Ecoles de la Frette

LA FRETTE SUR SEINE

SEMAINE DU **3 au 7 Octobre 2022**

	lundi	Mardi (repas végétarien)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Potage de légumes	Macédoine de légumes	Coleslaw	Tomate et maïs	Endives et noix
	Dos de colin sauce citronnée	***Tortelini au fromage***	***Sauté de porc à la provencale***	***Poulet rôti***	***Steak de veau sauce champignons***
	Carottes poêlées		***Riz***	***Ecrasé de pomme de terre***	***Petits pois***
	Gouda	Petit suisse	Plateau de fromage	Yaourt	Petit moulé
	Eclair au chocolat	Ananas frais	Flan nappé au caramel	Tarte chocolat maison	Fruit frais
Goûter	pain,confiture,jus de fruit	fromage blanc ,biscuit et fruit	pain au lait ,barre chocolat ,fruit	Biscuit,fruit,lait	pain, beurre et chocolat chaud

Semaine du goût : le Marché aux agrumes

10 au 14 Octobre 2022

	Lundi	Mardi	repas végétarien)	Jeudi	Vendredi
	Salade de radis noir	Salade de pomelos	Potage	Salade de pommes de terre	Carottes râpées vinaigrette
	Sauté de dinde au citron confit	***Filet de merlu***	***Quiche aux fromages***	***Rôti de porc aux herbes***	***Parmentier de canard à l'orange***
	Pennes	***Riz***	***Salade composée***	***Haricots verts***	***Salade verte***
	Brie	Emmental	Laitage	Camembert	Laitage
	Yaourt au citron	Mousse chocolat et écorces d'orange	Salade d'agrumes à la mer	Moelleux citron maison	Fruit frais
Goûter	Pain, baton de chocolat et fruit frais	Baguette, confiture et jus de fruits	Roulé au chocolat,lait et fruit	chocolat chaud biscuit et fruit	Baguette viennoise, miel et compote

SEMAINE DU **17 au 21 Octobre 2022**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (repas végétarien)
	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes	Salade de pomme de terre	Rosette	Salade verte et croûtons
	Cordon bleu de dinde	***Blanquette de poisson***	***Omelette maison***	***Boulettes D'agneau***	***Bolo végètariene***
	Chou fleur persillé	***Riz aux petits légumes***	***Fondue de poireaux***	***Haricots beurre***	***Tagliatelles***
	yaourt	Emmental	plateaude fromage	Yaourt	Mimolette
	Fruit frais	Entremet au caramel	Fromage blanc et fruit rouge	Gâteau maison	Salade de fruit frais
Goûter	chocolat chaud, pain au lait et baton de chocolat	Baguette, miel et fruit	Madelene,fruit et sirot	Pudding aux Fruits et verre de Lait	Pain baguette,Comfiture et jus de Fruit

CENTRE DE LOISIRS

SEMAINE DU **24 au 28 Octobre 2022**

	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi (repas végétarien)	Vendredi
Goûter	Yaourt, biscuit et jus de fruits	Pain, confiture et fruit	Gâteau au chocolat maison, jus de fruits	Compote, biscuit et laitage	Pain au chocolat et lait fraise

CENTRE DE LOISIRS

SEMAINE DU **31 Octobre au 4 Novembre 2022**

	Lundi (repas végétarien)	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Goûter					

ConviVio

PRODUITS DE SAISON

*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

PRODUITS LOCAUX Le Pain : Fournil Diamanda 2 rue du Plateau La Frette sur seine

Produit Bio

BON APPETIT !

Les viandes entières de bœuf, porc, volaille et dinde sont 100% françaises