux. J'ai trois petits enfants : Jules 7 ans, Axel 3 ans et Léo 2 mois.

Avez-vous un message pour les Frettois ?

La Frette a cette particularité d'être coincée entre deux communes importantes, et a toujours vécu avec ce complexe d'infériorité de ne pas avoir ... Je suis fier que nous ayons une supérette, que mon père a contribué à créer et fier

de cette culture villageoise. La Frette reste un écrin un peu hors du temps, avec des endroits où on se ressource, comme l'allée des tourtelles avec ses odeurs de lilas au printemps, comme il y a 40 ans...

Au nom de tous les Frettois que vous avez accompagnés et soignés tout au long de ces années, nous vous remercions pour votre engagement et votre dévouement et nous vous souhaitons de profiter pleinement de votre famille et du temps retrouvé !

Bernadette Voogsgerd

Cérémonie du 11 Novembre et remise de médailles du travail



La cérémonie du 11 novembre a été l'occasion de remettre la médaille du travail à plusieurs administrés.

La médaille du travail récompense ceux qui ont travaillé plus de 20 ans (médaille argent), 30 ans (vermeille), 35 ans (or), et 40 ans (grand or), dans le secteur privé ou public.

À cette occasion, Mr Le maire a précisé que cette cérémonie ne récompensait pas seulement la durée de l'activité professionnelle, mais aussi la conscience professionnelle et l'engagement.

Il a rappelé son attachement personnel à la valeur « travail » en soulignant que le travail peut être source de satisfaction, de développement, de dépassement et de partage.



Contrôles de vitesse

La Police Municipale se dote d'un nouveau cinémomètre pour contrôler la vitesse et la répression des distractions au volant !!!

La police municipale de la ville a été très récemment dotée d'un cinémomètre. Ce petit radar laser mobile permet de mesurer la vitesse des véhicules en approche comme à l'éloignement. Ce dispositif s'ajoute aux installations déjà en place dans la ville pour lutter contre la vitesse excessive : deux radars pédagogiques, installés sur le Quai de Seine et la rue Jean Lefebvre.

Ce radar laser offre une portée de 640 mètres.

La municipalité veut renforcer la sécurité en ville. De nombreux habitants ont évoqué des problèmes de circulation routière liés à la vitesse.

Des chicanes des ralentisseurs et des coussins berlinois ont été aménagés à certains endroits jugés dangereux. Malgré ses mesures, des dépassements importants ont été constatés.

Tous les quartiers de la commune sont concernés. Les riverains alertent souvent la Police Municipale mais, parfois, la vitesse ressentie à cause du bruit ou de la déclinaison de la voirie ne correspond pas toujours à la vitesse réelle. Le

cinémomètre permet de mesurer la vitesse de manière précise et objective.

Combien coûte une amende ?

Les tarifs appliqués sont ceux fixés par le Code de la Route.

Quelques repères :

- Pour un excès de vitesse inférieur à 20 km/h, amende de 135 € et un retrait de 1 point sur le permis de conduire.
- Pour un excès de vitesse de 20km/h ou plus et inférieur à 30 km/h, amende de 135 € et un retrait de 2 points,
- Pour un excès de vitesse de 30km/h ou plus et inférieur à 40 km/h, amende de 135 € et un retrait de 3 points.

Précisons que l'infraction en matière d'usage du téléphone tenu en main établie simultanément avec l'excès de vitesse entraîne une rétention immédiate du permis de conduire.



EXCÈS DE VITESSE ENTRE 40 ET 50 KM/H

CONTRAVENTION CLASSE 4

Amende **135€**
15 Minors 90 (1 Major 375)

-4
Points

Suspension de permis
Rétention immédiate

vitesse retenue de 40 à 49 km/h au dessus de la limite autorisée

<https://www.legipermis.com>

LegiPermis
Service Routiers et Licéistes

Amende grand excès de vitesse			
Contravention de 5 ^{ème} classe	Montant de l'amende		Retrait de 6 Points
	Maxima 1500€	Récidive = Délit 3750€	

Téléthon

Un fois de plus, l'opération Téléthon a été une belle réussite : les différentes manifestations ont récolté la somme globale de : 1562€

Cours d'improvisation parents/enfants par l'association La Grande Imposture

Exposition libre des Amis du Rail

Spectacle des enfants du centre d'accueils de loisirs, goûter et vente d'objets au bénéfice du Téléthon

Les frettois ont montré leur intérêt pour cette action caritative humanitaire.

Un grand merci aux associations frettoises, aux



agents du service enfance et jeunesse et les enfants des accueils de loisirs qui ont rejoint cette cause nationale...

Merci à tous...et à l'année prochaine !

Cérémonie de remise des prix de l'excellence 2^e édition

Quelle fierté dans les yeux des proches des récipiendaires du prix de l'excellence !

Le vendredi 25 novembre 2022, la cérémonie de remise des prix s'est déroulée au Petit Théâtre en compagnie de nombreux élus.

Le Maire Philippe AUDEBERT, accompagné par Laurence GUERNE et Nathalie JOLLY, a tenu à féliciter les jeunes Frettois. 11 lauréats du Brevet des Collèges et 3 du Baccalauréat ayant obtenu la mention très bien.

Les jeunes diplômés, accompagnés de leurs proches, ont été mis à l'honneur et ont été récompensés pour leurs efforts et leur travail par la municipalité. Des bons d'achat ainsi qu'un diplôme leur a été remis.

La cérémonie s'est clôturée par un petit buffet, l'occasion de partager un moment convivial.



Trophée ValParisis Aquachallenge

Le 14 décembre 2022, les enfants des 15 communes de l'agglomération se sont rencontrés à l'occasion de l'Aqua Challenge d'hiver et des nombreux jeux aquatiques organisés.

Le Père Noël était de passage pour saluer les enfants et a posé avec l'équipe frettoise !



Sophrologie à La Frette-sur-Seine

Publicité



Nathalie NIOGRET frettoise depuis 2009 s'installe en tant que Sophrologue et vous accueille dans son cabinet ou se déplace à votre domicile à partir du 12 janvier 2023.

« **Je me suis formée à l'Institut formation à la Sophrologie (Catherine ALIOTTA école certifiante RNCP, Qualiopi)**

Gestion du stress, des émotions, sommeil, harcèlement, compulsions, phobies, préparation des examens..., j'accompagne les adultes, les adolescents et les enfants à partir de 4 ans.

Je me suis spécialisée dans l'enfance et l'adolescence afin de vous offrir un accompagnement le plus adapté pour les plus

jeunes (Académie de Sophrologie de Paris et CNFDI)

Également Spécialisée en Sophrodiabète pour mieux appréhender et vivre son diabète ainsi qu'en Sophro-sexologie, j'accompagne les personnes ou les couples ayant des difficultés sexuelles (Académie de Sophrologie de Paris Dr André-Patrick Chéné) »

Sophrologue spécialisée dans l'enfant, l'adolescent, le diabète et la sexualité. Praticienne REIKI (DEGRÉ 2)

Je me déplace ou vous reçois au cabinet du lundi au samedi au 12 Bis rue des prés 95530 La Frette sur seine

Port : 06 95 48 01 19

<https://sophrologue-val-doise-la-frette-sur-seine.fr> ou Nathalie NIOGRET

PI Jean-Pierre

TOUS TRAVAUX D'ENTRETIEN ET DE NETTOYAGE DE JARDINS

Déplacement et devis gratuits

Tonte de pelouses

Taille de haies

Béchéage de jardins

Nettoyage haute pression

Lasure de boiserie extérieure

CONTRAT D'ENTRETIEN—TRAVAIL SOIGNE

06 37 11 67 30 09 81 77 17 89

9, allée des Mésanges - 95530 La Frette sur Seine

Naissances : la municipalité adresse ses félicitations aux heureux parents

Ibrahim HADJAB
Mía HU
Michael BELKESSA



Mariages : la municipalité adresse ses félicitations aux nouveaux mariés

Musa TOPAL / Nezha BOUTESAINE
Amza HAMMOU / Sofia PORTIER
Richard VOLTA / Sonia BEAUVILLAIN
Jean-Jacques MACHIRANT / Sylvie KERHOAS



Décès : la municipalité adresse toutes ses condoléances aux familles

Hélène DUMOULIN



Association des parents d'élèves PEI d'Aristide Briand

L'association des parents d'Elève PEI d'Aristide Briand, met en place un réseau d'entraide sur les troubles d'apprentissage (DYS, TDAH, TSA....) des enfants frettois.

Ce réseau permettra aux parents d'avoir des informations, des conseils, des astuces. Il permettra aussi aux parents qui s'interrogent sur la possibilité de troubles de leur enfant qui auraient

besoin d'accompagnement afin de ne pas se sentir submerger par les différentes étapes de diagnostic et des protocoles.

Une adresse mail a été créé : petitsextraordinaires95530@yahoo.com

N'hésitez pas à envoyer vos questions, vos astuces.

Zoom sur les accueils de loisirs

Durant les vacances de la Toussaint, fantômes et sorcières sont venus hantés les accueils de loisirs, les enfants leurs avaient préparé un délicieux repas de l'horreur :

Au menu : œuf araignée, momie saucisse servi avec sa bave de crapaud, et pour finir banane fantôme.

Pour le goûter, les enfants avaient pâtissé des doigts de sorcières.

Mercredi 7 décembre, tous les enfants étaient accueillis sur le secteur Aristide Briand pour la sortie surprise de fin d'année.

Direction le cinéma Mégarama à Montigny les Cormeilles pour une séance privée, les enfants avaient le choix entre le Chat Potté 2 et le Royaume des étoiles.



Prochaines dates importantes

Inscriptions scolaires pour l'année 2023-2024 :

Du 3 au 31 janvier par mail au service Enfance et Jeunesse de la mairie : enfance.jeunesse@lafrettesurseine.fr

Documents à fournir :

- Livret de famille ou acte de naissance établissant la filiation
- Justificatif de domicile récent (moins de 3 mois)
- En cas d'hébergement : justificatif de domicile de moins de 3 mois de la personne qui héberge, photocopie de sa carte d'identité et courrier sur l'honneur attestant l'hébergement
- Carte d'allocations familiales ou courrier stipulant votre numéro d'allocataire CAF
- Photographie d'identité de votre enfant

Les vacances scolaires

Hiver 2023 : Du lundi 20 février jusqu'au vendredi 3 mars

Accueil des enfants de maternelle au Mille Pattes

Accueil des enfants d'élémentaire à l'Amstramgram

Inscriptions sur le portail famille du 19 décembre au 20 janvier

Annulations sur le portail jusqu'au lundi 6 février pour toute la période de vacances

Printemps 2023 : Du lundi 24 avril jusqu'au vendredi 5 mai

- Accueil des enfants de maternelle au Mille Pattes

- Accueil des enfants d'élémentaire à l'Amstramgram

Inscriptions sur le portail famille jusqu'au vendredi 24 mars

Annulations sur le portail jusqu'au lundi 10 avril pour toute la période de vacances

L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile pour les personnes âgées



Aide à l'autonomie



Aide aux repas



Accompagnements



Aide ménagère

01 84 27 06 85

13 Les Maradas Verts
95300 Pontoise



Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



petits-fils.com

TRANSPORTS

Plan de circulation

Communiqué du Maire

Conformément aux engagements que j'avais pris et suite aux nombreuses sollicitations reçues, un nouveau plan de circulation a été élaboré avec l'aide d'un cabinet spécialisé.

Ce nouveau plan a pour objectifs de réduire la circulation de transit et de diminuer la vitesse pour renforcer la sécurité dans nos rues.

Suite à la réunion publique du printemps dernier et aux nombreux échanges qui ont suivi, le plan initial a été modifié afin de simplifier les déplacements pour les frettois. Néanmoins, réduire la circulation dans notre petite ville implique de changer nos habitudes.

J'ai pleinement conscience de l'impact de ces changements mais l'inaction ne me semble pas la meilleure option.

Le nouveau plan de circulation sur le quartier du plateau prendra effet à compter du 9 janvier prochain. A compter du 23 janvier, le quai de Seine sera fermé à titre expérimental entre la rue de la Gare et la rue Pasteur de 7h30 à 9h.

Nous tirerons ensuite les enseignements de ces décisions en mesurant leur impact sur la circulation et ajusterons si nécessaire le dispositif avec pragmatisme.

Du nouveau pour notre gare

Avec la fin du déploiement des rames Francilien en 2022, l'ensemble de la ligne J bénéficie désormais d'un parc de rames 100% Francilien. Au-delà des améliorations de confort pour le voyageur, ce nouveau matériel dispose de capacités d'accélération et de freinage bien supérieures.

Ainsi, depuis le 12 décembre, les temps de trajet entre La Frette et Paris St Lazare ont été ré-

duits de presque une minute.

En outre, et suite à une récente réunion entre Philippe AUDEBERT et le Directeur de la ligne J, ce dernier a confirmé que la demande de notre Maire de disposer d'une présence fixe en gare d'agents de la SNCF avait été suivie d'effet.

Des agents sont désormais présents en gare tous les mardis et vendredis de 7h à 9h.



Desserte du quartier de Calmette

À la demande de notre Maire, L'agglomération ValParis a modifié depuis le 1er décembre le parcours du bus CitéVal Corneilles qui devient CitéVal Corneilles-en-Paris/ La Frette-sur-Seine.

Cette nouvelle desserte du quartier du Professeur Calmette en heures creuses vient compléter l'offre de la ligne 30-21 ouest qui fonctionne uniquement en heures de pointe.

Il sera ainsi possible de rejoindre la gare de Corneilles-en-Paris en heures creuses grâce à ce dispositif.

Ce service de transport urbain est soutenu par Ile de France Mobilité et assuré par les Cars Lacroix.

Il est exploité du lundi au vendredi et la fréquence en heures creuses est de 45 mn maximum de 9h à 12h30 et de 14h à 16h. En heures de pointe (ligne 30-21), la fréquence est au maximum de 30 mn de 7h à 9h et de 16h à 19h.

Cette nouvelle desserte CitéVal en heures creuses est un test et sa pérennité dépendra bien sûr de sa fréquentation.



ENVIRONNEMENT

Usine Seine Aval

Dans la nuit du 9 au 10 octobre, un incident majeur s'est produit sur le site de l'usine Seine Aval aboutissant à un dégagement dans l'air de près de quatre tonnes de biogaz.

Cet incident résulte d'un dysfonctionnement d'une vanne au sein d'un des « digesteurs ».

Du fait de sa classification en « incident d'exploitation », l'Etat et les Maires des communes environnantes n'ont été avertis que 10 jours après. Le Préfet des Yvelines a immédiatement diligenté une inspection du DRIEAT (Direction Régionale et Interdépartementale de l'Environnement, de l'Aménagement et des Transports d'Ile de France).

Suite à cette inspection, un projet d'arrêté préfectoral de mise en demeure portant sur cinq points a été transmis au SIAAP.

Parallèlement, la Commission de Suivi du Site (CSS) qui rassemble, sous l'autorité du Sous-préfet de Saint Germain-en-Laye, les associations

environnementales, les élus locaux et les représentants du SIAAP a été réunie le 17 novembre dernier.

Philippe AUDEBERT, membre du Bureau de cette commission représentant le collège « Collectivités Territoriales » était présent.

Notre Maire a notamment interpellé les parlementaires présents sur l'urgence de faire évoluer la gouvernance du SIAAP afin que les élus des Yvelines et du Val d'Oise puissent siéger à son Conseil d'Administration et mieux faire entendre la voix des populations riveraines de la station.

En outre, Philippe AUDEBERT a demandé de redéfinir le processus de communication en cas d'incident.

Ces points doivent compléter le plan d'action qui avait été établi suite à l'incendie de juillet 2019.



Distribution de bacs végétaux

Avec la crise énergétique actuelle, le coût des sacs végétaux est devenu prohibitif. Afin de contenir la hausse de la taxe sur les ordures ménagères, le syndicat Azur a décidé le remplacement de ces sacs par la mise à disposition de bacs réservés à la collecte des végétaux.

En conséquence, le syndicat ne fournira plus de sacs en papier kraft.

La distribution des bacs s'étalera sur la période du 16 janvier au 16 février 2023.

Les jours de collecte restent inchangés.

André BOURDON,

Maire-adjoint délégué à l'environnement



L'opération « Berges Saines »

L'opération « Berges Saines » du 24 septembre a réuni une trentaine de personnes motivées, jeunes et adultes. Ils ont parcouru près de 2 kilomètres et ramassé 160 kg de déchets en tout genre (bouteilles, mégots de cigarettes, plastiques, déjections canines ...). Nous tenons à féliciter les jeunes du CMJ présents pour leur

implication dans le nettoyage de nos berges. L'après-midi s'est clôturé par une collation offerte par le magasin U Express de la ville. Nous espérons que vous serez plus nombreux l'année prochaine pour sauvegarder notre environnement tant apprécié.



Banquet des Seniors

Nous vous avons accueilli le dimanche 20 novembre pour le traditionnel repas des séniors. Cette manifestation fait partie de ces belles coutumes qui permettent de dire une fois l'an tout le bien que l'on souhaite à ceux que l'on estime. La municipalité est très attentive à la qualité de vie de nos aînés. Ce fût un très bon moment de partage et de convivialité.

Claudine THIRANOS



Collecte alimentaire

L'Epicierie Sociale « l'Epi », située à Cormeilles-en-Parisis est une association à vocation humanitaire. Elle permet à des personnes en grande difficulté d'acquérir à moindre coût des produits alimentaires et d'hygiène.

Des familles frettoises peuvent bénéficier de ce service après analyse de leurs ressources.

Cette année, la collecte des 25 et 26 novembre 2022 a permis de récolter près d'une tonne de denrées.

Nous remercions le magasin U-Express pour sa collaboration, les jeunes du CMJ, les bénévoles qui ont permis cette collecte et surtout tous les généreux donateurs.

Claudine THIRANOS



Concours de Pétanque

Sous un beau soleil, le tournoi de Pétanque s'est déroulé le jeudi 22 septembre 2022 sur le boulodrome du parking de la base de loisirs René Chollet. Cet après-midi de compétition fut suivi d'un pot de convivialité et des lots ont récompensé les 3 premières équipes.

Bravo à tous les participants et un grand merci à Claudine THIRANOS et Laurence GUERNE pour l'organisation.



CULTURE ET ANIMATION

Fête et marché de Noël

Le beau temps était au rendez-vous, ce samedi 10 décembre, pour la fête de Noël.

Très forte affluence pour se faire photographier avec le Père Noël mais aussi pour récupérer les chocolats offerts aux enfants des écoles par l'association Art et Fête.

Les nombreux visiteurs ont apprécié le marché artisanal avec ses stands variés.

Après le tirage de la tombola, dont le premier prix (4 places pour le Parc Astérix) a été rem-

porté par Héloïse THEVOT, l'après-midi a été clôturée par le concert de Noël offert par Chorus United et ses 35 choristes.

Nous remercions les partenaires qui ont participé à l'organisation de cette manifestation : U Express, Jolly Frères, Espace Transactions, Stéphane Plaza, Chorus United et la Pharmacie du Petit Pont ainsi que toute l'équipe d'Art et Fête et les services de la Ville..



Concert MOTOWN

Grand succès pour le concert MOTOWN le 17 décembre 2022

Le petit Théâtre a clôturé la saison 2022 avec une nouvelle soirée exceptionnelle, « **Jazz en Frette** », dédiée à la soul music.

L'orchestre Motown Soul Band et ses onze musiciens (dont le Frettois Philippe Minault) a déroulé son répertoire dédié au label Motown.

Plusieurs personnes n'ont pu assister à ce spectacle faute de place ; une autre édition devrait donc être proposée en 2023.



Vide Dressing

Le 27 novembre, le premier « Vide Dressing » était organisé par l'association Art et Fête dans la salle Albert Marquet. Plus de 50 exposants étaient présents lors de cette journée de shopping et ont apprécié l'organisation de cette manifestation.

Céline RICHARD



Dédicace du dernier roman de Diane CARLIER à la bibliothèque

Le 17 décembre a eu lieu la dédicace de Diana CARLIER pour son 2^e roman : *Imposture(s)*

On y retrouve le personnage d'Eva et la Bretagne qui avaient marqué de leur empreinte le premier roman « 3 femmes dans un miroir »

Imposture(s) entraîne le lecteur dans une enquête où se croisent les fantômes du passé et menaces ; une grande maison en bord de mer, un roman à écrire, une présence qui ne fait pas l'unanimité, la mort qui rôde et une question, obsédante, connaît-on ceux que l'on croit connaître ?



MARIE ET CASSANDRA, DUO D'ARGENT ET COUP DE CŒUR !

Salle Albert Marquet et Salle du Dojo
95530 La Frette-sur-Seine
Tél. : 06 24 37 53 37
esfgymdanse@gmail.com
www.esf-danse.fr



La section danse de l'ESF (Etoile Sportive Frettoise) est très fière de partager avec vous la belle médaille d'argent de Cassandra Lobo, obtenue lors du 3ème concours national de danse de Saint M'Art, le samedi 22 octobre 2022.

Ce concours, créé par la Mairie et l'école de danse de Saint-Mard (77) en partenariat avec la Confédération Nationale de Danse, attire de très nombreux participants à travers toute la France et envisage même de s'ouvrir à l'international pour sa prochaine édition. Le jury, composé de personnalités de la danse et de pédagogues expérimentés, note la création, la technique, l'originalité, l'interprétation et la musicalité.

À la rentrée, Marie Bamouh, professeure de danse à l'EFS depuis 2 ans, a proposé à ses élèves de participer à ce concours. Cassandra, 18 ans, qui vit à Montigny-les-Cormeilles s'est lancée dans l'aventure alors qu'elle entame seulement

sa 3^e année de danse. Pas de thème ni de musique imposés. Juste 2 mn pour convaincre un jury ! Et elles l'ont fait ! Leur recette ? Une chorégraphie en danse contemporaine / street dance créée par Marie, quelques courtes semaines de répétition, le talent et la présence scénique de Cassandra, et une envie commune de partager leur passion ! Mais ce qui a le plus marqué Cassandra, c'est d'avoir obtenu le « coup de cœur de la ville » ! Il n'y en a que deux sur le week-end, un le samedi et un le dimanche. « Ce qui me touche, c'est que le public a ressenti ce que j'avais à donner ! » confie-t-elle. Cette jeune Ignymontaine qui pratique la danse par loisir envisage de participer à d'autres concours. Le dépassement de soi est une de ces qualités : cinq jours avant la compétition elle s'était blessée à la hanche !

Retrouvez Cassandra sur son compte Instagram @petite_plume_danse



LES TRÉTEAUX DE LA FRETTE



LES TRÉTEAUX DE LA FRETTE joueront au Petit Théâtre de la Frette fin mars et début avril 2023
5 représentations de la comédie de Jean Christophe Barc : « Chacun sa croix ».
Deux nouveaux acteurs, un sujet inattendu et toujours la même envie de vous faire rire.
Réservation dès la mi-mars - Bonne année !!!
C Gosset - (treteauxfrette@orange.fr ou par défaut 01 34 50 19 85)



Espace Transactions

1ère agence de La Frette

Achat - Vente - Location

Estimation offerte toute l'année

Un projet, une question...
Mikel CIORDIA et son équipe
vous accueillent face à la gare.

01.34.50.09.14 - www.agenceet.fr
BMS IMMOBILIER 1, rue marcelin Berthelot 95530 La Frette sur Seine

TENNIS CLUB DE LA FRETTE

2, avenue des Lilas
95530 La Frette-sur-Seine
Jean-Jacques Machirant : 06 09 86 54 67
Joel Souplet : 06 86 86 64 11
www.tennisclublafrette.com



Nouveautés au TENNIS CLUB

- Eclairage sur 3 courts extérieurs !
- Résine refaite sur les 2 courts intérieurs !

N'hésitez pas à venir nous rejoindre au Tennis Club F (même en cours d'année), pour jouer sur un de nos 9 courts, ou participer aux stages enfants et adultes ou encore prendre des leçons avec un moniteur Diplômé d'Etat).



Résultats Championnat de France Tennis

Félicitations à Lilou SOUplet-GUERNE de La Frette sur Seine et à Mitia VOAVY de la Réunion, Championnes de France en double catégorie 13/14 ans.

Félicitation également à l'entraîneur : Jean- Jacques MACHIRANT



LUDISTES



salle Paulette Arragon
95530 La Frette-sur-Seine
lesludistessurseine@outlook.fr
<https://www.facebook.com/lesludistessurseine/>

L'association « Les ludistes sur Seine » : neuf rencontres en neuf mois



Depuis le 6 mars 2022, à raison d'un dimanche par mois en moyenne, plus de 30 joueurs et joueuses -adultes et ados- se sont retrouvés à la salle Paulette Arragon pour partager leur passion du jeu de société moderne. Venus de La Frette, de Conflans, de Taverny, de Saint Ouen l'Aumone, de Houilles et même de Beaumont Sur Oise, chacun a pu apporter ses jeux du moment ou profiter de sélections thématiques proposées par les dirigeants de l'asso, pour des parties allant de 1h à 3h disposées sur trois à cinq tables en simultanément.



L'offre ludique pour joueurs adultes s'est considérablement étendue ces quinze dernières années. Que cela soit dans la compétition ou la coopération, avec des cartes, des dés, des pions en bois ou de magnifiques figurines, il y en a pour tous les goûts : planification, optimisation du hasard, co-développement, manipulation de marchés, opportunisme, bluff, trahison... un vaste nouveau monde qui permet des plaisirs renouvelés, ensemble.



Les prochaines rencontres ludiques sont planifiées les 15 janvier, 19 février et 26 février 2023, de 14h30 à 19h. Tous les amateurs de challenge sont les bienvenus ; une cotisation à l'asso de 5€ est demandée après une séance de découverte offerte. Les ludistes sur Seine seront également présents à Pierreludique, le festival de Pierrelay se tenant le 26 mars 2023.

<https://www.facebook.com/lesludistessurseine>



SNF - SPORTS NAUTIQUES



94 ter, quai de Seine
95530 La Frette-sur-Seine
Tél. : 01 34 50 09 78
snlafrette@free.fr
www.snlafrette.fr

Le mot du club de voile en décembre 2022

Les sports nautiques peuvent se réjouir d'une saison 2022 très réussie après deux années compliquées d'épidémie.



Les effectifs sont revenus au niveau de 2019 avec plus de 90 adhérents.

Huit régates dominicales ont eu lieu à La Frette dans de bonnes conditions de vent avec une progression du nombre de participants.

Les activités d'école de voile et de loisirs ont fait le plein pendant une vingtaine de séances et les baptêmes de voile ont été particulièrement nombreux lors des portes ouvertes des fêtes communales et du "Pardon de la batellerie".

Après la remontée d'une soixantaine de bateaux fin novembre, l'hiver 2023 devrait permettre à nouveau d'organiser des activités pédagogiques, d'entretien et de matelotage plus soutenues les samedis par rapport à 2020 et 2021.

Si le niveau de la Seine, le permet, les voiles des bateaux et les pagaies des stand-up paddles seront à nouveau visibles sur le fleuve début avril 2023.

Le président des SNF
F. Perche pour les SNF

DON DU SANG

2 avenue des Lilas (en face du 33)
95530 La Frette-sur-Seine

www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr



Bonjour à tous,

Suite à l'annulation de la collecte de novembre, l'EFS nous a proposé une collecte le 21 octobre, mais seulement 10 jours avant la date. D'où manque de temps pour préparer nos outils d'information (affiches, tracts...).

Cependant, notre dernière collecte a réuni 36 donneurs, malgré le délai très court d'organisation.

Nous comptons sur votre participation à la prochaine collecte le 27 janvier 2023 dans le Petit Gymnase aux horaires habituels.

Merci de votre présence nombreuse attendue pour cette première collecte 2023.

Inscrivez-vous sur :
mon-rdv-dondusang.efs.sante.fr

Nous prévoyons l'Assemblée générale 2023 de la Section frettoise en février. Nos adhérents seront sollicités comme à l'accoutumée. Pour les frettois et non frettois désireux de nous rejoindre ci-dessous nos coordonnées.

Très amicalement.

**ODILE REDION. 1bis Avenue Jean Mermoz
95530 LA FRETTE, 0139782085**

**JEAN-PIERRE ROSCOUËT
jp.roscouet@wanadoo.fr**

CADRE DE VIE FRETTOIS



44 rue de la gare
95530 La Frette-sur-Seine
Tél. : 06 07 29 25 69
association@cadredeviefrettois.com
www.cadredeviefrettois.com

Merci à l'ensemble des bénévoles qui ont œuvré pour préparer et tenir le stand au profit des animaux (organisé par Cadre de Vie Frettois, L'école du chat libre du Parisis et Madascota)

Merci à Arts et Fêtes et à la Mairie de La Frette-sur-Seine pour la qualité et l'organisation de cet événement festif.

Merci également à toutes celles et ceux qui sont venus soutenir notre initiative par des achats ou des dons de matériel.

Nous vous souhaitons une très bonne année 2023 et espérons vous retrouver prochainement pour de nouvelles aventures.

<https://cadredeviefrettois.com/>



NOUVEAU À LA FRETTE-SUR-SEINE !

En collaboration avec le Handball Club du Parisis

75 €

Séance d'essai OFFERTE
(sur réservation)



Handball découverte

pour les 7 à 10 ans
de 9h30 à 11h00

Séances Sport-Santé

à partir de 15 ans (sans limite d'âge)
de 11h00 à 12h00



LA FRETTE
SUR-SEINE

Tous les mercredis Salle Albert Marquet
Du 1^{er} février au 28 juin 2023 (hors vacances scolaires)

► Informations au 06 12 58 98 75

ATELIER DES ARTS FRETTOIS

94 ter, quai de Seine
95530 La Frette-sur-Seine
Tél. : 06 15 35 03 59
www.atelier-arts-frettois.com



L'Atelier des Arts Frettois propose un accompagnement aux étudiants qui souhaitent intégrer une école d'art. En fonction de l'école visée, sur la base de trois heures par semaine, Josée Ricard, les conseille et les guide dans la création de leur dossier artistique. Composé de planches classiques et de travaux plus personnels, ce dossier est le reflet de leur créativité, de leur niveau et de leur maîtrise des techniques de base du dessin.

L'improvisation n'est pas de mise ! Pour en savoir plus, passez à l'Atelier ou appelez au 06 15 35 03 59.



Idée cadeau : offrez un stage !

Chaque mois, l'Atelier des Arts Frettois organise un stage d'une journée, pour découvrir ou approfondir les bons savoir-faire en la matière. 10 heures/18 heures. 94ter Quai de Seine à la Frette.

- **Prochains stages** ➤ 15 janvier : Apprendre à dessiner un portrait. Toutes techniques
➤ 12 février : Modelage avec modèle vivant *

* Nota ➤ Séance de trois heures ouverte aux non-adhérents : Dessin de modèle vivant. Samedi 11 et mardi 14 février.

- **Calendrier 2023** : <http://atelier-art-frettois.com/> 06 15 35 03 59

Tapisserie Décoration

Sièges tous styles - Rideaux - Coussins
Cannage & paillage traditionnels

MH
d'

Marianne
d'HARDIVILLERS



travail soigné et de qualité

déplacements et devis gratuits uniquement sur rendez-vous

06 50 45 52 34

39 bis rue de la gare • la frette sur seine

LA FRETTE SUR SEINE-JUDO



Avenue des Lilas
95530 La Frette-sur-Seine
Tél. : 07 66 05 50 76
lafrettejudo1@sfr.fr

www.lafrettejudo.com / Facebook du club @LaFrettesurseineJudo

Le 4 décembre dernier, Pauline a obtenu le 4^e Dan de la Ceinture Noire.

C'est une très belle récompense méritée pour une jeune maman qui allie le travail à l'hôpital, le rôle de mère d'une petite fille de 21 mois et l'entraînement sur les tatamis.



Pauline a commencé le Judo ici, au dojo de La Frette sur Seine, à l'âge de 7 ans, puis elle a grimpé les échelons de la ceinture noire du 1er Dan au 4^e Dan aujourd'hui.

Elle a également participé à plusieurs Championnats de France en combats mais aussi en « Kata ». C'est une satisfaction pour un club comme le nôtre, dans une petite ville, surtout après l'obtention du 5^{ème} Dan d'Emmanuel en 2021.

En fondant le Judo Kodokan, Jigoro Kano avait pour idée d'élever chaque Homme pour faire évoluer la société, et de faire du Judo le sport d'une vie, grâce à deux grands principes : « entraide et prospérité mutuelle » & « la meilleure utilisation de l'énergie ».



La relève arrive : Alexis, Loretta et Julien sont en route pour la Ceinture Noire 1er Dan ; ils ont déjà validé des épreuves.

Alexis est aussi monté sur la deuxième marche du podium lors du Critérium du Val d'Oise Cadets en octobre.

Alexandre et Raphaël ont participé au stage départemental des benjamins lors des vacances de la Toussaint.

N'hésitez pas à venir essayer le Judo, ce dès 4 ans ; les parents peuvent tester le renforcement musculaire et la self défense, les lundis et mercredis soir !

Vous pouvez vous informer sur la page Facebook du club (@LaFrettesurseineJudo), ou sur le site internet (www.lafrettejudo.com).



DATES À RETENIR

Bal des Collégiens

CHIC & CHOC
Osez le détail choc!

Samedi 18 mars
19h à 23h30

École Aristide Briand

Inscription : www.lafrettesurSeine.fr

Entrée : 5 €

Bal des Collégiens
Samedi 18 mars de 19h00 à 23h30

TIBO BUAT

ELDORADO

ONE MAN SHOW
MISE EN SCÈNE YOHANN LAVEANT

LA FRETTE
SUR SEINE

SAMEDI 28 JANVIER 2023 À 20H30
PETIT THÉÂTRE (DERRIÈRE LA MAIRIE) - 55 QUAI DE SEINE
RÉSERVATIONS : WWW.BILLETREDUC.COM

One Man Show Tibo Buat
Samedi 28 janvier à 20h30



55, quai de Seine
95530, La Frette sur Seine
Tél : 01 39 31 50 00
mairie@lafrettesurSeine.fr

Mairie

Lundi 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h
Mardi 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 18 h
Mercredi 8 h 30 - 12 h
Jeudi 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h
Vendredi 13 h 30 - 17 h

Urbanisme

Sans rendez-vous

Lundi 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h
Mardi 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 18 h
Mercredi 8 h 30 - 12 h

Bibliothèque

Lundi *Fermé*
Mardi 15 h - 18 h
Mercredi 10 h - 12 h 30 et 14 h - 18 h 30
Jeudi 10 h - 12 h
Vendredi 15 h - 18 h
Samedi 10 h - 12 h 30 et 14 h - 17 h

Bureau de Poste

Lundi 9 h - 12 h
Mardi *Fermé*
Mercredi 15 h - 18 h
Jeudi *Fermé*
Vendredi 9 h - 12 h
Samedi 9 h - 12 h

GRAND LANCEMENT

À LA FRETTE-SUR-SEINE

APPARTEMENTS NEUFS
DU STUDIO AU 4 PIÈCES



Au cœur de La Frette-sur-Seine, commune ayant inspiré de nombreux peintres, découvrez “Villa Daubigny”. La résidence intimiste, située dans un environnement paisible, offre un quotidien des plus pratiques et agréables.

- > Dans un **quartier** calme et **pavillonnaire**
- > Idéalement située **à deux pas du centre-ville** et des **commerces**
- > **À 150 m* de la gare** « La Frette-Montigny » pour rejoindre Saint Lazare en 20 min*
- > Des **balcons, jardins privés** et de belles **terrasses plein ciel**

RENSEIGNEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

nexity.fr

01 73 604 603

(prix d'un appel local)



La vie ensemble

Yoann PETIT

Isabelle FLORY

Stéphane SPIRA

La Perle du Val d'Oise

Un film de
Sébastien MANZO

88 MILES PRODUCTION PRÉSENTE

EN ASSOCIATION AVEC LA MAIRIE DE LA FRETTE-SUR-SEINE

« LA PERLE DU VAL D'OISE » UN FILM DE SEBASTIEN MANZO

AVEC YOANN PETIT ISABELLE FLORY ET STEPHANE SPIRA

MUSIQUE MARCO MARTINI DAVID MORTON ALEKSEY CHISTILIN MAX H. ET HENRIK LIDSTROM

DIRECTEUR DE LA PHOTOGRAPHIE, MATHIEU LE BIVIC ASSISTANT CAMERA MELVYN MANZO ET JEANNE LABAT EFFETS VISUELS VFX JEANNE LABAT ET CHRISTOPHE JULIEN DIT DEC

SCÉNARIO STEPHANE RICHARD ET SEBASTIEN MANZO TEXTE VOIX OFF STEPHANE RICHARD

PROCHAINEMENT

