Ecoles de la Frette

LA FRETTE SUR SEINE

SEMAINE DU **3 au 7 Octobre 2022**

	lundi	Mardi (repas végétarien)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Potage de légumes	Macédoine de légumes	Coleslaw	Tomate et maïs	Endives et noix
	Dos de colin sauce citronnée	*Tortellini au fromage*	*Sauté de porc à la provencale*	*Poulet rôti*	*Steak de veau sauce champignons*
	Carottes poêlées		*Riz*	*Ecrasé de pomme de terre*	*Petits pois*
	Gouda	Petit suisse	Plateau de fromage	Yaourt	Petit moulé
	Eclair au chocolat	Ananas frais	Flan nappé au caramel	Tarte chocolat maison	Fruit frais
Goûter	pain,confiture,jus de fruit	fromage blanc ,biscuit et fruit	pain au lait ,barre chocolat ,fruit	Biscuit,fruit,lait	pain, beurre et chocolat chaud

Semaine du goût : le Marché aux agrumes

10 au 14 Octobre 2022

	Lundi	Mardi	repas végétarien)	Jeudi	Vendredi
	Salade de radis noir	Salade de pomelos	Potage	Salade de pommes de terre	Carottes râpées vinaigrette
	Sauté de dinde au citron confit	*Filet de merlu*	*Quiche aux fromages*	*Rôti de porc aux herbes*	*Parmentier de canard à l'orange*
	Pennes	*Riz*	*Salade composée*	*Haricots verts*	*Salade verte*
	Brie	Emmental	Laitage	Camembert	Laitage
	Yaourt au citron	Mousse chocolat et écorces d'orange	Salade d'agrumes à la menthe	Moelleux citron maison	Fruit frais
Goûter	Pain, baton de chocolat et fruit frais	Baguette, confiture et jus de fruits	Roulé au chocolat,lait et fruit	chocolat chaud biscuit et fruit	Baguette viennoise, miel et compote

SEMAINE DU **17 au 21 Octobre 2022**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (repas végétarien)
	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes	Salade de pomme de terre	Rosette	Salade verte et croûtons
	Cordon bleu de dinde	*Blanquette de poisson*	*Omelette maison*	*Boulettes D'agneau*	*Bolo végétarienne*
	Chou fleur persillé	*Riz aux petits légumes*	*Fondue de poireaux*	*Haricots beurre*	*Tagliatelles*
	yaourt	Emmental	plateaude fromage	Yaourt	Mimolette
	Fruit frais	Entremet au caramel	Fromage blanc et fruit rouge	Gâteau maison	Salade de fruit frais
Goûter	chocolat chaud, pain au lait et baton de chocolat	Baguette, miel et fruit	Madelene,fruit et sirot	Pudding aux Fruits et verre de Lait	Pain baguette,Confiture et jus de Fruit

CENTRE DE LOISIRS

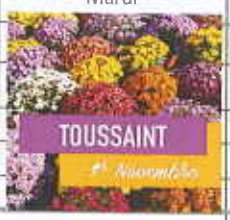
SEMAINE DU **24 au 28 Octobre 2022**

	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi (repas végétarien)	Vendredi menu de l'horreur
	Macédoine de légumes	Salade verte et croûtons	Potage	Carottes et raisins secs	Œuf mimosa araignée
	Filet de poisson	*Cordon bleu*	*Rosbeef*	*Blé façon risotto à la tomate*	*Momie de saucisse et vomi de crapaud*
	Riz	*Ecrasée de pommes de terre et carotte*	*Haricots verts*		*Vomi de crapaud (purée verte)*
	Laitage	Fromage	Laitage	Brie	Mimolette
	Fruit frais BIO	Flan nappé caramel	Poire au chocolat	Gâteau maison	Banane fantôme
Goûter	Pain, baton de chocolat et fruit frais	Baguette, confiture et jus de fruits	Roulé au chocolat, chocolat chaud et fruit	Fromage blanc, biscuit et fruit	Biscuit, compote et jus

CENTRE DE LOISIRS

SEMAINE DU **31 Octobre au 4 Novembre 2022**

	Lundi (repas végétarien)	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi menu orange
	Potage		Friand au fromage	Betteraves vinaigrette	potage potiron
	Pennes au fromage		*Omelette*	*Carbonade flamande*	*Boulettes d'agneau au curry*
			Carottes persillées	*Pommes de terre*	*Purée de carottes*
	Laitage		Laitage	Laitage	Mimolette
	Compote		Chou à la crème	Fruit frais	Carotte cake maison
Goûter	Lait froid, pain au lait et baton de chocolat		Baguette, miel et fruit	Beignet aux pomme et chocolat chaud	Pain baguette, confiture et jus de fruit



PRODUITS DE SAISON

*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

PRODUITS LOCAUX Le Pain : Fournil Diamanda 2 rue du Plateau La Frette sur seine

Produit Bio

BON APPETIT !

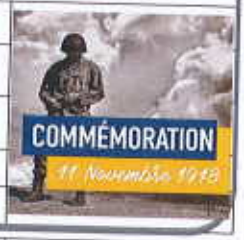
Les viandes entières de porc, volaille et dinde sont 100% françaises

ConviVio

Ecoles de la Frette

LA FRETTE SUR SEINE

SEMAINE DU **7 au 11 Novembre 2022**

lundi	Mardi	Mercredi (repas végétarien)	Jeudi	Vendredi
Crêpe aux fromages	Coleslaw	Macédoine de légumes	Potage	
Filet de poisson à l'oseille	*Effiloché de bœuf*	*Pizza aux fromages maisson*	*Emincé de volaille*	
Chou de Bruxelles	*Spaghettis*	*salade verte*	*Petits pois carottes*	
Laitage	Fromage	Laitage	Fromage	
Fruit frais	Riz aux lait maison	Pomme au four	Liégois chocolat	
Goûter: Yaourt Biscuit et jus de fruits	Pain confiture et fruit	Gâteau au chocolat maison et jus de fruits	Compote, biscuit et chocolat chaud	

SEMAINE DU **14 au 18 Novembre 2022**

Lundi	Mardi (repas végétarien)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis noir et pommes	Potage	Chou blanc au curry	Oeuf mayonaise	Salade d'artichaut
Escalope de volaille	*Riz cantonais végétarien*	*Boulettes de bœuf sauce orientale*	*Paupiette de veau facon basquaise*	*Parmentier de poisson et salade verte*
Frites		*Brocolis*	*Farfalles*	
Laitage	Fromage	Laitage	Laitage	fromage
Fruit frais	Grillé aux pommes	Compote	Fruit frais	Crème dessert
Goûter: Pain, baton de chocolat et fruit frais	Baguette, confiture et chocolat chaud	Roulé au chocolat,lait et fruit	Fromage blanc, biscuit et fruit	Baguette viennoise, miel et compote

SEMAINE DU **21 au 25 Novembre 2022**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi (repas végétarien)	Vendredi
Betterave vinaigrette	Potage	Rosette et cornichons	Salade de haricots Verts	Salade verte et croûtons
Cuisse de poulet sauce basquaise	*Bœuf mode*	*Encornet à l'armoricaine*	*Dahl De Lentilles Corail au curry et lait de coco*	*Cordon bleu de dinde*
Tagliatelles	*Carottes*	*Riz*		*Chou fleur en gratin*
Yaourt	Emmental	Petit suisse sucré	Kiri	Yaourt
Fruit frais	Moelleux au Chocolat	Salade de fruits frais	Entremets Vanille	Gâteau aux fruits
Goûter: Pain confiture et jus de fruit	Fromage blanc, biscuit et fruit	Pain au lait, barre de chocolat et fruit	Biscuit, fruit et chocolat chaud	Pain, fromage et lait fraise

SEMAINE DU **28 au 2 décembre 2022**

Lundi (repas végétarien)	Mardi	mercredi	Jeudi LA FRETTE AIRLINE	Vendredi
Macédoine Mayonnaise	Céleri Rémoulade	Velouté de poireaux pomme de terre	Petite salade composée	Radis et mais en salade
Tagliatelles de Légumes sauce pesto et parmesan	*Emincé de volaille aux olives*	*Boulette d'agneau au curry*	*Poisson sauce citronnée*	*Hachis paremantier*
	Courgettes	*Jardiniere de Légumes*	*Riz*	
Mimolette	Gouda	Yaourt	Fromage à tartiner	Petit suisse
Liégois Chocolat	Pomme au four	Panna cotta au caramel beurre salé	Part de gâteau au chocolat	Salade de fruit frais
Goûter: Lait froid, pain au lait et baton de chocolat	Baguette, miel et fruit	Madeleine, compote et chocolat chaud	Fromage blanc, biscuit et jus de fruits	Baguette viennoise, miel et compote

SEMAINE DU

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter				

PRODUITS DE SAISON
*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

PRODUITS LOCAUX — Le Pain : Foumil Diamanda 2 rue du Plateau La Frette sur seine

Produit Bio

BON APPETIT !

Les viandes entières de bœuf, porc, volaille et dinde sont 100% françaises

ConvivVio

Ecoles de la Frette

LA FRETTE SUR SEINE

SEMAINE DU **5 au 9 Décembre 2022**

Lundi	Mardi (repas végétarien)	Mercredi (arrivée à 13h)	Jeudi	Vendredi
Chou à la hongroise	Potage de légumes		Pamplemousse	Céleri rapé au curry et pomme
Cassolette de poisson sauce moule et oseille	*Quiche chévre épinard*	*Lasagnes*	*Blanquette de dinde*	*Boulettes de bœuf*
Tagliatelles	*salade verte*	*Salade verte*	*Potatoes*	*Petit pois au jus*
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Fromage
Fruit frais	Eclair à la vanille	Gâteau maison	Flan aux abricots	Fruit frais
Goûter: Chocolat chaud, pain au lait et baton de chocolat	Baguette miel et fruit	Madeleine,jus de fruits et laitage	Croissant, lait et compote	pain baguette, confiture et jus de fruits

SEMAINE DU **12 au 16 Décembre 2022**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (repas végétarien)
Champignons a la crème	Friand au fromage	Betterave vinaigrette	Velouté de potimaron et éclas de chataigne	Potage
émincé de poulet à la moutarde	*Dos de lieu sauce crème*	*Ravioles sauce pesto*	*Sauté de volaille sauce forestiére*	*Blé façon risotto*
Riz	*Carottes*		*Purée de patate douce et petits légumes poêlée*	
Laitage	Fromage	Fromage	Brie et salade	Laitage
Fruit frais	Yaourt aux fruits	Compote	Bûche pâtissiére façon tiramisu	Beignet aux pommes
Goûter: Pain, beurre et chocolat chaud	Pain au lait, confiture et jus de fruits	viennoise aux pépites de chocolat, fruit et sirop	Compote, biscuit et chocolat chaud	Pain fromage et fruit

Centre de loisirs

SEMAINE DU **19 au 23 Décembre 2022**

lundi	Mardi	Mercredi (repas végétarien)	Jeudi	Vendredi
Œuf mayonaise	Salade de pâtes	Betterave	Salade de haricot verts	Mousse de canard
Saucisse de volaille	*Rôti de bœuf sauce bernaise*	*Couscous végétarien*	*Filet de poisson sauce au citron*	*Sauté de volaille à la crème*
Haricots blancs à la tomate	*Fondu de poireaux*	*Semoule*	*Riz*	*Farandole de purées de légumes*
Laitage	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage
Fruit frais	Crème dessert	Yaourt aux fruits	Eclair au chocolat	clémentine
Goûter: Baguette, pâte à tartiner et fruit	Beignet, fruit et lait	Gâteau marbré maison et jus de fruits	Baguette, confiture et fruit	Compote, biscuit et chocolat chaud

SEMAINE DU

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Goûter				

SEMAINE DU

Lundi	Mardi	Mercredi (repas végétarien)	Jeudi	vendredi
Goûter: pain, beurre compote et verre de lait	fruit frais et pain au chocolat	Gâteau maison, fruit et laitage	Pain, fromage et jus de fruits	Muffin aux fruits rouges, compote et verre de lait

PRODUITS DE SAISON

*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

PRODUITS LOCAUX — Le Pain : Fournil Diamanda 2 rue du Plateau La Frette sur seine

Produit Bio

ConviVio

Les viandes entières de bœuf, porc, volaille et dinde sont 100% françaises