

# Le semaine bleue !

Du lundi 6 au samedi 11 octobre

"Animations, rencontres, découvertes : découvrez le programme de la Semaine Bleue, dès le 6 octobre !" Pensez à vous inscrire...

**Semaine bleue octobre 2025**

**Lundi 6 : MARCHÉ** avec « Les rités du temps libre » & quiz sportif qui permettra de se remémorer des moments importants de l'histoire du sport

**Lundi 6 : MARCHÉ BLEUE** 06 OCTOBRE 2025  
QUIZZ SPORTIF

**Mardi 7 : FORUM SENIORS/SANTÉ.** De nombreux stands présenteront des services et des activités pour améliorer la qualité de vie. Dépistage gratuit, audiot, diabète avec la Fédération Française des Diabétiques, et échanges avec une neuropsychologue de l'association France Alzheimer et une psychologue clinicienne

**Mardi 7 : FORUM SENIORS**  
« On ne peut pas s'empêcher de vieillir, on peut s'empêcher de devenir vieux »  
Mardi 07 octobre 2025  
Petit gressins

**Mercredi 8 : JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS** visant à rapprocher les générations avec les enfants du centre de loisirs Espace Junior autour de jeux de société

**SEMAINE BLEUE**  
JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS  
MERCREDI 8 OCTOBRE 2025  
À 14H  
SALA DE CONJUGALITÉ - RÉSIDENCE POUSSINS  
AVEC LES ENFANTS DU CENTRE DE LOISIRS  
INFORMATIONS AU CCAS : 01 39 31 50 09  
LA FRETTE

**Jeudi 9 : TOURNOI DE PETANQUE.** Arriver en chandelle... Faire un croqueton... Citations des boulistes

**TOURNOI DE PETANQUE**  
SEMAINE BLEUE  
AVOIR LA BOULE À ZÉRO  
09 OCTOBRE 2025  
15H  
TERRAIN DE TENNIS  
LA FRETTE  
02 35 47 31 30 09

**Vendredi 10 : REPAS PARTAGÉ** Moment de partage et de bonne humeur autour d'un repas, laissant découvrir les talents culinaires de chaque participant.

**LA SEMAINE BLEUE**  
REPAS PARTAGÉ  
Faites ce qu'il vous plaît!  
10 OCTOBRE 2025 - RENDEZ-VOUS À 12H00  
DÉCOUVERTE DE TALENTS CULINAIRES  
ANNÉE FORTÉ  
VENIR ET FORT LA SEMAINE DE LA SEMAINE  
INFORMATIONS AU CCAS : 01 39 31 50 09

**Samedi 11 : JOURNÉE DES PEINTRES** Vous êtes invités à célébrer cette passion autour d'un moment de partage, de découverte et de belles rencontres artistiques.

**SEMAINE BLEUE**  
JOURNÉE DES PEINTRES  
SUR NOS BOURGES DE SEINE  
SAMEDI 11 OCTOBRE 2025  
10H / 18H  
Membre du Comité d'Action de la manifestation  
LA FRETTE

**dimanche 12 : UN APRES-MIDI DANSANT** clôturera la semaine bleue en musique avec notre DJ Didier, Bulle à discrétion

**LA SEMAINE BLEUE**  
SE TERMINE EN MUSIQUE !  
DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025 à 14H  
AU PETIT THÉÂTRE  
DANSE ET  
DANSANT  
AVEC  
DJ DIDIER  
BULLE À  
DISCRETION  
INFORMATIONS AU CCAS : 01 39 31 50 09

Contact

Inscription au CCAS: 0139315009 ou par courriel [ccas@lafrettesurseine.fr](mailto:ccas@lafrettesurseine.fr)