

# PLANNING JOURNÉE SPORT EN FRETTE SAMEDI 2 juillet 2022



9h00

Installation



10h00

Inscription, composition  
et défilé des équipes



10h30

Spectacle de danse  
sur l'estrade

Durée 15 minutes  
(+ 5 minutes mot de la présidente)



11h00



13h00

Début des activités sportives :  
Olympiades

Tennis, Judo, Yi King Do, Basket,  
Tennis de table, Foot

• Baptême d'escrime, handisport  
salle Albert Marquet, tente médiévale  
(Mot du président du tennis dans la matinée)



13h00



14h30

**Pause déjeuner**

Pique-nique, Food truck, triporteur,  
musique, structures gonflables.

Démonstrations :

**13h00 : Judo sous le barnum**

durée 15 minutes + 5 minutes mot du président

**13h15 : Yi King Do sous le barnum**

durée 15 minutes + mot du président

**13h30 : Tennis de table**

durée 15 minutes + mot du président

**13h45 : Fit Cross**

durée 15 minutes + présentation activité

14h30



16h30

**Reprise des activités sportives :**

**Olympiades**

• Baptême d'escrime, handisport,  
mousquetaire salle Albert Marquet,  
tente médiévale devant la salle Albert  
Marquet

• Baptême voile à la base nautique  
(Mot du président du foot dans l'après midi)

16h45



• **Démonstration d'escrime**  
(mot du président)

• **Remise des prix**



**LA FRETTE**  
SUR-SEINE  
LA PERLE DU VAL D'OISE

