Les Ateliers Prévention Santé

Du 6 mai au 10 juin - les mercredis matin

Cet atelier d'éducation à la santé, destiné aux plus de 60 ans**, propose une approche ludique et interactive, centrée sur le partage d'expériences et la participation active**.



À travers des mises en situation concrètes , les participants explorent leurs habitudes et identifient des solutions simples et adaptées pour **préserver leur capital santé**.
Animé par une experte en prévention, cet atelier favorise une dynamique conviviale 😊 et encourage chacun à devenir acteur de son bien-être .
Les mercredis matin, du 6 mai au 10 juin.

Infos pratiques

Places limitées : inscrivez-vous vite ! ccas@lafrettesurseine.fr ou 0139315009

Contact

ccas@lafrettesurseine.fr ou 0139315009