

le courrier frettois

BULLETIN MUNICIPAL DE LA FRETTE-SUR-SEINE

www.ville-la-frette95.fr

DÉCEMBRE 2015 - N° 72

Espace Roger Ikor
Expositions Alain GONTHIER
et Patricia HYVERNAT

“Burlingue”

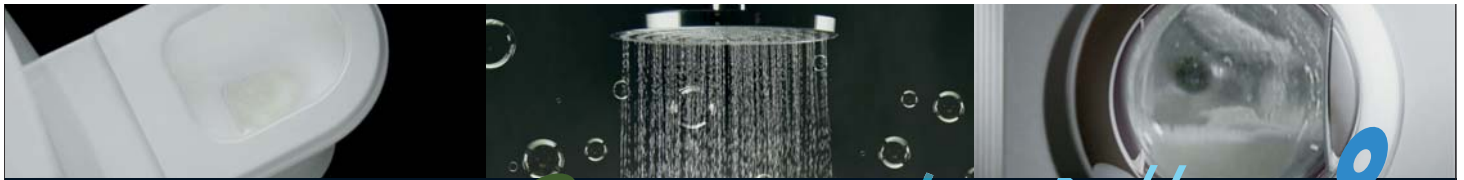
de Gérard LEVOYER
le 10 janvier

L'Oise aux Lyres

Nouvel An, nouvel Air
le 30 janvier

Feliz Natal





LAVÉ L'EAU

LE SIAAP REDONNE À L'EAU SON FUTUR



L'eau que nous utilisons chaque jour est lavée par le SIAAP. En région parisienne, le SIAAP est le service public qui transporte et dépollue 2,5 millions de m³ d'eaux sales, domestiques, pluviales et industrielles. Un défi quotidien pour nous et pour l'environnement. En savoir plus www.siaap.fr



Image & Stratégie Europe

LE COURRIER FRETTOIS

Directeur de la publication :
Maurice Chevigny, Maire

Responsable de la rédaction :
Françoise Chevigny

Mairie : 55 bis, Quai de Seine
95530 La Frette-sur-Seine
01 39 31 50 00
Fax : 01 39 31 50 18
www.ville-la-frette95.fr

Réalisation : **tpi** s.a.s. 01 39 97 38 57
compographie gravure impression



SOMMAIRE

| | | |
|---|-------------------------------------|-------|
|  | éditorial..... | 3 |
|  | actualités..... | 4-8 |
|  | CCAS | 9-10 |
|  | scolaire - enfance - jeunesse | 11 |
|  | culture-loisirs..... | 12-15 |
|  | associations..... | 16 |
|  | sports..... | 17-19 |
|  | infos | 20-21 |
|  | agenda | 22 |



Mes chers concitoyens, soyons unis

Notre pays a vécu l'indicible avec les tragiques événements du vendredi 13 novembre à Paris et à Saint-Denis (à proximité de chez nous). Cette date restera à jamais marquée dans nos mémoires. C'est en effet le pire attentat que la France ait subi sur son sol.

Au-delà des clivages politiques et religieux (voir le communiqué des deux groupes du conseil municipal, en page 20), nous restons profondément traumatisés devant l'horreur d'actes totalement absurdes et inimaginables.

Nos pensées vont en premier lieu vers les victimes et leurs familles. Nous devons ensuite nous rassembler pour préserver les valeurs de la République.

Sans en rajouter, la municipalité applique (avec discernement) les consignes de sécurité qui nous sont données par l'Etat. Et cela concerne tout particulièrement nos établissements scolaires.

Puisque j'évoque la sécurité, j'en profite pour annoncer **la mise en place, dès le mois de janvier, de la « participation citoyenne »** avec la création d'un réseau de voisins référents sur la totalité du territoire communal. Cela correspond à un engagement que j'ai pris lors des dernières élections municipales.

Dans les différentes villes qui l'expérimentent déjà, cela s'est traduit par une baisse sensible de la délinquance. J'espère qu'il en sera de même pour nous.

En tout cas, malgré les circonstances, il nous faut continuer à vivre et à vivre normalement, en étant encore plus solidaires.

C'est assurément la meilleure réponse face à l'extrémisme, et c'est mon premier vœu pour 2016.

Les vacances de Noël débutent et cela va être l'occasion, combien opportune, de se rassembler dans la convivialité.

A chacune et à chacun de vous, je souhaite de passer en famille de très bonnes fêtes de fin d'année.

Maurice Chevigny

Votre Maire

Vice-président de la communauté
d'agglomération du Parisis

Conseil municipal du 12 novembre 2015

Monsieur le Maire a procédé à l'installation de Monsieur Jean-Louis DESSUCHE dans ses fonctions de Conseiller Municipal.

Dans le cadre de la mise en œuvre du Schéma Régional de Coopération Intercommunale, les statuts de la Communauté d'Agglomération VAL PARISIS doivent être approuvés par délibérations concordantes à la majorité qualifiée des Conseils Municipaux des communes intéressées, avant le 31 décembre 2015.

Lors du vote, l'ensemble des membres du Conseil Municipal s'est abstenu, notamment en raison du rejet du projet d'extension et des modalités de fonctionnement (en particulier du fait de la composition du futur Bureau Communautaire).

Le Conseil Municipal a approuvé le principe de procéder à la détermination du nombre de sièges de Conseillers Communautaires et à leur répartition entre les communes-membres de la Communauté d'Agglomération VAL PARISIS selon un accord local, fixant leur nombre à 87, dont deux sièges pour La Frette-sur-Seine.

Le Conseil Municipal a approuvé le rapport de la C.A.L.P. relatif aux mutualisations de services entre les services de l'E.P.C.I. et ceux des Communes membres, obligatoire après chaque renouvellement général des Conseils Municipaux.

Afin de permettre une meilleure gestion de la voirie de la rue d'Argenteuil (située sur 2 communes), le Conseil Municipal a autorisé le transfert de cette rue à la C.A.L.P et la signature du PV de mise à disposition.


Le Conseil Municipal a approuvé les rapports établis par la CLECT portant sur les évaluations des transferts de charges pour les compétences suivantes :

- Les aires d'accueil des gens du voyage,
- L'éclairage public,
- les piscines,
- la voirie et les Zones d'Activités Economiques,
- la vidéo protection.

Un fond de concours a été sollicité auprès de la C.A.L.P. pour la réalisation d'un nouveau columbarium.

Enfin le dossier des travaux de requalification du centre gare a été transmis au SMDTEGVO afin qu'il l'intègre dans sa programmation.


État Civil



Liam LEBAS
Lena DE ALMEIDA
Elise DARY
Adèle HUDON
Tiago GONCALVES GRENOT



Aurore GUILHAMET
et Olivia STAPELLE
Valery RAKOTOMAHANINA
et Elodie MOUNOUSSAMY-
VIRAPIN
Olivier BUSSEL
et Julie BOURMALEAU



Robert BRETON PICHOT
Marie CHIMBAULT
veuve GAEREMYNCK
Jean-Pierre FERRY
Marie-Claire CAPDET
épouse PRESSON
Hélène GARBOS
épouse MOURIER
David PRESTON

Conseil Municipal des Jeunes

Les Echos du CMJ

Le CMJ (Conseil Municipal des Jeunes) a mis en place des projets pour les jeunes de la 6^e à la 3^e. Il représente les jeunes de La Frette.

Pour être élus, nous, les jeunes du CMJ, avons dû remplir seuls, un questionnaire où nous propositions nos idées pour le CMJ. Nous avons également dû expliquer nos ambitions et les raisons pour lesquelles nous nous présentions au rôle de représentant des jeunes de La Frette.

Ensuite, quelques semaines plus tard, nous avons reçu une lettre nous expliquant que nous avons été sélectionnés. Et c'est ainsi que 24 jeunes se sont engagés pour soutenir les jeunes de La Frette.

Le CMJ assure un temps de communication entre plusieurs élus : nous parlons des projets à venir et participons aux actions proposées par les jeunes du CMJ.

Article rédigé par Romane, Marjorie et Victoria

« J'ai bien aimé faire des projets. J'ai pu voir que les projets ont abouti et que les jeunes de La Frette ont apprécié. Le CMJ c'est très enrichissant. »

Marjorie

« J'ai bien aimé parce que j'ai pu me mettre à la place des élus de la ville, voir comment une ville s'organise, comment les projets sont réalisés et comprendre toute l'organisation que cela nécessite. »

Romane

« J'ai très apprécié le CMJ parce que c'est très enrichissant, on arrive à parler entre jeunes. On a pu réaliser des exploits qui n'avaient pas été encore réalisés à La Frette »

Victoria

La Gendarmerie Nationale Recrute



Souvent insoupçonnés, les métiers de la Gendarmerie Nationale sont aussi enrichissants que variés.

Tout au long de l'année, la gendarmerie recrute sous conditions, des hommes et des femmes avec ou sans diplôme, âgés de 17 à 35 ans, dans les filières opérationnelles ou spécialisées pour devenir Officiers, Sous-officiers ou Volontaires.

Informations, inscriptions et contact sur notre site internet
www.lagendarmerierecrute.fr

Caserne Verines

12, Place de la République à PARIS -75010-

Métro station République

Tel : 01.85.56.25.53 / 54

cir.paris@gendarmerie.interieur.gouv.fr

Recensement

Cette année, le recensement se déroule du **21 janvier au 20 février 2016**. Se faire recenser est un geste civique, qui permet de déterminer la population officielle de chaque commune. C'est simple, utile et sûr...

Le recensement permet, en particulier, de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Il fournit des informations sur les caractéristiques de la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, conditions de logement...

De ces chiffres découle la participation de l'État au budget des communes : plus une commune est peuplée, plus cette participation est importante.

Le recensement, c'est simple : répondez en ligne comme déjà 3,4 millions de personnes.

Un agent recenseur recruté par la mairie se présentera chez vous, muni de sa carte officielle. Il vous remettra vos identifiants pour vous faire recenser en ligne sur le site :

www.le-recensement-et-moi.fr

Du nombre d'habitants dépendent également le nombre d'élus au conseil municipal, le nombre de pharmacies...

La connaissance de ces statistiques est un des éléments qui permettent de définir les politiques publiques nationales. Au niveau local, le recensement sert notamment à prévoir des équipements collectifs nécessaires (écoles, hôpitaux, etc.), déterminer les moyens de transports à développer...



Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, il vous remettra les questionnaires papier concernant votre logement et les personnes qui y résident. Remplissez-les lisiblement. Il peut vous aider si vous le souhaitez et viendra ensuite les récupérer à un moment convenu avec vous. Vous pouvez également les envoyer à votre mairie ou à la direction régionale de l'Insee.

Val Parisis

vosre nouvelle communauté d'agglomération au 1^{er} janvier 2016

Dans le cadre du Schéma régional de coopération intercommunale (SRCI) prévu par la loi sur la Modernisation de l'action publique territoriale et d'affirmation des métropoles (MAPTAM), la nouvelle Communauté d'agglomération Val Parisis, issue de la fusion des communautés d'agglomération du Parisis et de Val-et-Forêt, étendue à la commune de Frépillon, verra le jour au 1^{er} janvier 2016.



Minibus

Le minibus n'assurera pas les rotations du lundi **28 au 31 décembre inclus**.

Collecte des déchets

Changement des jours de collecte des déchets sur la commune

Dans un souci d'optimisation et de maîtrise des coûts, le Syndicat Azur modifie certains jours de collecte à compter du 1^{er} janvier 2016.





Attention, la collecte des végétaux aura lieu désormais le lundi matin.

Attention, certaines voies trop étroites sont collectées avec un équipement adapté, les voies concernées (*) sont : rue André Ribaud, rue Alfred Lepetit, rue du plateau, impasse du plateau, rue des prés.

- la collecte a désormais lieu les mêmes jours que les autres rues,

- La collecte des encombrants aura lieu le dernier jeudi des mois impairs.

Les collectes auront lieu selon le tableau récapitulatif ci-contre :

| | | Voies étroites collectées avec un camion adapté* |
|---|--|--|
| Ordures ménagères  | Lundi matin Jeudi matin | Lundi matin Jeudi matin |
| Collecte sélective  | Mercredi matin | Mercredi matin |
| Objets encombrants  | 1 ^{er} Jeudi des mois impairs | Dernier Jeudi des mois impairs |
| Déchets végétaux  | Lundi matin | Lundi matin |

Santé

La Communauté d'agglomération s'engage pour la santé :
Les habitants et les professionnels de santé sont invités à donner leur avis

Les élus du Parisis, les professionnels du territoire et l'Agence régionale de Santé (ARS) se mobilisent pour améliorer les parcours de soins. Un diagnostic des besoins en santé de la population est lancé afin de déterminer les orientations prioritaires de la future politique de santé.

Une restitution du diagnostic complet est programmée en mars 2016.

Questionnaire pour les habitants :

<http://questionnaires.acsantis.com/index.php?sid=99648&lang=fr>

Questionnaires pour les professionnels de santé :

<http://questionnaires.acsantis.com/index.php?sid=84537&lang=fr>

Professionnels de santé, habitants, donnez-nous votre avis en répondant aux questionnaires en ligne jusqu'au 22 janvier 2016 !

**CONTRE LA DÉSERTIFICATION MÉDICALE
LE PARISIS S'ENGAGE**



MOBILISONS-NOUS !
Votre participation est essentielle, donnez votre avis en répondant aux questionnaires en ligne jusqu'au 22 janvier 2016
www.agglo-leparisis.fr

Mise en place de la participation citoyenne



Le 1^{er} janvier 2016, le dispositif de participation citoyenne sera opérationnel à La Frette. Sa mise en place correspond à la volonté des élus de renforcer la sécurité de proximité, aussi bien en ce qui concerne les personnes que les biens. Il repose sur la constitution d'un réseau de « citoyens vigilants », présents dans tous les quartiers de notre ville.

Ces volontaires assurent la liaison avec la police nationale et la police municipale. En cas d'urgence, **ils doivent faire appel au 17** qui reste le moyen de communication le plus efficace.

Le dispositif de participation citoyenne a vocation à fonctionner en complémentarité avec l'appel au 17, mais il n'est, en aucun cas, destiné à le remplacer.

Les citoyens vigilants jouent un rôle de prévention et d'information, mais **ils n'interviennent pas directement eux-mêmes**. Il ne s'agit pas d'une milice.

Une réunion d'information a été organisée à leur intention en mairie, le 16 décembre, en présence du maire, du commissaire de police d'Herblay et du chef de la police municipale.

Notre réseau est constitué au départ d'une vingtaine de participants. Plusieurs panneaux signaleront l'existence du dispositif aux entrées de ville.

La Frette sera la première commune de l'arrondissement d'Argenteuil à initier cette « chaîne de vigilance ».



Police Municipale

**Attention !
le tarif des contraventions change !**

Le « stationnement très gênant », contravention de 4^e classe passe de 35 € à 135 € :

Stationnement sur trottoir, sur passage réservé aux piétons, sur emplacement réservé aux transports publics, sur place réservée au transport de fonds.

Pour les motos, scooters et autres véhicules deux-roues à moteur, le stationnement sur les trottoirs entre dans la catégorie du « stationnement gênant » sanctionné par une contravention de 2^e classe (35 €).

Le stationnement réglementé : le dépassement de la durée de stationnement autorisé en zone bleue ou autres zones réglementées dans la durée, passe dorénavant d'une contravention de la première classe (17 €) à la deuxième classe (35 €).



| INFORMATIONS UTILES | |
|-------------------------------------|-------|
| MAIRIE | 39 75 |
| COMMISSARIAT (17) 2424 | 01 |
| COMMISSAIRE 2424 Ouverture de porte | 01 |
| SANCTUARIUM | 15 |
| POMPIERS (18) 2424 | 01 |
| PLOMBIER | 01 |
| EDF | 01 |
| ELECTRICITE | 01 |
| SOS ANTIPOISON | 01 |
| SOS DENTAIRE | 01 |
| CHAUFFAGE REPARATION | 01 |
| SOS CAMBRIOLAGE 2424 | 01 |
| INFO SNCF | 16 |
| ELECTRICIEN/ENAGER | 01 |
| VITRERIE/BAIEAUX METALLIQUES 2424 | 01 |
| RENOVATION HABITAT | 01 |
| SOS MEDECIN | 01 |
| ASSAINISSEMENT ET DEGORGEMENT | 01 |

Attention aux tracts frauduleux distribués dans les boîtes aux lettres !

Nous vous mettons en garde sur la fiabilité des informations fournies sur ces tracts.

Ce n'est en aucun cas un document réalisé par la mairie.

Le Repas des Seniors

Le repas des seniors est toujours un grand moment d'amitié et de joie.

Cette année encore, cette manifestation a connu un très large succès. Les animations ont été très appréciées.



Sortie théâtre avec le CCAS

Pièce de Robert Lamoureux « Le Tombeur » avec Michel LEEB

Nous avons passé une excellente soirée, pleine d'humour et de rires

Claudine THIRANOS,
Vice-présidente du CCAS

Conférences

Beau succès pour les 2 conférences organisées en novembre en collaboration entre la MSA et le CCAS sur le bien vieillir et le sommeil.



Monoxyde de carbone

Monoxyde de carbone: comment prévenir les intoxications

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique, invisible et inodore. Il touche chaque année plus d'un millier de foyers.

Environ 3 000 personnes sont intoxiquées par an.

Les symptômes sont des maux de têtes, des vomissements, des vertiges.

Il peut être émis par tous les appareils à combustion (chaudière, chauffage d'appoint, poêle, groupe électrogène, cheminée...).

Pour éviter les intoxications, des gestes simples existent :

- Avant l'hiver, faites vérifier vos installations de chauffage et vos conduits de fumée par un professionnel qualifié.
- Veillez toute l'année à une bonne aération et ventilation du logement et à une bonne utilisation des appareils à combustion.
- Ne faites jamais fonctionner les chauffages d'appoint en continu : ils sont conçus pour une utilisation brève et par intermittence uniquement.
- N'utilisez jamais pour vous chauffer des appareils non destinés à cet usage: brasero, barbecue, cuisinière, etc.
- Si vous devez installer des groupes électrogènes, placez-les impérativement à l'extérieur des bâtiments.

En savoir plus :

www.prevention-maison.fr

Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES) - www.inpes.sante.fr



Aide au paiement d'une Complémentaire Santé



Mes revenus sont modestes ?
J'ai du mal à faire face à mes dépenses de santé ?
L'État m'aide à payer ma complémentaire santé.

Pour en savoir plus :
www.info-acis.fr
OU 0811 365 364*

* Coût d'un appel local sauf surcoût imposé par certains opérateurs. Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h.

À compter du 1^{er} juillet 2015, je choisis ma complémentaire santé parmi une liste d'offres sélectionnées par l'État pour leur bon rapport qualité/prix.






SPÉCIAL IMPÔTS LOCAUX

Tous les contribuables exonérés de la taxe d'habitation ou de la taxe foncière en 2014 le seront également en 2015 et en 2016.

SI VOUS AVEZ DÉJÀ PAYÉ

Vous serez automatiquement remboursés ;
si besoin, vous pourrez en faire la demande dès le 9 novembre auprès des services des impôts.

SI VOUS N'AVEZ PAS ENCORE PAYÉ

Il vous est demandé de ne pas tenir compte des avis reçus.

Pour plus d'informations : www.impots.gouv.fr

Rythmes scolaires :

Nouvelles Activités Péri-scolaires



Le comité de pilotage a été réuni le 1^{er} décembre afin de faire le bilan de la nouvelle organisation : les directeurs d'écoles, les associations de parents d'élèves et la Municipalité se sont déclarés satisfaits de cette nouvelle organisation qui est beaucoup mieux adaptée et respectueuse du rôle de chaque intervenant.

Les programmes de NAP distribués aux enfants répondent globalement à leurs

attentes et le taux de participation (par semaine) est plutôt élevé :

| | |
|-------------------------------|-------------|
| Calmette maternelle : | 100% |
| Calmette élémentaire : | 65% |
| AB maternelle : | 94% |
| AB élémentaire : | 86% |

Les activités proposées changent toutes les 6 semaines et chaque enfant est libre de participer en fonction de ses envies et de ses affinités.

Péri-scolaire

Séjour des accueils de loisirs

Cette année, **1 séjour** est proposé aux enfants fréquentant régulièrement les accueils de loisirs avant et après l'école, les mercredis et vacances.

Intitulé **ARTISANS AU MOYEN-AGE** et destiné à 30 enfants d'âge élémentaire il aura lieu du 10 au 16 juillet 2016, dans le Loir-et-Cher.

Les tarifs feront l'objet d'un règlement en fonction du quotient familial.



**INSCRIPTIONS POUR CE
SEJOUR LE SAMEDI 13
FEVRIER DE 9 h A 11 h,
EN MAIRIE.**

Annnonce spéciale

Évènement de la nouvelle Communauté d'Agglomération du VaL Parisis

L'évènement intercommunal « Olympiades du Parisis » rassemblant les **15 villes** du Parisis aura lieu le **SAMEDI 28 MAI 2016** à LA FRETTE-SUR-SEINE sur la base de loisirs.

Nouvelle formule cette année et informations à suivre en Avril...

Caroline SIMARD
Directrice du service Enfance et Jeunesse.

Informations sur le site
www.ville-la-frette95.fr,
rubrique
« Vivre à la Frette »





Espace Roger Ikor

EXPOSITION ALAIN GONTHIER
du 23 janvier au 7 février 2016

55 quai de Seine

samedi et dimanche uniquement, de 14h à 19h

Né à Bergerac en 1958, diplômé d'école d'art et communication à Paris, il expose régulièrement en France et dans tous les Salons du Val d'Oise.

« *A tous les amoureux d'art* »

Chaque personne a une vision des choses, des émotions, des sensations et chaque artiste traduit sa vision, son émotion... Son but le faire partager avec les autres.

Pour ma part, à travers mes toiles, j'espère vous faire passer un agréable moment.

Mes nouvelles toiles sont tournées vers le figuratif, les personnages et les portraits.

Mes thèmes généraux sont : le Jazz, le Blues, mais aussi les Toréadors, les Sumos, les portraits d'Enfants africains, le Paysage marin et le Paysage Hurbain...



Jazzman



EXPOSITION
PATRICIA HYVERNAT
du 13 au 28 février 2016

«Artiste peintre professionnelle membre de la maison des artistes à Paris, Patricia Hyvernats dessine depuis sa plus tendre enfance. La nature et les animaux qui lui offrent une source infinie d'inspiration.

Certains de ses tableaux ont illustré des magazines sur la faune et la protection de la nature, des revues de décoration. D'autres ont été publiés dans un ouvrage sur l'art animalier contemporain tome 3 « la relève des artistes animaliers » chez Abatte Piole.

Certaines de ses œuvres font partie de collections en France et à l'Étranger, d'autres ont été vendues aux enchères, ce qui lui a permis d'être cotée (Akoun, Artprice, Drouot)

Site www.pathyvernats.com

Des nouvelles de la bibliothèque...

Du nouveau...

dans la section adulte :

Un espace a été aménagé afin de rendre plus agréable votre lecture à la bibliothèque, prenez le temps de consulter les revues les plus récentes et surfez sur une tablette, demandée à l'accueil.



Rejoignez-nous sur le blog de la « BIB » :

Bibliotheque-la-frette.over-blog.com

Ce qui vous permettra de vous tenir au courant en direct des nouvelles de votre bibliothèque !!



CHANGEMENT D'HORAIRES À PARTIR DU 1^{er} DÉCEMBRE 2015

| | |
|-----------------|--------------------------|
| Mardi | 16h - 18h |
| Mercredi | 10h - 12h et 14h - 19h |
| Judi | 10h - 12h30 |
| Vendredi | 16h - 18h |
| Samedi | 10h - 12h30 et 14h - 17h |

Fermeture exceptionnelle le **samedi 26 décembre 2015**

Bravo à Mathis TETARD, classé 2^e sur 114 au tournoi Mario kart, organisé par Visage du monde (Cergy) dans le cadre de CergyPlay.



Votre bibliothèque se modernise Pourquoi un espace numérique dans la section jeunesse ?

Véhiculer une image moderne, attirer les non-usagers, associer culture et plaisir, favoriser l'échange et la convivialité entre petits et grands.

Vous y trouverez : Une console wii U, trois tablettes « Ipad air » avec des applications récréatives et pédagogiques.

COUPS DE CŒUR DES BIBLIOTHÉCAIRES...

Adultes

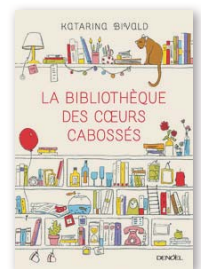


La maladroite, A. Seurat. Ed. du Rouergue (2015).

Sans juger, l'auteur révèle la mécanique sournoise de la maltraitance. Il livre un texte fort et émouvant, s'attachant au fait avec pudeur et retenue.

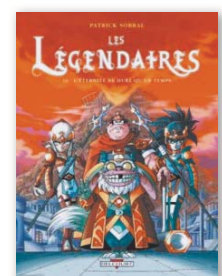
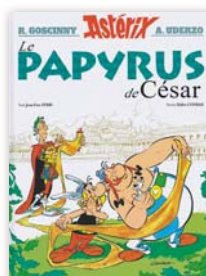
La bibliothèque des cœurs cabossés, e K. Biral. Ed Denël (2015).

L'appellation feelgood novel n'est pas usurpée, car c'est un roman drôle, tendre, plein d'amour parfait pour mettre du baume au cœur... Le titre ne correspond pas au sujet car c'est une librairie et non une bibliothèque !!



Jeunesse

Les séries de BD et mangas ont été mises à jour. Vous trouverez parmi ces nouveaux titres le dernier Astérix, les légendaires, la rose écarlate, etc.



Marie Laure et Marion

Atelier des Arts Frettois



Après avoir étudié lors du dernier trimestre les paysages de neige (cours à thème) et les techniques mixtes (stage d'une journée), nous vous présentons le programme du premier trimestre 2016 :

Cours à thèmes (2 ou 3 h) :

- **Travail sur les imitations de matières :**

Samedi 6 et mardi 9 février 2016

Stages (une journée) :

- **Initiation au modelage :**

Dimanche 24 janvier 2016

Ces cours à thèmes et stages ouverts aux non-adhérents complètent les cours hebdomadaires des mardis et samedis (2 ou 3 h).

En attendant de vous retrouver nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année !

94 ter, Quai de Seine
95530 La Frette-sur-Seine
www.atelier-arts-frettois.jimdo.com
Rubrique
« contactez-nous »
Pour tous renseignements :
06 15 35 03 59



Les Tréteaux de la Frette

Association «loi de 1901»
créée le 16/01/1980

Les prochaines représentations de « Tout bascule » seront à nouveau en musique, grâce à Guy Beupel qui animera les temps morts, soulignera les temps forts et l'arrivée des acteurs.

Nous commençons déjà les décors sous la direction de Bernard Chadebec : maquette faite, achats d'un divan Ikéa, confection d'un bar, etc...

Pour les costumes nous n'avons toujours pas trouvé et remercions d'avance tout lecteur du Courrier frettois qui pourrait nous prêter

pour les 5 mois à venir une robe de mariée de grossesse, taille 36, en bon état, couleur acidulée si possible.

Voici la photo de nos acteurs avec les décors et leurs costumes actuels : comme vous pouvez le voir, il reste du travail !

Nous jouerons les 11, 12, 17, 18 et 19 mars prochains.

A bientôt !

Christian Gosset, président



L'Engobe Bleu

Voici pêle-mêle quelques nouvelles de l'ENGOBE BLEU et quelques dates à noter dans vos agendas !

Les ateliers de Céramique, Dessin-Peinture, Peinture sur Porcelaine et Vitrail travaillent ardemment et passionnément afin de vous proposer une très belle exposition les 20 et 21 Mai 2016 à l'Espace Roger Ikor.

L'atelier de Vitrail organise un stage de Fusing le 16 Janvier 2016 de 9 h 30 à 17 h 30. Le montant est de 80 € tout compris (matériel et cuisson).

L'Oise aux Lyres

Nouvel An, Nouvel Air à L'Oise aux Lyres

A L'Oise aux Lyres, nouvelle année rime avec nouveauté. Pour son concert de janvier, votre chorale Frettoise vous fera découvrir un répertoire largement renouvelé, qui vous permettra notamment de flâner sur les marchés de Provence, de gravir les marches de la Butte Montmartre et, faisant fi des mers et des monts, d'accrocher l'arc-en-ciel au-dessus d'Hollywood, de partir en mission chez les indiens guaranis ou encore d'entendre un chant de Noël à bord d'un avion.

«Burlingue» de Gérard Levoyer

Il y a d'abord un bureau, comme tous les bureaux, avec deux collègues qui travaillent aux mêmes tâches, se jalousent et se détestent comme toutes les collègues.

Chacune à sa place, chacune ses affaires, chacune son lieu de vie. Rien que de très banal et quotidien, quoi.

Et pourtant...

Quelle tragédie, en ce début de semaine, va faire voler en éclats leur politesse distante et transformer leur bureau en champ de bataille ?

Le directeur parviendra-t-il à ramener le calme ?

Pour le savoir, venez voir la dernière création de « L'Autre Côté du Miroir », **dimanche 10 janvier à La Frette à 20 h 30.**

N'hésitez pas à consulter notre blog <https://engobbleu.wordpress.com> pour obtenir les dates des prochains stages de Poterie pour enfants, de Dessin - Peinture et Peinture sur Porcelaine.

51 quai de seine
La Frette sur Seine:
I 39 97 98 25
engobe.bleu@free.fr

Les stages de poterie pour enfants pendant les vacances de Toussaint ont eu un grand succès.

En plus de nos cours hebdomadaires, pour lesquels vous pouvez toujours vous inscrire, nous organisons au fil de l'année des stages plus techniques (comme le raku, naked-raku, la porcelaine de coulage...)



Votre voyage immobile débute à 20 h 30 le samedi 30 janvier à l'église du Christ-Roi de Corneilles-en-Parisis. Et pour un atterrissage en douceur après le concert, nous vous invitons comme chaque début d'année à partager le verre et le gâteau de l'amitié. L'innovation a du bon, la tradition aussi.

Pascal Liétout
Membre du bureau

L'Autre Côté du Miroir est une compagnie de théâtre amateur implantée Corneilles en Parisis et qui, depuis 18 ans, propose des spectacles tout public abordant différents genres théâtraux et différentes époques ainsi que des ateliers-théâtre pour les jeunes.

Cette saison, cette pièce d'un auteur contemporain rappellera sans doute des situations vécues – quoique moins extrêmes – à nombre de spectateurs travaillant en étroite collaboration avec leurs collègues (sic) !!

Mieux vaut en rire, donc...



AFAC 95

L'afac 95 vous remercie d'être venus si nombreux participer à son loto, le dimanche 19 septembre dernier. Nous vous attendons encore plus nombreux l'année prochaine.

En attendant, nous vous invitons à venir sur notre stand de Noël le **samedi 19 décembre** devant le super U de 9 h à 17 h.

Cette année, le père Noël sera avec nous ! Les enfants pourront se faire prendre en photo avec lui. Pour leurs parents, le café et le vin chaud seront offerts. On vous attend très nombreux !!!



PARISIS Services

Parisis Services, association intermédiaire, est une structure de l'insertion par l'activité économique qui relève de l'économie sociale et solidaire.

Depuis 1990, nous intervenons sur le territoire du Parisis afin de favoriser le retour à l'emploi de nos salariés, et de proposer à des particuliers, des entreprises ou des collectivités, la mise à disposition de personnel pour des besoins ponctuels ou pérennes.

Parallèlement, l'association développe son réseau économique auprès de partenaires qui souhaitent construire des solutions de recrutement sur mesure avec du personnel motivé et compétent.

Missions :

Auprès des particuliers : ménage, préparation des repas à domicile, courses, aide aux peintures, papiers peints, jardinage, petit bricolage, manutention.

Auprès des professionnels : manutention, conditionnement, manœuvre, entretien des espaces verts, plongée, distribution de prospectus, gardiennage.

L'association est conventionnée dans le cadre des Clauses Sociales.



Dernière minute



L'assemblée générale se tiendra le samedi 6 février de 15 h à 17 h 30 à la salle Paulette Arragon.

La prochaine collecte de sang aura lieu le 7 février de 9 h à 13 h 30 dans le préau de l'école Aristide Briand.



ESF Gym et loisirs



Notre Association, toujours à la recherche du bien-être de chacun, propose les activités de DANSE, de GYMNASTIQUE, de PILATES et, pour la première fois, de CARDIO BOXING, séance qui remporte un franc succès ; tous ces cours sont assurés par des professeurs habilités. Les inscriptions sont prises tout au long de l'année ; aussi, nous invitons ceux qui souhaiteraient intégrer ces cours maintenant, à

consulter les sites internet ci-contre où ils trouveront les renseignements pratiques (jour, heure, lieu et tarif).

Le bureau souhaite à toutes et à tous de bonnes fêtes.

Pour tous renseignements

sites
www.ville-la-frette95.fr
 Rubrique : vivre à la Frette - Vie associative
 Associations sportives - ESFGym/ESFDanse,
www.esf-gym.fr/esf-danse.fr
 Christiane : 01 39 97 70 59
 Maryse : 01 39 78 20 28
 Sylvine danse : 06 09 70 90 71

TROPAGALO

Campagne de don 2015 : TROPAGALO,
 30 ans d'engagement au service de l'équitation
 de loisir adaptée au handicap : aidez-nous à continuer l'aventure



Faire un don

C'est permettre à TROPAGALO d'atteindre son objectif : aider les jeunes en situation de handicap à sortir de leur isolement, à pratiquer l'équitation de loisir comme tous, à un prix accessible, dans des conditions de prise en charge optimales.

Pourquoi donner à TROPAGALO ?

Pour garantir l'indépendance de l'association et le coût raisonnable de ses cours : les dons privés représentent 80 % du budget de TROPAGALO et sont donc essentiels.

Comment donner ?

Donner en ligne :
www.tropagalo.fr
 Faire un don par chèque libellé à l'ordre de
 «TROPAGALO» et l'envoyer à l'adresse suivante :
 « Hélène Auboyneau, TROPAGALO – 79 quai de Seine,
 95530 La Frette sur Seine »

KRAV MAGA

La Self Défense pour Tous

Depuis Septembre, le Krav Maga a ouvert ses portes au « Petit Gymnase » à La Frette.

Il s'adresse à tous. Le but est d'apprendre à se défendre, à gérer une agression. L'idée est d'aller à l'essentiel.

Le Krav Maga est basé sur les mouvements réflexes du corps humain donc facile à apprendre, efficace et rapide. Il a été développé de façon à fonctionner pour tout le monde quelle que soit sa corpulence. Le but est d'apprendre à protéger son intégrité physique sans tomber dans le rôle de l'agresseur.

Aujourd'hui nous sommes heureux de la mixité des sexes avec 60% d'hommes et 40% de femmes. Et une tranche d'âge qui varie de 17 à 58 ans.

Les inscriptions sont ouvertes toute l'année ; alors si la curiosité vous incite, venez pousser la porte. Vous serez les bienvenus.



Toute l'année 280 €

Contact : BERTRAND au 06 15 69 00 08
 ou www.protect-yourself.fr
 ou krav.maglafrette@free.fr
 cours les lundis / jeudis de 19 h30 à 21 h

Sports Nautiques de La Frette

L'année 2015 s'achève avec un bilan dynamique puisque le club compte 113 adhérents de toutes générations. Nos performances sportives se sont accrues, car nous sommes passés en division supérieure, dans la catégorie « quillard de sport ». Le nombre de sorties loisir fût également en augmentation, car nous avons pu profiter du plan d'eau de mîmars à fin novembre hormis trois semaines de crue au début du mois de mai.

Nos bateaux vont donc être rangés et chouchoutés pendant l'hiver avec un renouvellement de matériel.

Nos braves navigateurs vont ressortir les crayons, papiers et supports numériques, pour préparer divers examens et réviser les techniques théoriques. Donc si la grille est ouverte, vous pouvez entrer, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons pour un petit café.

Les Sports Nautiques de La Frette, vous souhaitent de passer de bonnes fêtes de fin d'année et vous disent à bientôt.

Le président.



YOGA

DETENTE DE L'ESPRIT DETENTE DU CORPS

La section vous propose 2 activités ouvertes à tous :



HATHA YOGA

MERCREDI DE 18 h15 à 20 h

Tarif : 144 € / an

Les cours sont basés sur la respiration et la relaxation. Le yoga permet de maîtriser son souffle, de lutter contre les maladies et d'acquérir une énergie qui augmente le potentiel individuel. Les postures ne sont ni de l'acrobatie ni de la gymnastique. On ne force pas les postures, on fait selon ses possibilités.



TAI CHI CHUAN

MARDI DE 10 h 30 à 12 h

JEUDI DE 19 h à 21 h

Tarif : 210 € / an

Le Tai Chi Chuan est un art martial interne. Celui pratiqué dans notre section est issu de la forme Yang originel. Les cours commencent par une gymnastique chinoise (ensemble complet d'exercices taoïstes) suivie d'une série de Qi Gong de l'Arbre préparant à l'enchaînement des 3 parties composant le Tai Chi Chuan.

Pour chacune des activités vous avez droit à 2 cours d'essai gratuit.

Renseignement

Annie : 07 86 25 85 06

Véronique : 01 39 31 04 52

esfyoga@gmail.com

La Frette / Seine-Judo

TAÏSO/JU-JITSU:

Taïso (gym, stretching, cardio), Ju-Jitsu (self défense, maîtrise de soi, de l'autre) avec Emmanuel, ceinture noire 3^e dan

Lundi 20 h 30 / Mercredi 20 h

Footing, renfo musculaire, coordination, le week-end

Tél : 01 39 78 47 99 www.lafrettejudo.com

RESULTATS

COUPE VAL D'OISE CADETS :

HALLEE Guillaume 2^e

½ FINALE CHAMPIONNATS de FRANCE SENIORS

1^{re} DIV: **LOUSA Pauline 7^e**

DIETETIQUE

Fretteoise, ceinture noire 2^e Dan formée au club, Pauline est diététicienne-nutritionniste et vous aidera pour la mise au poids pour la compétition.

MEDAILLE

Directeur technique depuis 18 ans, Christian PETOLLA a reçu des mains de Monsieur le maire et du sous préfet la médaille de bronze de la Jeunesse et Sports, distinction ministérielle récompensant 45 ans de Judo, 30 d'enseignement avec 100 ceintures noires et 5 professeurs formés.

JUDO :

Pour les enfants nés en :

2011 : Samedi 10 h 00

2010 : Samedi 10 h 45

2009 / 2008 : Mardi 18 h 30 / Samedi 11 h 30

de 2007 à 2003 : Mardi / Vendredi 18 h 30

en 2002 et avant : Mardi / Vendredi 19 h 45



Christian Petolla



coupe de Cergy, Sklaerenn



coupe de Sannois Rayan 2^e

Communiqué

Les deux groupes du conseil municipal, Agir pour La Frette et Ensembles, Solidaires, Frettois (es) ont décidé en commun de ne pas publier de tribune dans ce numéro du bulletin municipal.

Dans les circonstances dramatiques que notre pays traverse, ils veulent uniquement rendre hommage à toutes les victimes du 13 novembre : les 130 morts et les plusieurs centaines de blessés dont certains luttent encore pour leur vie.

Toutes ces femmes et tous ces hommes, jeunes pour la plupart, ont été frappés uniquement parce qu'ils ont eu la « malchance » de se trouver ce soir là au Bataclan et à des terrasses de café.

Les élus municipaux, unanimes, réaffirment leur attachement aux valeurs de la République et à sa devise qui a été inscrite (il y a un an) sur le fronton de notre mairie :

Liberté, Egalité, Fraternité

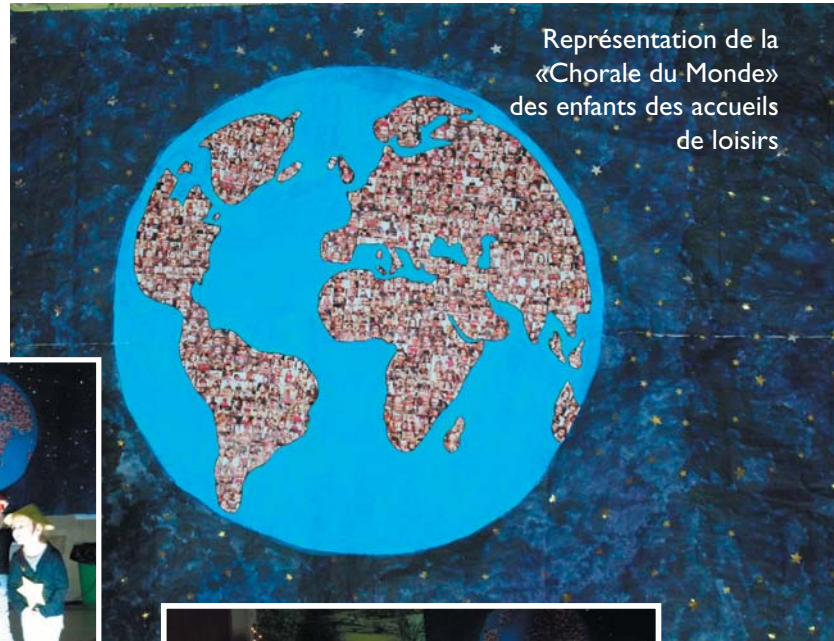


11 Novembre



Emile Diluvis a reçu la médaille des opérations en Algérie.

Chorale du Monde



Nuisances sonores de Roissy



manifestation contre les nuisances sonores, le 10 novembre devant le ministère de l'écologie

décembre

19 décembre :
Stand de Noël de l'AFAC 95
(devant Super U)

21 au 31 décembre :
Vacances scolaires de Noël

26 décembre :
Fermeture exceptionnelle de la bibliothèque

28 au 31 décembre :
Fermeture des accueils de loisirs

28 au 31 décembre :
Pas de rotations du minibus

Monsieur le maire a décidé d'annuler, cette année, la cérémonie des vœux qui devait se dérouler en janvier.

Cette décision s'inscrit dans le cadre d'un contexte financier très préoccupant pour les communes et en vue de réaliser des économies.

C'est une conséquence de la baisse des dotations de l'Etat, du transfert de charges non compensées et de la pénalité que nous subissons au titre des logements sociaux et qui pèse lourdement sur notre budget.

janvier 2016

1^{er} janvier :
Mise en place de la participation citoyenne

1^{er} janvier :
Mise en place de la nouvelle communauté d'agglomération du Val Paris

7 janvier :
Ramassage des encombrants (sauf pour les voies étroites)

10 janvier :
Représentation de « Burlingue » par « L'Autre Côté du Miroir » (salle des fêtes)

16 janvier :
Stage de Fusing (Engobe bleu)

21 janvier au 20 février :
Recensement de la population

22 janvier :
Date limite pour répondre aux questionnaires santé de la Communauté d'agglomération

23 janvier :
Soirée dansante « années 80/90 »

23 janvier au 7 février :
Exposition Alain GONTHIER (espace Roger Ikor)

24 janvier :
Stage « Initiation au modelage » (Atelier des Arts Frettois)

28 janvier :
Ramassage des encombrants (pour les voies étroites)

30 janvier :
Concert de Noël de L'Oise aux Lyres (église du Christ-Roi de Corneilles)

Février

6 février :
Assemblée générale de l'Amicale des donneurs de sang bénévoles du Parisis (section de La Frette)

6 et 9 février :
Travail sur les imitations de matières (Atelier des Arts Frettois)

7 février :
Collecte de sang

13 février :
Inscriptions pour le séjour des accueils de loisirs (du 10 au 16 juillet)

13 au 28 février :
Exposition Patricia HYVERNAT (espace Roger Ikor)

SOIREE DANSANTE ANNEES 80/90

Pour la première fois à La Frette sur Seine, Art et Fête Sur Seine organise une soirée festive pour les adultes

Samedi 23 janvier 2016 à partir de 19 h 30

Salle Albert Marquet

Tarif : 25 € comprenant un apéritif, un plat, une boisson et un dessert et l'animation assurée par un DJ - BUVETTE

Réservation : Espace Roger Ikor

Mercredi 6 janvier de 18 h à 20 h

Samedi 9 janvier de 10 h à 12 h

Résultat des élections Régionales (2^e tour)

| | | |
|--------------------------------------|------|--------|
| nombre d'inscrits | 3213 | |
| votants | 1970 | 61,31% |
| nuls | 22 | 1,12% |
| enveloppes vides ou bulletins blancs | 39 | 1,98% |
| exprimés | 1909 | 59,41% |

| | | |
|--|-----|--------|
| liste «L'Alternance avec Valérie PECRESSE» | 844 | 44,21% |
| liste «avec Claude BARTOLONE» | 740 | 38,76% |
| Liste Front National | 325 | 17,02% |

Goyavi
mon réflexe bien-être

Vos produits
Santé Naturelle
Développement Personnel
Quête de Sens

Apportez une touche de bien-être dans votre vie !

-10 %
sur tout le catalogue avec le code
LAFRETTE-ZEN

offre valable jusqu'au 06/02/2016, non cumulable avec une autre promo en cours

www.goyavi.com
MAISON ZEN - YOGA - MÉDITATION

Espace Transactions

1ère agence de La Frette

Achat - Vente - Location

Un projet, une question...
Mikel CIORDIA et son équipe
vous accueillent face à la gare.

01.34.50.09.14 - www.agenceet.fr

BMS IMMOBILIER 1, rue marcelin Berthelot 95530 La Frette sur Seine

Estimation offerte toute l'année

Tapiserie Décoration

Sièges tous styles - Rideaux - Coussins
Cannage & paillage traditionnels

travail soigné et de qualité

déplacements et devis gratuits uniquement sur rendez-vous

06 50 45 52 34 39 bis rue de la gare • la frette sur seine

PI Jean-Pierre

TOUS TRAVAUX D'ENTRETIEN ET DE NETTOYAGE DE JARDINS
Déplacement et devis gratuits

- Tonte de pelouses
- Taille de haies
- Béchéage de jardins
- Nettoyage haute pression
- Lasure de boiserie extérieure

CONTRAT D'ENTRETIEN—TRAVAIL SOIGNE

06 37 11 67 30 09 81 77 17 89

9, allée des Mésanges - 95530 La Frette sur Seine



Décorations de
Roland BROUSSARD



Photo Jacques Lombard

